

ПЛАН-МЕНЮ

2-я неделя / 1. понедельник

2-я неделя / 2. вторник

2-я неделя / 3. среда

2-я неделя / 4. четверг

2-я неделя / 5. пятница

завтрак

1	Каша молочная Дружба	150	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	150	Каша молочная манная	150	Каша молочная пшениая (Жидкая)	150	Каша молочная рисовая (жидкая)
2	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Сыр	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное
3	Сыр	5			Чай с молоком	150	Какао с молоком	150	Сыр
4	Какао с молоком	130	Кофейный напиток с молоком	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком
5	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	35	Масло сливочное	5			Хлеб пшеничный

2ой завтрак

1	Сок фруктовый	150	Яблоки	100	Сок фруктовый	150	Груши	100	Сок фруктовый
---	---------------	-----	--------	-----	---------------	-----	-------	-----	---------------

обед

1	Помидор соленый	30			Икра кабачковая	30	Салат из вареных овощей	30	Помидор соленый
2	Суп гороховый с гренками	180/20/8	Суп картофельный с макаронными изделиями	180/8	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и сметаной	180/15/8	Суп картофельный с клецками	180	Суп картофельный с рыбными фрикадельками
3	Рыба отварная под маринадом	50/50	Голубцы ленивые	180/5/5	Котлета из птицы	60	Азу из говядины	50/50	Шницель паровой
4	Картофельное пюре	120	Компот из кураги	150	Картофельное пюре	120	Каша гречневая	130	Макароны отварные
5	Компот из чернослива	150	Хлеб ржаной	30	Компот из свежих яблок	150	Кисель плодоягодный	150	Компот из сухофруктов
6	Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной

полдник

	Запеканка творожная	100	Оладьи с повидлом	80/10	Сырники с соусом сметанным сладким	80/10	Омлет натуральный	100	Пудинг творожно -яблочный с молочным соусом
	Снежок	150	Кефир	150	Йогурт	150	Снежок	150	Чай с лимоном
	Булочка домашняя	50			Мармелад	35	Хлеб пшеничный	30	Пряники

150
150
35
5

120

30
180/4
40/40
80
150
25

90/10
150
35

150
5
5
150
35

150

30
180/15
60
120
150
30

100/10
150/6
35