

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Умка»**

Принято педсоветом  
Протокол №3  
от 31.08.2023

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Умка»  
О. В. Кольцова  
Приказ от 31.08.2023 № 230

**Учебный план**  
**обучение по дополнительным общеразвивающим программам**  
**на 2023-2024 учебный год**

**Тамбов 2023**

## **Пояснительная записка.**

**Учебный план** на обучение по дополнительным общеразвивающим программам муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Умка» разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми документами:

- Законом РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ (ред.от 29.07.2017) «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (01.01.2021)
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";
- Программой развития МБДОУ «Детский сад «Умка» на 2020-2025 г.г.

Система работы дополнительного образования в МБДОУ «Детский сад «Умка» направлена на максимальное раскрытие творческого потенциала каждого ребенка, развитие детской одаренности, навыков адаптации к современному обществу, в раскрытии их индивидуально-творческого потенциала, в формировании позитивного отношения к себе и к окружающей действительности. Дополнительные общеразвивающие программы позволяют более глубоко и дифференцированно строить образовательный процесс с учетом склонности и предпочтения каждого ребенка.

К дополнительным образовательным услугам относятся те услуги, которые предоставляются только по запросу, по желанию родителей и не включаются в базисный план дошкольного образовательного учреждения. При этом дополнительные образовательные услуги не могут быть оказаны вместо образовательной деятельности, финансируемой за счет средств бюджета.

Согласно Постановлению от 05.04.2019г. № 1811 «Об утверждении стоимости платных услуг, оказываемых муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Детский сад «Умка» данные услуги будут оказываться воспитанникам по следующим направленностям:

- **Техническая направленность**

- **Занимательная математика**

- Программа «Занимательная математика» носит многоаспектный характер: её реализация развивает у воспитанников тактильные ощущения, мелкую моторику, координацию движений пальцев, зрительно-пространственную ориентировку, концентрацию внимания, оперативную и долговременную память, логическое мышление; формирует навыки анализа плоских и объёмных геометрических фигур, навыки классификации по форме, размеру и цвету, навыки устного счёта и самостоятельности мышления. Составлена на основе программы Е.В. Колесниковой «Математические ступеньки» для детей 5-7 лет с элементами игровой технологии «Сказочные лабиринты игры» В.Воскобовича.

- **Основы информационных технологий.**

Программа по компьютерной грамотности «Основы информационных технологий» ориентирована на обучение детей компьютерной грамотности и развитие логического мышления, творческого воображения и познавательной активности детей дошкольного возраста, путем применения компьютера. Программа построена по методу последовательного углубления и усложнения материала, рассчитана для детей 4-7 лет, на 3 года обучения. Она согласуется с программой по информатике для дошкольников «Все по полочкам» и с программой по информатике для начальной школы «Информатика в играх и задачах» А.В.Горячева, рекомендованной Министерством образования РФ и является начальным звеном непрерывного курса информатики 0-11, который разрабатывается в рамках Образовательной программы «Школа 2100» под руководством А.В.Горячева.

- **Художественная направленность**

- Обучение вокальному пению**

- Занятия вокалом развивают и закрепляют интерес к музыке, развивают музыкальные способности детей: музыкальный слух, музыкальную память, чувство ритма, эмоциональную отзывчивость. Пение благотворно влияет на детский организм, помогает развитию речи, углублению дыхания, развитию голосового аппарата. Программа «Вокальное пение» является модифицированной. При составлении программы были использованы авторские программы Н.К.Прокопенко «Музыкальная палитра», Г.А.Суязовой «Музыкальные звоночки», Н.В.Коваленко «Пой, совершенствуйся, твори!» Программа рассчитана для детей 4-7 лет, на 3 года обучения.

- Обучение хореографии**

- Программа «Обучение хореографии» направлена на приобщение детей к миру танца. Занятие танцем не только учат понимать и создавать прекрасное, они развивают образное мышление и фантазию, память и трудолюбие, прививают любовь к прекрасному и способствуют развитию личности дошкольника. В основу положена программа «Ритмическая мозаика», разработанная А.И. Бурениной, рекомендованная Министерством образования Российской Федерации в качестве программы воспитания, обучения и развития детей дошкольного и младшего школьного возраста. Программа рассчитана для детей 3-7 лет, на 4 года обучения.

- Обучение рисованию**

- Дополнительная образовательная программа «Обучение рисованию» направлена на развитие творческих и коммуникативных способностей дошкольников на основе их собственной творческой деятельности. Занятия, основанные на использовании многообразных нетрадиционных художественных приемов и техник рисования, способствуют развитию детской художественной одаренности, творческого воображения, художественного мышления и развитию творческого потенциала. Программа составлена на основе авторской программы «Цветные ладошки» И.А.Лыковой в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и рассчитана для детей 5-7 лет, на 2 года обучения

- Умелые ручки**

- Программа «Умелые ручки» направлена на развитие мелкой моторики рук посредством занятий по ручному труду. В процессе занятий у ребенка совершенствуются наблюдательность, эстетическое восприятие, эстетические эмоции, художественный вкус, творческие возможности. Ребенок развивает определенные способности: зрительную оценку формы, ориентирование в пространстве, чувство цвета. Развиваются также определенные умения и навыки: координация глаза и руки, владение кистью руки. Дети от природы наделены яркими способностями. И задача взрослых: и педагогов, и родителей - заинтересовать ребёнка художественной деятельностью, пробудить желание к созданию

различных поделок, развить важнейшие психические процессы: воображение, мышление и др., помочь овладеть простыми ручными операциями, подготовить ребёнка к обучению в школе.

Программа разработана на основе программы Лыковой И.А. «Цветные ладошки». Парциальная программа худо-жественно-эстетического развития детей 2–7 лет в изобразитель-ной деятельности (формирование эстетического отношения к миру). – М.: ИД «Цветной мир», 2019. Рассчитана для детей в возрасте от 3 до 5 лет, на 2 года обучения.

- **Физкультурно-спортивная направленность**

- Фитнес (занятия на тренажерах)**

- Программа «Фитнес (занятие на тренажерах)» направлена на создание благоприятных условий для полноценного физического развития ребёнка дошкольного возраста средствами детского фитнеса; создание оптимального двигательного режима, положительного психологического настроения в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями.

- Программой предусмотрено использование тренажёров от простейших до тренажёров сложного устройства.

- Составлена на основе программы дополнительного образования «Спортландия» (игровая деятельность на тренажерах для детей старшего дошкольного возраста) инструктора по физической культуре Дубинкиной Татьяны Викторовны.

- Рабочая программа рассчитана для детей в возрасте от 4 до 7 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по физическому направлению, на 3 года обучения.

- Обучение плаванию**

- Программа «Обучение детей плаванию» направлена на организацию системы физкультурно-оздоровительной работы в бассейне для обеспечения физического развития, обучения техники спортивного плавания, использования резервов собственного организма каждого ребенка для сохранения, укрепления и повышения уровня здоровья, раскрытия индивидуальных способностей и детской одаренности, приобщения детей и родителей к здоровому образу жизни.

- Программа разработана на основе «Программы обучения детей плаванию в детском саду», допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации – автора Вороновой Е. К., кандидата педагогических наук, мастера спорта СССР. Рассчитана для детей в возрасте от 4 до 7 лет, на 3 года обучения.

- Спортивные единоборства**

- Программа «Спортивные единоборства» направлена на выработку устойчивой внутренней мотивации к занятиям физической культуры и спорта, формированию физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры и спорта для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Программа рассчитана и предусмотрена для воспитанников, как имеющих так и не имеющих специальных спортивных навыков, проявляющих интерес к занятиям физической культурой и спортом.

- Образовательная программа разработана на 1 год обучения для воспитанников 4 – 7 лет.

- Футбол**

- Программа «Футбол» способствует совершенствованию деятельности основных физиологических систем организма (нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной), улучшению физического развития, физической подготовленности детей, воспитанию положительных морально-волевых качеств, создает благоприятные условия для воспитания дружеских отношений в коллективе, взаимопомощи.

Программа разработана на основе рабочей программы «Интегративного курса физического воспитания для дошкольников подготовительной группы на основе футбола» авторы: Круглыхина В. А. — методиста Центра организационно-методического обеспечения физического воспитания Департамента образования города Москвы, Ломакиной Е.В. — руководителя структурного подразделения учебно-методического отдела Центра организационно-методического обеспечения физического воспитания Департамента образования города Москвы. Разовой Е.В. — кандидата педагогических наук, доцента, кафедра теории методики физического воспитания и спорта Московского государственного областного университета.

- **Социально-гуманитарная направленность**

- Азбуковедение**

- Программа «Азбуковедение» направлена на совершенствование навыков звукового анализа и обучение грамоте. Разработана с использованием ИКТ и игровых приёмов обучения. Занятия носят общеразвивающий характер, способствуют развитию психических процессов, активной мыслительной деятельности, повышению работоспособности, нравственных и эстетических качеств личности ребенка.

- Программа является модифицированной и составлена на основе авторской программы Е.В. Колесниковой «От звука к букве. Обучение дошкольников элементам грамоты». Рассчитана на 2 года обучения. Возраст детей 5-7 лет.

- Развивающие игры для дошкольников**

- Программа дополнительного образования «Развивающие игры для дошкольников» – это комплексная система занятий, упражнений, развивающих игр и заданий. Они направлены на развитие высших психических функций: мышления, внимания, восприятия, памяти, воображения, на овладение мыслительными операциями анализа, синтеза, сравнения, обобщения, а также, на формирование универсальных познавательных умений: умения понять, запомнить и самостоятельно выполнить учебную задачу, умения концентрироваться на задании и восприятии материала.

- Программа разработана на основе программ:

- М.А. Федосеева «Занятия с детьми 3 – 7 лет по развитию эмоционально-коммуникативной и познавательной сфер». 2-е изд., 2020 г.
    - «Играя - развиваюсь» А.Н. Бурова;
    - Методика В.В. Воскобовича «Маленький гений».

- Рассчитана для детей в возрасте от 3 до 5 лет, на 2 года обучения.

- Обучение по дополнительным общеразвивающим программам в МБДОУ «Детский сад «Умка» организуется за рамками освоения основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Занятия проводятся по подгруппам (15 – 20 человек) 8 раз в месяц.

- Продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СП 2.4.3648-20):

- Продолжительность образовательной деятельности: - для детей от 1,5 до 3 лет – не более 9 минут, - для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, - для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, - для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, - для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.





азбукведение	-	-	-	-	-	2	-	2	8
развивающие игры для дошкольников	-	2	-	2	-	-	-	-	8
	1,5-3 года	3-4 года	3-7 лет	4-5 лет	4-7 лет	5-6 лет	5-7 лет	6-7 лет	количество занятий в месяц на одного воспитанника
<b>Физкультурно-спортивная направленность:</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
занятия фитнесом (занятия на тренажерах)	-	-	-	2	-	-	2	-	8
обучение плаванию	-	-	-	2	-	2	-	2	8
спортивные единоборства	-	-	-	-	2	-	-	-	8
футбол	-	-	-	-	-	2	2	2	8



