

ПЛАН-МЕНЮ

2-я неделя / 1. понедельник

2-я неделя / 2. вторник

2-я неделя / 3. среда

2-я неделя / 4. четверг

2-я неделя / 5. пятница

завтрак

1	Каша молочная Дружба	160	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	200	Каша молочная манная с маслом	200/4	Каша молочная пшениая (Жидкая)	180	Каша молочная рисовая (жидкая)
2	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7	Сыр	7	Масло сливочное	7	Масло сливочное
3	Сыр	7	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с молоком	150	Какао с молоком	150	Сыр
4	Какао с молоком	180	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком
5	Хлеб пшеничный	30			Масло сливочное	7			Хлеб пшеничный

2ой завтрак

1	Сок фруктовый	180	Яблоки	120	Сок фруктовый	180	Груши	120	Сок фруктовый
---	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----	-------	-----	---------------

обед

1	Помидор соленый	60	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/8	Икра кабачковая	60	Салат из вареных овощей	60	Помидор соленый
2	Суп гороховый с гренками	200	Голубцы ленивые	216/7/5	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и сметаной	200/30/8	Суп картофельный с клецками	200	Суп картофельный с рыбными фрикадельками
3	Рыба отварная под маринадом	60/60	Компот из кураги	180	Котлета из птицы	80	Азу из говядины	50/50	Шницель паровой
4	Картофельное пюре	130	Хлеб ржаной	37	Картофельное пюре	130	Каша гречневая	130	Макаронны отварные
5	Компот из чернослива	180			Компот из свежих яблок	180	Кисель плодоваягодный	180	Компот из сухофруктов
6	Хлеб ржаной	37			Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной

полдник

1	Запеканка творожная	100	Оладьи с повидлом	100/15	Сырники с соусом сметанным сладким	100/20	Омлет натуральный	130	Пудинг творожно -яблочный с молочным соусом
2	Снежок	140	Кефир	180	Йогурт	150	Снежок	180	Чай с лимоном
3	Булочка домашняя	50			Мрмелад	35	Хлеб пшеничный	30	Пряники

200
150
40
7

180

60
200/8
50/50
100
180
37

130/20
150
35

200
7
7
180
40

180

60
200/20
70
130
180
37

120/20
180/6
35