

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 6-7лет № 1 (холодный период)  
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)
Игровая деятельность детей трудовые поручения самостоятельная деятельность	8.00-8.25 (25 мин) 9.00-9.10 (10 мин.)	8.00-8.25 (25 мин)	8.00-8.25 (25 мин)	8.00-8.25 (25 мин)	8.00-8.25 (25 мин)
Утренняя гимнастика.	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)
Подготовка к завтраку завтрак	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)
Гигиенические процедуры подготовка к образовательной деятельности.	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.10-10.20 (9.10-9.40 9.50-10.20) 10.45-11.15 (30 мин.)	9.00-9.30 (30 мин.) 9.45-10.15 (30 мин.) 10.25-10.55	9.00-10.10 (9.00-9.30 9.40-10.10)	08.55-09.55 (8.55-9.25 9.25-9.55) 10.05-10.35 (30 мин.)	9.00-10.10 (9.00-9.30 9.40-10.10) 11.50-12.20 (30 мин.)
Самостоятельная деятельность детей развивающие игры двигательная активность	10.20-10.30 (10 мин.)	9.30-9.45 (15 мин.) 10.15-10.25 (10 мин.)	10.10-10.40 (30 мин.)	09.55-10.05 (10 мин.)	10.10-10.30 (20 мин.)
Второй завтрак.	10.30-10.45 (15 мин.)	10.55-11.05 (10 мин.)	10.40-10.55 (15 мин.)	10.35-10.50 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)

Подготовка к прогулке Прогулка( наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). «Минутки музыки».	11.15-12.25 (1 час 10 мин.)	11.05-12.25 (1 час 20 мин.)	10.55-12.20 (1 час 30 мин.) Физ-ра 12.00-12.30 (30 мин.)	10.50-12.20 (1 час 30 мин.)	10.45-11.30 (45 мин)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	12.25-12.40 (15 мин)	12.25-12.40 (15 мин)	12.30-12.40 (10 мин)	12.20-12.35 (15 мин)	11.30-11.50 (20 мин.)	
Подготовка к обеду обед	12.40-13.00 (20 мин)	12.40-13.00 (20 мин)	12.40-13.00 (20 мин)	12.35-12.55 (20 мин)	12.20-12.45 (25 мин)	
Подготовка ко сну Дневной сон	13.00-15.30 (2 часа 30 мин)	13.00-15.30 (2 часа 30 мин)	13.00-15.30 (2 часа 30 мин)	12.55-15.25 (2 часа 30 мин)	12.45-15.15 (2 часа 30 мин)	
Постепенный подъем гимнастика пробуждения гигиенические и оздоровительные процедуры	15.30-15.45 (15 мин.)	15.30-15.45 (15 мин.)	15.30-15.45 (15 мин.)	15.25-15.45 (20 мин.)	15.15-15.30 (15 мин.)	
Подготовка к полднику Полдник	15.45-16.00 (15 мин.)	15.45-16.00 (15 мин.)	15.45-16.00 (15 мин.)	15.45-16.00 (15 мин.)	15.45-16.00 (15 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»			16.00-16.30 (30 мин.)	16.00-16.30 (30 мин.)		
Минутка безопасности : ПДД пожарная безопасность	16.00-16.25 (25 мин.)				16.00-16.20 (20 мин.)	
Культурные практики: - игра (сюжетная и с правилами) - продуктивная деятельность - познавательно-исследовательская деятельность (опыты, коллекционирование, путешествия по карте...) - чтение художественной литературы - практическая деятельность (трудовое воспитание)	16.25-16.55 (30 мин.)	16.00-16.30 (30 мин.)	16.30-17.00 (30 мин.)	16.30-17.00 (30 мин.)		

- коммуникативный тренинг (развитие речи) - музицирование						
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.		16.30-17.00 (30 мин.)				
Гигиенические процедуры подготовка к прогулке	16.55-17.10 (15 мин.)	17.00-17.15 (15 мин.)	17.00-17.20 (20 мин.)	17.00-17.10 (10 мин.)	16.20-16.40 (20 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья»(спортивные игры) Уход домой.	17.10-19.00 (1 час 50 мин)	17.15-19.00 (1 час 45 мин)	17.20-19.00 (1 час 40 мин)	17.10-19.00 (1 час 50 мин)	16.40-19.00 (2 час 20 мин.)	

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет № 2 (холодный период)  
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Игровая деятельность детей трудовые поручения самостоятельная деятельность	8.20-8.25 (5 мин)	8.20-8.25 (5 мин)	8.20-8.25 (5 мин)	8.20-8.25 (5 мин)	8.20-8.25 (5 мин)
Подготовка к завтраку Завтрак	8.25-8.45 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)
Гигиенические процедуры подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00 (15 мин.)	8.45-9.00 (15 мин.)	8.45-9.00 (15 мин.)	8.45-9.00 (15 мин.)	8.45-9.00 (15 мин.)
Образовательная деятельность	10.05-.10.30 (25 мин.)	9.00-9.50 (50 мин. 9.00-9.25 9.25-.9.50)	9.00-9.50 (9.00-9.25 9.25-.9.50 50 мин.) 10.05-10.30 (25 мин.)	9.00-9.25 (25 мин.) 9.40-10.30 (50 мин. 9.40-10.05 10.05-10.30)	9.00-9.25 (25 мин.) 10.20-11.10 (50 мин. 10.20-10.45 10.45-11.10)
Самостоятельная деятельность детей развивающие игры двигательная активность	9.25-10.05 ( 40 мин.)	9.50-10.10 (20 мин.)	9.50-10.05 (15 мин.)	9.25-9.40 (15 мин.)	9.25-10.20 (55 мин.)
Минутка безопасности : ПДД пожарная безопасность	9.00-9.25 (25 мин.)	10.10-10.35 (25 мин.)			
Гигиенические процедуры		10.35-10.50		10.30-10.50	10.35-11.00

Второй завтрак.	10.30-10.50 (20 мин.)	(15 мин.)	10.30-10.50 (20 мин.)	(20 мин.)	(25 мин. по подгруппам)	
Подготовка к прогулке Прогулка ( наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	10.50-11.45 ( 55 мин.)	10.50-11.45 (55 мин.)	10.50-11.45 (55 мин.)	10.50-12.00 (1 час 10 мин.)	11.10-12.10 (1 час 00 мин) Физкультура 11.40-12.05 (25 мин.)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	11.45-12.00 (15 мин)	11.45-12.00 (15 мин)	11.45-12.00 (15 мин)	12.00-12.20 (20 мин)	12.10-12.25 (15 мин.)	
Подготовка к обеду обед	12.00-12.20 ( 20 мин)	12.00-12.20 ( 20 мин)	12.00-12.20 ( 20 мин)	12.20-12.45 (20 мин.)	12.15-12.35 ( 20 мин)	
Подготовка ко сну Дневной сон	12.20-14.50 (2 часа 30 мин)	12.20-14.50 (2 часа 30 мин)	12.20-14.50 (2 часа 30 мин)	12.45-15.15 (2 часа 30 мин)	12.35-15.15 (2 часа 40 мин)	
Постепенный подъем гимнастика пробуждения гигиенические и оздоровительные процедуры Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	14.50-15.00 (10 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	15.15-15.30 (15 мин.)	15.15-15.30 (15 мин.)	
Образовательная деятельность	15.00-15.50 (15.00-15.25 15.25-15.50 50 мин.)	15.00-15.25 (25 мин.)	15.00-15.25 (25 мин.)	15.45-16.10 (25 мин.)		
Подготовка к полднику полдник	15.50-16.10 (20 мин.)	15.25-15.45 (20 мин.)	15.25-15.45 (20 мин.)	15.30-15.45 (15 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	

<p>Совместная организованная деятельность педагога с детьми</p> <p>Культурные практики:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- игра (сюжетная и с правилами)</li> <li>- продуктивная деятельность</li> <li>- познавательно-исследовательская деятельность (опыты, коллекционирование, путешествия по карте...)</li> <li>- чтение художественной литературы</li> <li>- практическая деятельность (трудовое воспитание)</li> <li>- коммуникативный тренинг (развитие речи)</li> <li>- музицирование</li> </ul>	16.10-16.40 (30 мин.)	15.45-16.30 (45 мин.)	15.45-16.30 (45 мин.)		15.50-16.20 (30 мин.)	
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.				16.10-16.45 (35 мин.)	16.20-16.50 (30 мин.)	
Гигиенические процедуры подготовка к прогулке	16.40-16.55 (15 мин.)	16.30-16.45 (15 мин.)	16.30-16.45 (15 мин.)	16.45-17.00 (15 мин.)	16.50-17.00 (10 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья»(спортивные игры) Уход домой.	16.55-19.00 (2час 05 мин)	16.45-19.00 (2час 15 мин)	16.45-19.00 (2час 15 мин)	17.00-19.00 (2час 00 мин)	17.00-19.00 (2 часа 00мин)	

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет № 3 (холодный период)  
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00-19.00**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)
Игровая деятельность детей трудовые поручения самостоятельная деятельность	8.10-8.30 (20 мин)	8.10-8.30 (20 мин)	8.10-8.30 (20 мин)	8.10-8.30 (20 мин)	8.10-8.30 (20 мин)
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)
Гигиенические процедуры подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)		8.50-9.00 (10 мин.)
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-9.15 (15 мин.) 9.25-9.55 (30 мин. 9.25-9.40 9.40-9.55)	9.00-9.15 (15 мин.) 10.00-10.15 (15 мин.)	9.00-9.15 (15 мин.) 9.25-9.55 (30 мин. 9.25-9.40 9.40-9.55)	10.45-11.00 (15 мин.) 11.30-11.45 (15 мин.)	9.00-9.30 (30 мин. 9.00-9.15 9.15-9.30) 9.40-10.15 (30 мин. 9.40-9.55 10.00-10.15)
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность	9.55-10.30 (35 мин.)	9.15-10.00 (45 мин.)	9.15-9.25 (10 мин.) 9.55-10.30 (35 мин.)	11.00-11.30 (30 мин.) 11.45-12.10 (25 мин.)	9.30-9.40 (10 мин.) 10.15-10.30 (15 мин.)
Минутка безопасности (ПДД,	9.15-9.25 (10 мин.)	10.15-10.30 (15 мин.)			

пожарная безопасность)						
Второй завтрак.	10.30-10.50 (20 мин.)	10.30-10.50 (20 мин.)	10.30-10.50 (20 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.50 (20 мин.)	
Подготовка к прогулке. Прогулка( наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	10.50-11.50 (1 час 00 мин.)	10.50-11.50 (1 час 00 мин.)	10.50-11.50 (1 час 00 мин.)	8.50-10.10 (1 час 20 мин.)	10.50-11.50 (1 час 00 мин.)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	11.50-12 10 (20 мин.)	11.50-12 10 (20 мин.)	11.50-12 10 (20 мин.)	10.10-10.30 (20 мин.)	11.50-12 10 (20 мин.)	
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.35 ( 25 мин)	12.10-12.35 ( 25 мин)	12.10-12.35 ( 25 мин)	12.10-12.35 ( 25 мин)	12.10-12.35 ( 25 мин)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.35-15.05 (2 ч 30мин.)	12.35-15.05 (2 ч 30мин.)	12.35-15.05 (2 ч 30мин.)	12.35-15.05 (2 ч 30мин.)	12.35-15.05 (2 ч 30мин.)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры.	15.05-15.30 (25 мин.)	15.05-15.30 (25 мин.)	15.05-15.30 (25 мин.)	15.05-15.30 (25 мин.)	15.05-15.30 (25 мин.)	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми Культурные практики: - игра (сюжетная и с правилами) - продуктивная деятельность - познавательно-исследовательская деятельность (опыты, коллекционирование, путешествия по карте...) - чтение художественной литературы - практическая деятельность (трудовое воспитание)	15.50-16.10 ( 20 мин.)	15.50-16.10 ( 20 мин.)	15.50-16.10 (20 мин.)	10.50-11.30 (40 мин.)	15.50-16.10 ( 20 мин.)	



- коммуникативный тренинг (развитие речи) - музицирование						
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.10-16.35 (25 мин.)	16.10-16.35 (25 мин.)	16.10-16.35 (25 мин.)	15.50-16.35 (45 мин.)	16.10-16.35 (25 мин.)	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.35-16.50 (15 мин.)	16.35-16.50 (15 мин.)	16.35-16.50 (15 мин.)	16.35-16.50 (15 мин.)	16.35-16.50 (15 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья»(спортивные игры) Уход домой.	16.50-19.00 ( 2час 10 мин)	16.50-19.00 ( 2час 10 мин)	16.50-19.00 ( 2час 10 мин)	16.50-19.00 ( 2час 10 мин)	16.50-19.00 ( 2час 10 мин)	

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет № 4 (холодный период)  
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.15 (1 час 15 мин.)	7.00-8.15 (1 час 15 мин.)	7.00-8.15 (1 час 15 мин.)	7.00-8.15 (1 час 15 мин.)	7.00-8.15 (1 час 15 мин.)
Утренняя гимнастика.	8.15-8.25 (10 мин)	8.15-8.25 (10 мин)	8.15-8.25 (10 мин)	8.15-8.25 (10 мин)	8.15-8.25 (10 мин)
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.55-9.00 (05 мин.)	8.55-9.00 (05 мин.)	8.55-9.00 (05 мин.)	8.55-9.00 (05 мин.)	8.55-9.00 (05 мин.)
Образовательная деятельность	9.00-9.30 (30 мин.) 9.50-10.20 (30 мин.) 12.00-12.30 (30 мин.)	9.00-9.30 (30 мин.) 9.40-10.10 (30 мин.) 10.20-10.50 (25 мин.)	9.00-10.10 (1 час 10 мин.) 9.00-9.30 9.40-10.10) 12.00-12.30 (30 мин.)	10.40-11.50 (1 час 10 мин.) 10.40-11.10 11.20-11.50 ) 12.05-12.35 (30 мин)	10.20-10.50 (30 мин.) 11.00-12.10 (1 час 10 мин.) 11.00-11.30 11.40-12.10)
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность	9.30-9.50 (20 мин.) 10.20-10.35 (15 мин.)	9.30-9.40 (10 мин.) 10.10-10.20 (10 мин.)	9.30-10.00 (30 мин.)	11.50-12.05 (15 мин.)	10.50-11.00 (10 мин.)
Гигиенические процедуры Второй завтрак.	10.35-10.50 ( 15 мин.)	10.50-11.00 (10 мин.)	10.30-10.45 ( 15 мин.)	10.25-10.40 (15 мин.)	10.50-11.05 (15 мин.)

Подготовка к прогулке Прогулка( наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	10.50-11.50 (1 час 00 мин.)	11.00-12.00 (1 час 00 мин.)	10.45-11.45 (1 час 00 мин.) 11.20-11.50 (30 мин.) Физкул-ра	9.00-10.10 (1 час 10 мин.)	9.00-10.05 (1 час 05 мин)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	11.50-12.00 (10 мин)	12.00-12.15 (15 мин.)	11.50-12.00 (10 мин)	10.10-10.25 (15 мин.)	10.05-10.20 (15 мин)	
Минутка безопасности (ПДД, пожарная безопасность)		12.15-12.35 (20 мин.)			12.10-12.35 (25 мин.)	
Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.50 (20 мин)	12.35-12.55 (20 мин)	12.30-12.50 (20 мин)	12.35-12.55 (20 мин)	12.35-12.55 (20 мин)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.20 (2 часа 30 мин)	12.55-15.25 (2 часа 30 мин)	12.50-15.20 (2 часа 30 мин)	12.55-15.25 (2 часа 30 мин)	12.55-15.25 (2 часа 30 мин)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры	15.20-15.35 (15 мин.)	15.25-15.45 (20 мин.)	15.20-15.30 (10 мин.)	15.25-15.45 (20 мин.)	15.25-15.45 (20 мин.)	
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50 (15 мин.)	15.45-16.00 (15 мин.)	15.30-15.45 (15 мин.)	15.45-16.00 (15 мин.)	15.45-16.00 (15 мин.)	
Образовательная деятельность			15.45-16.15 (30 мин.)			
Совместная организованная деятельность педагога с детьми Культурные практики: - игра (сюжетная и с правилами) - продуктивная деятельность	15.50-16.20 (30 мин.)	16.00-16.30 (30 мин.)	16.15-16.45 (30 мин.)	16.00-16.30 (30 мин.)	16.00-16.30 (30 мин.)	

<ul style="list-style-type: none"> <li>- познавательно-исследовательская деятельность (опыты, коллекционирование, путешествия по карте...)</li> <li>- чтение художественной литературы</li> <li>- практическая деятельность (трудовое воспитание)</li> <li>- коммуникативный тренинг (развитие речи)</li> <li>- музицирование</li> </ul>						
Самостоятельная игровая двигательная деятельность детей.	16.20-16.45 (25 мин.)	16.20-16.40 (20 мин.)		16.30-16.55 (25 мин.)	16.30-16.45 (15мин.)	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.45-17.00 (15 мин.)	16.40-17.00	16.45-17.00 (15 мин.)	16.55-17.10 15 мин.	16.45-17.00 (15 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья»(спортивные игры) Уход домой.	17.00-19.00 (2 часа 00 мин)	17.00-19.00 (2час 00 мин)	17.00-19.00 (2час 00 мин)	17.10-19.00 (1 час 50 мин)	17.00-19.00 (2час 00 мин)	

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет № 5 (холодный период)  
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.10-8.30 (20 мин)	8.10-8.35 (25 мин)	8.10-8.35 (25 мин)	8.10-8.35 (25 мин)	8.10-8.30 (20 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00 (10 мин.)	8.55-9.00 (05 мин.)	8.55-9.00 (05 мин.)	8.55-9.00 (05 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-9.20 (20 мин.) 11.25-11.45 (20 мин.)	9.00-9.20 (20 мин.) 9.30-10.10 (40 мин.) 9.30-9.50 9.50-10.10 )	9.30-9.50 (20 мин) 12.05-12.25 (20 мин.)	9.00-9.20 ( 20 мин) 9.30-10.10 (40 мин.) (9.30-9.50 9.50-10.10)	9.00-9.40 (40 мин.) 9.00-09.20 9.20-9.40) 10.00-10.20 (20 мин.)
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность	11.00-11.25 (25 мин.) 11.45-12.00 (15 мин.)	9.20-9.30 (10 мин.) 10.10-10.30 (20 мин.)	9.00-9.30 (30 мин.) 9.50-10.30 (40 мин.)	9.20-9.30 (10 мин.) 10.10-10.30 (20 мин.)	9.40-10.00 (20 мин.) 10.20-10.35 (15 мин.)
Второй завтрак.	10.45-11.00 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.35-10.50 (15 мин.)
Подготовка к прогулке Прогулка( наблюдение,	9.20-10.25 (1 час 05 мин.)	10.45-12.00 ( 1 час 15 мин.)	10.45-11.55 (1 час 10 мин.)	10.45-12.00 ( 1 час 15 мин.)	10.50-12.05 ( 1 час 15 мин.)

двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).			Физ-ра 10.50-11.10 (20 мин.)			
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	10.25-10.45 (20 мин.)	12.00-12.20 (20 мин.)	11.55-12.05 (10 мин.)	12.00-12.20 (20 мин.)	12.05-12.20 (15 мин.)	
Минутка безопасности (ПДД, пожарная безопасность)	12.00-12.20 (20 мин.)		12.25-12.40 (15 мин.)			
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.45 (25 мин.)	12.20-12.45 (25 мин.)	12.40-13.00 (20 мин.)	12.20-12.45 (25 мин.)	12.20-12.45 (25 мин.)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.15 (2 часа 30 мин.)	12.45-15.15 (2 часа 30 мин.)	13.00-15.30 (2 часа 30 мин.)	12.45-15.15 (2 часа 30 мин.)	12.45-15.15 (2 часа 30 мин.)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	15.15-15.30 (15 мин.)	15.15-15.30 (15 мин.)	15.30-15.45 (15 мин.)	15.15-15.30 (15 мин.)	15.15-15.30 (15 мин.)	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50 (20 мин.)	15.30-15.45 (15 мин.)	15.45-16.00 (15 мин.)	15.30-15.45 (15 мин.)	15.30-15.45 (15 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми Культурные практики: - игра (сюжетная и с правилами) - продуктивная деятельность - познавательно-исследовательская деятельность (опыты, коллекционирование, путешествия по карте...) - чтение художественной литературы - практическая деятельность (трудовое воспитание)	15.50-16.10 (20 мин.)	15.45-16.15 (30 мин.)	16.00-16.25 (25 мин.)	15.45-16.15 (30 мин.)	15.45-16.15 (30 мин.)	

- коммуникативный тренинг (развитие речи) - музицирование						
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей	16.10-16.40 (30 мин.)	16.15-16.45 (30 мин.)	16.25-17.00 (35 мин.)	16.15-16.45 (30 мин.)	16.15-16.45 (30 мин.)	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.40-17.00 (20 мин.)	16.45-17.00 (15 мин.)	17.00-17.15 (15 мин.)	16.45-17.00 (15 мин.)	16.45-17.00 (15 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа «Минутки здоровья»(спортивные игры) Уход домой.	17.00 -19.00 (2 час 00 мин)	17.00-19.00 (2 час 00 мин)	17.15-19.00 (1 час 45мин)	17.00-19.00 (2 час 00 мин)	17.00-19.00 (2 час 00 мин)	

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет № 6 (холодный период)  
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00-19.00**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин.)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45 (25 мин)	8.20-8.45 (25 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.45-9.00 (15 мин.)	8.45-9.00 (15 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-9.15 (15 мин.) 9.25-9.40 (15 мин.)	9.00-9.30 (30 мин. 9.00-9.15 9.15-9.30) 10.25-10.40 (15 мин.)	9.00-9.30 (30 мин. 9.00-9.15 9.15-9.30) 11.40-11.55 (15 мин.)	9.00-9.35 (35 мин. 9.00-9.15 9.15-9.30) 11.35-11.50 (15 мин.)	9.00-9.15 (15 мин.) 9.25-10.00 (30 мин. 9.25-9.40 9.45-10.00)
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность	9.15-9.25 (10 мин.) 9.40-10.30 ( 50 мин.)	9.30-10.25 (55 мин.)	9.30-10.30 (60 мин.) 11.55-12.10 (15 мин.)	9.35-10.30 (55 мин.) 11.50-12.10 (20 мин.)	9.15-9.25 (10 мин.) 10.00-10.30 (30 мин.)
Второй завтрак.	10.30-10.45 (15 мин.)	10.40-10.55 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)



Подготовка к прогулке Прогулка( наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	10.45-12.00 (1 час 15 мин)	10.55-12.00 (1 час 05 мин)	10.45-11.30 (45 мин)	10.45-11.25 (40 мин)	10.45-12.00 (1 час 15 мин)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.15 (15 мин)	12.00-12.15 (15 мин)	11.30-11.40 (10 мин)	11.25-11.35 (10 мин)	12.00-12.15 (15 мин)	
Подготовка к обеду, обед.	12.15-12.35 ( 30 мин)	12.15-12.35 ( 30 мин)	12.10-12.35 ( 25 мин)	12.10-12.35 ( 25 мин)	12.15-12.40 ( 25 мин)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.35-15.05 (2 часа 30 мин. )	12.35-15.05 (2 часа 30 мин. )	12.35-15.05 (2 час 30 мин.)	12.35-15.05 (2 часа 30мин. )	12.40-15.10 (2 часа 30 мин.)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	15.05-15.30 (25 мин.)	15.05-15.30 (25 мин.)	15.05-15.30 (25 мин.)	15.05-15.30 (25 мин.)	15.10-15.30 (20 мин.)	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми Культурные практики: - игра (сюжетная и с правилами) - продуктивная деятельность - познавательно-исследовательская деятельность (опыты, коллекционирование, путешествия по карте...) - чтение художественной литературы - практическая деятельность (трудовое воспитание) - коммуникативный тренинг (развитие речи) - музицирование).	15.50-16.10 (20 мин.)	15.50-16.10 (20 мин.)	15.50-16.10 (20 мин.)	15.50-16.10 (20 мин.)	15.50-16.10 (20 мин.)	
Минутка безопасности ПДД	16.10-16.30 (20 мин.)				16.10-16.30 (20 мин.)	

пож.безопасность						
Самостоятельная игровая двигательная деятельность детей.	16.30-16.55 (25 мин.)	16.10-16.40 (30 мин.)			16.30-16.55 (25 мин.)	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.55-17.15 (20 мин.)	16.40-17.00 (20 мин.)	16.10-16.30 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	16.55-17.15 (20 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья»(спортивные игры) Уход домой.	17.15-19.00 (1 час 45 мин)	17.00-19.00 (2 часа 00 мин)	16.30-19.00 ( 2 часа 30 мин)	16.20-19.00 (2час 40 мин)	17.15-19.00 (1 час 45 мин)	

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет № 7 (холодный период)  
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.05 (1 час 05 мин)	7.00-8.05 (1 час 05 мин)	7.00-8.05 (1 час 05 мин)	7.00-8.05 (1 час 05 мин)	7.00-8.05 (1 час 05 мин)
Утренняя гимнастика.	8.05-8.15 (10 мин)	8.05-8.15 (10 мин)	8.05-8.15 (10 мин)	8.05-8.15 (10 мин)	8.05-8.15 (10 мин)
Игровая деятельность детей трудовые поручения самостоятельная деятельность.	8.15-8.35 (20 мин)	8.15-8.35 (20 мин)	8.15-8.35 (20 мин)	8.15-8.35 (20 мин)	8.15-8.35 (20 мин)
Подготовка к завтраку завтрак	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)
Гигиенические процедуры подготовка к образовательной деятельности.	8.55-9.00 ( 5 мин.)	8.55-9.00 ( 5 мин.)	8.55-9.00 ( 5 мин.)	8.55-9.00 ( 5 мин.)	8.55-9.00 ( 5 мин.)
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-9.50 (50 мин.) 9.00-9.25 9.30-9.50) 10.45-11.10 (25 мин.)	9.00-9.50 (50 мин.) 9.00-9.25 9.30-9.50) 10.00-10.50 (50 мин.) 10.00-10.25 10.30-10.50)	9.00-9.25 (25 мин.) 9.40-10.05 (25 мин.)	9.00-9.50 (50 мин.) 9.00-9.25 9.30-9.50)	9.00-9.25 (25 мин.) 10.20-10.45 (25 мин.)
Самостоятельная деятельность детей развивающие игры, двигательная активность	9.50-10.30 (40 мин.)	9.50-10.00 (10 мин.)	9.25-9.40 (15 мин.) 10.05-10.30 (25 мин.)	9.50-10.30 (40 мин.)	9.25-10.20 (55 мин.)
Второй завтрак.	10.30-10.45 (15 мин.)	10.50-11.05 (15 мин.)	10.30-10.50 (20 мин.)	10.30-10.50 (20 мин.)	10.45-11.00 (15 мин.)

Подготовка к прогулке Прогулка( наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). «Минутки музыки».	11.10-12.10 (1 час 00 мин)	11.05-12.00 (55 мин.)	10.50-11.50 (1 час 00 мин)	10.50-12.00 (1 час 10 мин.) Физ-ра 11.35-12.00 (25 мин.)	11.00-12.05 (1 час 05 мин.)	
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры «Минутки релаксации»	12.10-12.25 (15 мин.)	12.00-12.15 (15 мин)	11.50-12.00 (10 мин)	12.00-12.10 (10 мин)	12.05-12.15 (10 мин.)	
Подготовка к обеду обед.	12.25-12.45 (20 мин)	12.15-12.35 (25 мин)	12.00-12.20 (20 мин)	12.10-12.30 (20 мин)	12.15-12.40 (25 мин)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.15 (2 часа 30 мин)	12.35-15.05 (2 часа 30 мин)	12.20-14.50 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.40-15.10 (2 часа 30 мин)	
Постепенный подъем гимнастика пробуждения гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	15.15-15.25 (10 мин.)	15.05-15.20 (15 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	15.00-15.10 (10 мин.)	15.10-15.30 (15 мин.)	
Образовательная деятельность		15.35-16.00 (25 мин)	15.00-15.50 (50 мин. 15.00-15.25 15.25-15.50 )	15.10-16.00 (50 мин. 15.10-15.35 15.35-16.00 )		
Подготовка к полднику полдник	15.45-16.00 (15 мин.)	15.20-15.35 (15 мин.)	15.50-16.05 (15 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	15.30-15.45 (15 мин.)	
Минутка безопасности : ПДД пожарная безопасность	15.25-15.45 (20 мин.)				15.45-16.10 (25 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми Культурные практики: - игра (сюжетная и с правилами)	16.00-16.30 (30 мин.)	16.00-16.30 (30 мин.)	16.05-16.30 (25 мин.)	16.00-16.25 (25 мин.)	16.10-16.35 (25 мин.)	

<ul style="list-style-type: none"> <li>- продуктивная деятельность</li> <li>- познавательно-исследовательская деятельность (опыты, коллекционирование, путешествия по карте...)</li> <li>- чтение художественной литературы</li> <li>- практическая деятельность (трудовое воспитание)</li> <li>- коммуникативный тренинг (развитие речи)</li> <li>- музицирование).</li> </ul>						
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.30-16.50 (20 мин.)		16.30-16.45 (15 мин.)	16.25-16.55 (30 мин.)	16.35-16.50 (15 мин.)	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.50-17.00 (10 мин.)	16.30-16.50 (20 мин.)	16.45-17.00 (15 мин.)	16.55-17.05 (15 мин.)	16.50-17.00 (10 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья»(спортивные игры) Уход домой.	17.00-19.00 (2 час 00 мин)	16.50-19.00 (2 час 10 мин)	17.00-19.00 (2 час 00 мин)	17.05-19.00 (1 час 55 мин)	17.00-19.00 (2 часа 00 мин)	

2 раза в неделю снятие психоэмоционального напряжения (сенсорная комната)

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет № 8 (холодный период)  
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Игровая деятельность детей трудовые поручения самостоятельная деятельность	8.20-8.35 (15 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)
Подготовка к завтраку завтрак	8.35-8.55 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)
Гигиенические процедуры подготовка к образовательной деятельности.	8.55-9.00 (05 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-9.40 (40 мин. 9.00-9.20 9.20-9.40 ) 9.50-10.30 (40 мин. 9.50-10.10 10.10-10.30)	9.00-9.20 (20 мин.) 9.40-10.20 (40 мин. 9.40-10.00 10.00-10.20)	9.00-9.20 (20 мин.) 9.30-9.50 (20 мин.)	9.00-9.20 (20 мин.) 9.30-9.50 (20 мин.)	9.00-9.20 (20 мин.) 9.30-9.50 (20 мин.)
Самостоятельная деятельность детей развивающие игры двигательная активность чтение художественной литературы	9.40-9.50 (10 мин.)	9.20-9.40 (20 мин.) 10.20-10.35 (15 мин.)	9.50-10.30 (40 мин.)	9.50-10.30 (40 мин.)	9.50-10.30 (40 мин.)
Второй завтрак.	10.30-10.45 (15 мин.)	10.35-10.50 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)

Подготовка к прогулке Прогулка( наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	10.45-12.15 (1 час 30мин.) Физкул- ра 11.55-12.15 (20 мин.)	10.50-12.00 (1 час 10 мин.)	10.45-12.00 ( 1 час 15 мин.)	10.45-12.00 ( 1 час 15 мин.)	10.45-12.00 ( 1 час 15 мин.)	
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры «Минутки релаксации»	12.15-12.35 (20 мин.)	12.00-12.15 (15 мин.)	12.00-12.15 (15 мин.)	12.00-12.15 (15 мин.)	12.00-12.15 (15 мин.)	
Подготовка к обеду обед	12.35-12.55 (20мин.)	12.15-12.35 (20 мин.)	12.15-12.35 (20 мин.)	12.15-12.35 (20 мин.)	12.15-12.35 (20 мин.)	
Подготовка ко сну Дневной сон.	12.55-15.25 (2 часа 30 мин.)	12.35-15.05 (2 часа 30 мин.)	12.35-15.05 (2 часа 30 мин.)	12.35-15.05 (2 часа 30 мин.)	12.35-15.05 (2 часа 30 мин.)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деят-ть детей.	15.25-15.40 (15 мин.)	15.05-15.30 (25 мин.)	15.05-15.30 (25 мин.)	15.05-15.30 (25 мин.)	15.05-15.30 (25 мин.)	
Подготовка к полднику полдник	15.40-16.00 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	
Минутка безопасности: ПДД пожарная безопасность	16.00-16.20 (20 мин.)				16.15-16.35 (20 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми Культурные практики: - игра (сюжетная и с правилами) - продуктивная деятельность - познавательно-исследовательская деятельность (опыты, коллекционирование, путешествия по карте...)	16.20-16.45 (25 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	

<ul style="list-style-type: none"> <li>- чтение художественной литературы</li> <li>- практическая деятельность (трудовое воспитание)</li> <li>- коммуникативный тренинг (развитие речи)</li> <li>- музицирование).</li> </ul>						
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.45-17.15 (30 мин.)	16.15-16.35 (20 мин.)	16.15-16.35 (20 мин.)	16.15-16.35 (20 мин.)		
Гигиенические процедуры подготовка к прогулке	17.15-17.30 (15 мин.)	16.35-16.50 (15 мин.)	16.35-16.50 (15 мин.)	16.35-16.50 (15 мин.)	16.35-16.50 (15 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья» Уход домой.	17.30-19.00 (1 час 30мин)	16.50-19.00 (1 час 50 мин)	16.50-19.00 (1 час 50 мин)	16.50-19.00 (1 час 50 мин)	16.50-19.00 (1 час 50 мин)	



**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет № 9 (холодный период)  
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Утренний прием детей (игры, вхождение в день).	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)
Утренняя гимнастика.	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)
Игровая деятельность детей трудовые поручения самостоятельная деятельность	8.00-8.25 (25 мин)	8.00-8.25 (25 мин)	8.00-8.25 (25 мин)	8.00-8.25 (25 мин)	8.00-8.25 (25 мин)
Подготовка к завтраку завтрак	8.35-8.50 (20 мин)	8.35-8.50 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)
Гигиенические процедуры подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.30-9.55 (25 мин.) 12.05-12.30 (25 мин.)	9.00-9.50 ( 50 мин. 9.00-9.25 9.25-9.50)	9.00-9.50 ( 50 мин. 9.00-9.25 9.25-9.50) 10.00-10.25 (25 мин.)	9.00-9.50 ( 50 мин. 9.00-9.25 9.25-9.50)	9.00-9.25 (25 мин.) 9.40-10.05 (25 мин.) 10.20-10.45 (25 мин.)
Самостоятельная деятельность детей развивающие игры двигательная активность	9.00-9.30 (30 мин.) 9.55-10.30 (35 мин.)	9.50-10.30 (40 мин.)	9.50-10.00 ( 10 мин.) 10.25-10.35 (10 мин.)	9.50-10.30 (40 мин.)	9.25-9.40 ( 15 мин.) 10.05-10.20 (15 мин.)
Второй завтрак.	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.35-10.50 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.45-11.00 (15 мин.)

Подготовка к прогулке Прогулка( наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). «Минутки музыки».	10.45-11.55 (1 час 10 мин.)	10.45-12.00 (1 час 15 мин.)	10.50-12.00 (1 час 10 мин.)	10.45-12.00 (1 час 15 мин.) Физ-ра 11.00-11.25 (25 мин.)	11.00-12.10 (1 час 10 мин.)	
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры «Минутки релаксации»	11.55-12.05 (10 мин.)	12.00-12.15 (15 мин.)	12.00-12.15 (15 мин.)	12.00-12.15 (15 мин.)	12.10-12.25 (15 мин.)	
Подготовка к обеду обед	12.30-12.50 (20 мин.)	12.15-12.40 (25 мин.)	12.15-12.40 (25 мин.)	12.15-12.40 (25 мин.)	12.25-12.50 (25 мин.)	
Подготовка ко сну Дневной сон	12.50-15.20 (2 часа 30 мин)	12.40-15.10 (2 часа 30 мин)	12.40-15.10 (2 часа 30 мин)	12.40-15.10 (2 часа 30 мин)	12.50-15.20 (2 часа 30 мин)	
Постепенный подъем гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры.	15.20-15.35 (15 мин.)	15.10-15.30 (20 мин.)	15.10-15.25 (20 мин.)	15.10-15.30 (20 мин.)	15.20-15.40 (20 мин.)	
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00 (25 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	15.25-15.35 (10 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	
Образовательная деятельность	16.00-16.50 (50 мин. 16.00-16.25 16.25-16.50)	16.20-16.45 (25 мин.)	15.35-16.00 (25 мин.)	16.10-17.00 (50 мин. 16.10-16.35 16.35-16.50)		
Совместная организованная деятельность педагога с детьми Культурные практики: - игра (сюжетная и с правилами) - продуктивная деятельность - познавательно-исследовательская деятельность (опыты, коллекционирование, путешествия по карте...)		15.50-16.20 (30 мин.)	16.00-16.25 (25 мин.)		16.00-16.25 (25 мин.)	

- чтение художественной литературы - практическая деятельность (трудовое воспитание) - коммуникативный тренинг (развитие речи) - музицирование).						
Минутка безопасности: ПДД пожарная безопасность		16.20-16.40 ( 20 мин.)		15.50-16.10 (20 мин.)		
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.50-17.00 ( 10 мин.)		16.25-16.50 (25 мин.)		16.25-16.50 (25 мин.)	
Гигиенические процедуры подготовка к прогулке	17.00-17.10 (10 мин.)	16.40-17.15 (20 мин.)	16.50-17.10 (20 мин.)	17.00-17.15	16.50-17.10 (20 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья»(спортивные игры) Уход домой.	17.10-19.00 (1 час 50 мин)	17.15-19.00 (1 час 45 мин)	17.10-19.00 (1 час 50 мин)	17.15-19.00 (1 час 45 мин)	17.10-19.00 (1 час 50 мин)	

2 раза в неделю снятие психоэмоционального напряжения (сенсорная комната)

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет № 10 (холодный период)  
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Утренний прием детей (игры, вхождение в день).	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.40 (20 мин)	8.20-8.40 (15 мин)	8.20-8.40 (20 мин)	8.20-8.40 (15 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50 (20 мин)	8.40-8.55 (15 мин)	8.40-8.55 (15 мин)	8.40-8.55 (15 мин)	8.40-8.55 (15 мин)
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00 (10 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-9.20 (20 мин.) 12.00-12.20 (20 мин.)	9.00-9.20 (20 мин.) 9.30-9.50 (20 мин.)	10.10-10.30 (20 мин.) 10.50-11.30 (40 мин.) 10.50-11.10 11.10-11.30)	9.00-9.20 (20 мин.) 9.30-9.50 (20 мин.) 10.00-10.20 (20 мин.)	9.00-9.20 (20 мин.) 9.30-9.50 (20 мин.) 10.00-10.20 (20 мин.)
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность	9.20-10.00 (40 мин.)	9.20 -9.30 (10 мин.) 9.50-10.30 (40 мин.)	11.30-11.50 (20 мин.)	9.20 -9.30 (10 мин.) 9.50 -10.00 (10 мин.) 10.20-10.30 (10 мин.)	9.20 -9.30 (10 мин.) 9.50 -10.00 (10 мин.) 10.20-10.30 (10 мин.)
Минутка безопасности :	10.00-10.30		11.50-12.10		

ПДД пожарная безопасность	(30 мин.)		(20 мин.)			
Второй завтрак.	10.30-10.50 (20 мин.)	10.30-10.50 (20 мин.)	10.30-10.50 (20 мин.)	10.30-10.50 (20 мин.)	10.30-10.50 (20 мин.)	
Подготовка к прогулке. Прогулка(наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	10.50-11.50 (1 час 00 мин.) Физ-ра 11.25-11.45 (20 мин.)	10.50-12.00 (1 час 10 мин.)	9.00-10.00 (1 час 00 мин.)	10.50-12.00 (1 час 10 мин.)	10.50-12.00 (1 час 10 мин.)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	11.50-12.00 (10 мин.)	12.00-12.10 (10 мин.)	10.00-10.10 (10 мин.)	12.00-12.10 (10 мин.)	12.00-12.10 (10 мин.)	
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.40 (20 мин.)	12.10-12.30 (20 мин.)	12.10-12.30 (20 мин.)	12.10-12.30 (20 мин.)	12.10-12.30 (20 мин.)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40-15.10 (2 часа 30 мин)	12.30-15.10 (2 часа 40 мин)	12.30-15.10 (2 часа 40 мин)	12.30-15.10 (2 часа 40 мин)	12.30-15.10 (2 часа 40 мин)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры.	15.10-15.30 (20 мин.)	15.10-15.30 (20 мин.)	15.10-15.30 (20 мин.)	15.10-15.30 (20 мин.)	15.10-15.30 (20 мин.)	
Самост. игровая ,двигательная деятельность детей.		15.30-15.45 (15 Мин.)	15.30-15.45 (15 Мин.)	15.30-15.45 (15 Мин.)	15.30-15.45 (15 Мин.)	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45 (15 мин.)	15.45-16.05 (20 мин.)	15.45-16.05 (20 мин.)	15.45-16.05 (20 мин.)	15.45-16.05 (20 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми Культурные практики: - игра (сюжетная и с правилами) - продуктивная деятельность	15.45-16.05 (20 мин.)	16.05-16.25 (20 мин.)	16.05-16.25 (20 мин.)	16.05-16.25 (20 мин.)	16.05-16.25 (20 мин.)	

- познавательно-исследовательская деятельность (опыты, коллекционирование, путешествия по карте...) - чтение художественной литературы - практическая деятельность (трудовое воспитание) - коммуникативный тренинг (развитие речи) - музицирование						
Самостоятельная игровая двигательная деятельность детей.	16.05-16.40 (35 мин.)			16.25-16.55 (30 мин.)	16.25-16.55 (30 мин.)	
Гигиенические процедуры подготовка к прогулке	16.40-16.50 (10 мин.)	16.25-16.45 (20 мин.)	16.25-16.40 (15 мин.)	16.55-17.10 (15 мин.)	16.55-17.10 (15 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа. «Минутки здоровья»(спортивные игры) Уход домой.	16.50-19.00 (2 часа 10 мин)	16.45-19.00 (2час 15 мин)	16.40-19.00 (2час 20 мин)	17.10-19.00 (1час 50 мин)	17.10-19.00 (1час 50 мин)	

2 раза в неделю снятие психоэмоционального напряжения (сенсорная комната)

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет № 11 (холодный период)  
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

<b>Режимный момент</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.20-8.40 (20 мин)	8.20-8.40 (20 мин)	8.20-8.40 (20 мин)	8.20-8.40 (20 мин)	8.20-8.40 (20 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55 (15 мин)	8.40-8.55 (15 мин)	8.40-8.55 (15 мин)	8.40-8.55 (15 мин)	8.40-8.55 (15 мин)
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.55-9.00 (05 мин.)	8.55-9.00 (05 мин.)	8.55-9.00 (05 мин.)	8.55-9.00 (05 мин.)	8.55-9.00 (05 мин.)
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-9.20 (20 мин.) 9.30-10.10 (40 мин.) 9.30-9.50 9.50-10.10)	9.30-9.50 (20 мин.) 11.50-12.10 (20 мин.)	9.00-9.20 (20 мин.) 9.30-9.50 (20 мин.)	9.00-9.40 (40 мин.) 9.00-9.20 9.20-9.40) 9.50-10.10 (20 мин.)	9.00-9.20 (20 мин.) 9.30-10.10 (40 мин.) 9.30-9.50 9.50-10.10 )
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность	9.20-9.30 (10 мин.)	9.00-9.30 (30 мин.) 10.10-10.30 (20 мин.)	9.50-10.30 (40 мин.)	9.40-9.50 (10 мин.) 10.10-10.30 (20 мин.)	9.20-9.30 (10 мин.) 10.10-10.30 (20 мин.)
Минутка безопасности ПДД пожарная безопасность	10.10-10.30 (20 мин.)	9.50-10.10 (20 мин.)			

Гигиенические процедуры Второй завтрак.	10.30-10.50 (20 мин.)	10.30-10.50 ( 20мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.50 ( 20мин.)	
Подготовка к прогулке Прогулка( наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). «Минутки музыки».	10.50-12.05 (1 час 15 мин.)	10.50-11.40 ( 50 мин.)	10.45-12.00 ( 1 час 15 мин.)	10.45-12.00 ( 1 час 15 мин.)	10.50-12.00 ( 1 час 10 мин.) Физ-ра 11.10-11.30	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	12.05-12.20 (15 мин.)	11.40-11.50 (15 мин.)	12.00-12.15 (15 мин.)	12.00-12.15 (15 мин.)	12.00-12.15 (15 мин.)	
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.45 (25 мин.)	12.10-12.35 (25 мин.)	12.15-12.35 (20 мин.)	12.15-12.35 (20 мин.)	12.15-12.35 (20 мин.)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.15 (2 часа 30 мин.)	12.35-15.05 (2 часа 30 мин.)	12.35-15.05 (2 часа 30 мин.)	12.35-15.05 (2 часа 30 мин.)	12.35-15.05 (2 часа 30 мин.)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	15.15-15.30 ( 15 мин.)	15.05-15.20 ( 15мин.)	15.05-15.30 (25 мин.)	15.05-15.30 (25 мин.)	15.05-15.30 (25 мин.)	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми Культурные практики: - игра (сюжетная и с правилами) - продуктивная деятельность - познавательно-исследовательская деятельность (опыты, коллекционирование, путешествия по карте...) - чтение художественной литературы	15.50-16.10 (20 мин.)	15.20-15.40 (20 мин.)	15.50-16.10 (20 мин.)	15.50-16.10 (20 мин.)	15.50-16.10 (20 мин.)	



- практическая деятельность (трудовое воспитание) - коммуникативный тренинг (развитие речи) - музицирование						
Самостоятельная игровая двигательная деятельность детей.	16.10-16.30 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	16.10-16.30 (20 мин.)	16.10-16.30 (20 мин.)	16.10-16.30 (20 мин.)	
Гигиенические процедуры подготовка к прогулке	16.30-16.45 (15 мин.)	16.20-16.40 (20 мин.)	16.30-16.45 (15 мин.)	16.30-16.45 (15 мин.)	16.30-16.45 (15 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, Минутки здоровья)(спортивные игры) Уход домой.	16.45-19.00 (2 часа 15 мин.)	16.40-19.00 (2 часа 20 мин.)	16.45-19.00 (2 часа 15 мин.)	16.45-19.00 (2 часа 15 мин.)	16.45-19.00 (2 часа 15 мин.)	

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет № 12 (холодный период)  
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.05 (1 час 05 мин)	7.00-8.05 (1 час 05 мин)	7.00-8.05 (1 час 05 мин)	7.00-8.05 (1 час 05 мин)	7.00-8.05 (1 час 05 мин)
Утренняя гимнастика.	8.05-8.15 (10 мин)	8.05-8.15 (10 мин)	8.05-8.15 (10 мин)	8.05-8.15 (10 мин)	8.05-8.15 (10 мин)
Игровая деятельность детей трудовые поручения самостоятельная деятельность	8.15-8.40 (25 мин)	8.15-8.40 (25 мин)	8.15-8.40 (25 мин)	8.15-8.40 (25 мин)	8.15-8.40 (25 мин)
Подготовка к завтраку завтрак	8.40-8.55 (15 мин)	8.40-8.55 (15 мин)	8.40-8.55 (15 мин)	8.40-8.55 (15 мин)	8.40-8.55 (15 мин)
Гигиенические процедуры подготовка к образовательной деятельности.	8.55-9.00 (05 мин.)	8.55-9.00 (05 мин.)	8.55-9.00 (05 мин.)	8.55-9.00 (05 мин.)	8.55-9.00 (05 мин.)
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-9.40 (40 мин. 9.00-9.20 9.20-9.40) 11.20-11.40 (20 мин.)	9.00-9.40 (40 мин. 9.00-9.20 9.20-9.40) 9.50-10.30 (40 мин. 9.50-10.10 10.10-10.30)	9.00-9.20 (20 мин.) 10.00-10.20 (20 мин.)	9.00-9.20 (20 мин.) 10.30-10.50 ( 20 мин.)	9.00-9.20 (20 мин.) 9.30-9.50 (20 мин.)
Самостоятельная деятельность детей развивающие игры двигательная активность	11.00-11.20 (20 мин.) 12.00-12.20 (20 мин.)	9.40-9.50 (10 мин.)	9.20-10.00 (40 мин.) 10.20-10.35 (15 мин.)	11.00-11.45 (45 мин.)	9.20-9.30 (10 мин.) 9.50-10.20 (30 мин.)
Второй завтрак	10.45-11.00 (15 мин.)	10.30-10.50 (20 мин.)	10.35-10.50 (15 мин.)	10.50-11.00 (10 мин.)	10.20-10.35 (15 мин.)

Подготовка к прогулке Прогулка( наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	9.40-10.30 (50 мин)	10.50-12.10 (1 час 20 мин.)	10.50-12.10 (1 час 20 мин.)	9.20-10.20 (1 час 00 мин.)	10.35-12.00 (1 час 25 мин.) Физ-ра 10.40-11.00 (20 мин.)	
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры	10.30-10.45 (15 мин.)	12.10-12.25 (15 мин.)	12.10-12.25 (15 мин.)	10.20-10.30 (10 мин.)	12.00-12.15 (15 мин.)	
Минутка безопасности ПДД пожарная безопасность	11.40-12.00 (20 мин.)			11.45-12.05 (20 мин.)		
Подготовка к обеду обед	12.20-12.45 (25 мин.)	12.25-12.50 (25 мин.)	12.25-12.50 (25 мин.)	12.05-12.30 (25 мин.)	12.15-12.40 (25 мин.)	
Подготовка ко сну Дневной сон	12.45-15.15 (2 часа 30 мин.)	12.50-15.20 (2 часа 30мин.)	12.50-15.20 (2 часа 30мин.)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин.)	12.40-15.10 (2 часа 30 мин.)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	15.15-15.35 (20 мин.)	15.20-15.35 (15 мин.)	15.20-15.35 (15 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	15.10-15.30 (20 мин.)	
Подготовка к полднику полдник	15.35-15.55 (20 мин.)	15.35-15.55 (20 мин.)	15.35-15.55 (20 мин.)	15.45-16.05 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми Культурные практики: - игра (сюжетная и с правилами) - продуктивная деятельность	15.55-16.20 (25 мин.)	15.55-16.20 (25 мин.)	15.55-16.20 (25 мин.)	15.20-15.45 (25 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	

<ul style="list-style-type: none"> <li>- познавательно-исследовательская деятельность (опыты, коллекционирование, путешествия по карте...)</li> <li>- чтение художественной литературы</li> <li>- практическая деятельность (трудовое воспитание)</li> <li>- коммуникативный тренинг (развитие речи)</li> <li>- музицирование</li> </ul>						
Самостоятельная игровая двигательная деятельность детей.	16.20-16.35 (15 мин.)	16.20-16.50 (30 мин.)	16.20-16.50 (30 мин.)	16.05-16.35 (30 мин.)	16.15-16.45 (30 мин.)	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.35-16.50 (15 мин)	16.50-17.10 (20 мин.)	16.50-17.10 (20 мин.)	16.35-16.50 (15 мин)	16.45-17.00 (15 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья»(спортивные игры) Уход домой.	16.50-19.00 (2 часа 10 мин.)	17.10-19.00 (1 час 50 мин.)	17.10-19.00 (1 час 50 мин.)	16.50-19.00 (2 часа 10 мин.)	17.00-19.00 (2 часа 00 мин.)	

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет № 13 (холодный период)  
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)
Игровая деятельность детей трудовые поручения самостоятельная деятельность	8.00-8.20 (20 мин)	8.00-8.20 (20 мин)	8.00-8.20 (20 мин)	8.00-8.20 (20 мин)	8.00-8.20 (20 мин)
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)
Подготовка к завтраку завтрак	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (20 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.30-9.55 (25 мин.)	9.00-9.25 (25 мин.) 10.20-10.45 (25 мин.)	9.00-9.50 (50 мин. 9.00-9.25 9.25-9.50) 10.05-11.10 (1 час 05 мин. 10.05-10.30 10.45-11.10)	9.00-9.50 (50 мин. 9.00-9.25 9.25-9.50) 10.20-10.45 (25 мин.)	9.00-9.50 (50 мин. 9.00-9.25 9.25-9.50)
Самостоятельная деятельность детей развивающие игры двигательная активность	9.00-9.30 (30 мин.)	11.00-11.40 (40 мин.)	9.50-10.05 (15 мин.)	9.50-10.20 (30 мин.)	9.50-10.30 (40 мин.)
Минутка безопасности: ПДД пожарная безопасность	9.55-10.20 (25 мин.)	11.40-12.05 (25 мин.)			

Второй завтрак	10.20-10.35 (15 мин.)	10.45-11.00 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.45-11.00 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	
Подготовка к прогулке Прогулка( наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). «Минутки музыки».	10.35-11.45 (1 час 10 мин.) Физ-ра 10.40-11.05 (25 мин.)	9.25-10.10 (45 мин.)	11.10-12.10 (1 час )	11.00-11.45 (45 мин.)	10.45-12.00 (1 час 15 мин.)	
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры «Минутки релаксации»	11.45-12.00 (15 мин.)	10.10-10.20 (10 мин.)	12.10-12.25 (15 мин.)	11.45-12.00 (15 мин.)	12.00-12.15 (15 мин.)	
Подготовка к обеду обед	12.00-12.20 (20 мин.)	12.05-12.30 (25 мин.)	12.25-12.50 (25 мин.)	12.00-12.20 (20 мин.)	12.15-12.40 (25 мин.)	
Подготовка ко сну Дневной сон	12.20-14.50 (2 часа 30 мин.)	12.30-15.10 (2 часа 40 мин.)	12.50-15.20 (2 часа 30 мин.)	12.20-14.50 (2 часа 30 мин.)	12.40-15.10 (2 часа 30 мин.)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	14.50-15.00 (10 мин.)	15.10-15.30 (20 мин.)	15.20-15.30 (10 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	15.10-15.30 (20 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	15.00-15.50 (50 мин. 15.00-15.25 15.25-15.50)		15.45-16.10 (25 мин.)	15.00-15.50 (50 мин. 15.00-15.25 15.25-15.50)		
Подготовка к полднику полдник	15.50-16.05 (15 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	15.30-15.45 (15 мин.)	15.50-16.05 (15 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми Культурные практики: - игра (сюжетная и с правилами) - продуктивная деятельность	16.05-16.30 (25 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	16.10-16.35 (25 мин.)	16.05-16.30 (25 мин.)	15.10-15.30 (20 мин.)	

- познавательно-исследовательская деятельность (опыты, коллекционирование, путешествия по карте...) - чтение художественной литературы - практическая деятельность (трудовое воспитание) - коммуникативный тренинг (развитие речи) - музицирование						
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.30-16.50 (20 мин.)	16.15-16.30 (15 мин.)			16.15-16.30 (15 мин.)	
Гигиенические процедуры подготовка к прогулке	16.50-17.10 (20 мин.)	16.30-16.45 (15 мин.)	16.35-16.50 (15 мин.)	16.30-16.45 (15 мин.)	16.30-16.45 (15 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей индивидуальная работа «Минутки здоровья»(спортивные игры)) Уход домой.	17.10-19.00 (1 час 50 мин.)	16.45-19.00 (2 часа 15 мин.)	16.50-19.00 (2 часа 10 мин.)	16.45-19.00 (2 час 15мин.)	16.45-19.00 (2 часа 15 мин.)	

2 раза в неделю снятие психоэмоционального напряжения ( сенсорная комната)

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 2-3 лет № 14 (холодный период)  
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00-19.00**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-9.20 (20 мин. 9.00-9.10 9.10-9.20) 9.30-9.40 (10 мин.)	9.00-9.10 (10 мин.) 9.30-9.50 (20 мин. 9.30-9.40 9.40-9.50)	9.00-9.20 (20 мин. 9.00-9.10 9.10-9.20) 9.40-9.50 (10 мин.)	9.00-9.10 (10 мин.) 9.20-9.30 (10 мин.)	9.00-9.20 (20 мин. 9.00-9.10 9.10-9.20) 9.30-9.40 (10 мин.)
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность	9.20-9.30 (10 мин.) 9.40-10.10 (30 мин.)	9.10-9.30 (20 мин.) 9.50-10.30 (40 мин.)	9.20-9.40 (20 мин.) 9.50-10.30 (40 мин.)	9.10-9.20 (10 мин.) 9.30-10.10 (40 мин.)	9.20-9.30 (10 мин.) 9.40-10.30 (50 мин.)
Минутка безопасности: ПДД, пожарная безопасность	10.10-10.30 (20 мин.)			10.10-10.30 (20 мин.)	



Второй завтрак.	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	
Подготовка к прогулке Прогулка( наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	10.45-11.45 (1 час 00 мин.)	10.45-11.45 (1 час 00 мин.)	10.45-11.45 (1 час 00 мин.)	10.45-11.45 (1 час 00 мин.)	10.45-11.45 (1 час 00 мин.)	
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры «Минутки релаксации»	11.45-12.00 (15 мин.)	11.45-12.00 (15 мин.)	11.45-12.00 (15 мин.)	11.45-12.00 (15 мин.)	11.45-12.00 (15 мин.)	
Подготовка к обеду обед.	12.00-12.20 (20 мин.)	12.00-12.20 (20 мин.)	12.00-12.20 (20 мин.)	12.00-12.20 (20 мин.)	12.00-12.20 (20 мин.)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.20 (3 часа 00 мин.)	12.20-15.20 (3 часа 00 мин.)	12.20-15.20 (3 часа 00 мин.)	12.20-15.20 (3 часа 00 мин.)	12.20-15.20 (3 часа 00 мин.)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	15.20-15.40 (20 мин.)	15.20-15.40 (20 мин.)	15.20-15.40 (20 мин.)	15.20-15.40 (20 мин.)	15.20-15.40 (20 мин.)	
Подготовка к полднику полдник	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми Культурные практики: - игра (сюжетная и с правилами) - продуктивная деятельность - познавательно-исследовательская деятельность (опыты, коллекционирование, путешествия по карте...) - чтение художественной литературы	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	

- практическая деятельность (трудовое воспитание) - коммуникативный тренинг (развитие речи) - музицирование						
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.20-16.45 (25 мин.)	16.20-16.45 (25 мин.)	16.20-16.45 (25 мин.)	16.20-16.45 (25 мин.)	16.20-16.45 (25 мин.)	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.45-17.00 (15 мин.)	16.45-17.00 (15 мин.)	16.45-17.00 (15 мин.)	16.45-17.00 (15 мин.)	16.45-17.00 (15 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья»(спортивные игры) Уход домой.	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	

2 раза в неделю снятие психоэмоционального напряжения (сенсорная комната)

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 2-3 лет № 15 (холодный период)  
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00-19.00**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Подготовка к завтраку завтрак	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-9.20 ( 20 мин. 9.00-9.10 9.10.-9.20) 9.40-9.50 (10 мин.)	9.00-9.10 (10 мин.) 9.20-9.40 ( 20 мин. 9.20-9.30 9.30-9.40)	9.00-9.10 (10 мин.) 10.00-10.10 (10 мин.)	9.20-9.30 (10 мин.) 9.45-10.05 (20 мин. 9.45-9.55 9.55-10.05)	9.00-9.20 ( 20 мин. 9.00-9.10 9.10.-9.20) 9.50-10.00 (10 мин.)
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность	9.20-9.40 (20 мин.) 9.50-10.30 (40 мин.)	9.10-9.20 (10 мин.) 9.40-10.15 (35 мин.)	9.10-10.00 (50 мин.)	9.00-9.20 (20 мин.) 9.30-9.45 (15 мин.) 10.05-10.30 (25 мн.)	9.20-9.50 (30 мин.) 10.00-10.30 (30 мин.)
Минутка безопасности:		10.15-10.30	10.10-10.30		

ПДД пожарная безопасность		(15 мин.)	(20 мин.)			
Второй завтрак.	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	
Подготовка к прогулке Прогулка( наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	10.45-11.45 (1 час 00 мин.)	10.45-11.45 (1 час 00 мин.)	10.45-11.45 (1 час 00 мин.)	10.45-11.45 (1 час 00 мин.)	10.45-11.45 (1 час 00 мин.)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	11.45-12.00 (15 мин.)	11.45-12.00 (15 мин.)	11.45-12.00 (15 мин.)	11.45-12.00 (15 мин.)	11.45-12.00 (15 мин.)	
Подготовка к обеду обед	12.00-12.20 (20 мин.)	12.00-12.20 (20 мин.)	12.00-12.20 (20 мин.)	12.00-12.20 (20 мин.)	12.00-12.20 (20 мин.)	
Подготовка ко сну Дневной сон	12.20-15.20 (3 часа 00 мин.)	12.20-15.20 (3 часа 00 мин.)	12.20-15.20 (3 часа 00 мин.)	12.20-15.20 (3 часа 00 мин.)	12.20-15.20 (3 часа 00 мин.)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	15.20-15.40 (20 мин.)	15.20-15.40 (20 мин.)	15.20-15.40 (20 мин.)	15.20-15.40 (20 мин.)	15.20-15.40 (20 мин.)	
Подготовка к полднику полдник	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми Культурные практики: - игра (сюжетная и с правилами) - продуктивная деятельность - познавательно-исследовательская деятельность (опыты, коллекционирование, путешествия по карте...)	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	

<ul style="list-style-type: none"> <li>- чтение художественной литературы</li> <li>- практическая деятельность (трудовое воспитание)</li> <li>- коммуникативный тренинг (развитие речи)</li> <li>- музицирование</li> </ul>						
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.20-16.45 (25 мин.)	16.20-16.45 (25 мин.)	16.20-16.45 (25 мин.)	16.20-16.45 (25 мин.)	16.20-16.45 (25 мин.)	
Гигиенические процедуры подготовка к прогулке	16.45-17.00 (15 мин.)	16.45-17.00 (15 мин.)	16.45-17.00 (15 мин.)	16.45-17.00 (15 мин.)	16.45-17.00 (15 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья»(спортивные игры) Уход домой.	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет № 16 (холодный период)  
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.00 (1 час 00 мин.)
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.20-8.25 (5 мин)	8.20-8.25 (5 мин)	8.20-8.25 (5 мин)	8.20-8.25 (5 мин)	8.10-8.15 (5 мин)
Подготовка к завтраку завтрак	8.25-8.45 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	8.15-8.35 (20 мин)
Гигиенические процедуры подготовка к образовательной деятельности.	8.45-9.00 (15 мин.)	8.45-9.00 (15 мин.)	8.45-9.00 (15 мин.)	8.45-9.00 (15 мин.)	8.35-8.50 (15 мин.)
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-10.00 (60 мин. 9.00-9.25 9.35-10.00)	9.00-9.50 ( 50 мин. 9.00-9.25 9.25- 9.50) 10.00-10.25 (25 мин.)	9.00-9.50 ( 50 мин. 9.00-9.25 9.25- 9.50)	9.00-9.25 (25 мин.) 9.35-10.00 (25 мин.)	9.00-9.50 ( 50 мин. 9.00-9.25 9.25- 9.50) 10.15-10.40 (25 мин.)
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность	10.00-10.30 (30 мин.)	9.50-10.00 (10 мин.) 10.25-10.30 (05 мин.)	9.50-10.30 (40 мин.)	9.25-9.35 (10 мин.)	9.50-10.15 (25 мин.) 10.55-11.20 (25 мин.)
Минутка безопасности : ПДД пожарная безопасность				10.00-10.30 (30 мин.)	

Гигиенические процедуры Второй завтрак.	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.40-10.55 (15 мин.)	
Подготовка к прогулке Прогулка( наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). «Минутки музыки».	10.45-12.15 (1 час 30 мин.) Физ-ра 11.50-12.15 (25 мин.)	10.45-11.45 (1 час)	10.45-11.45 (1 час)	10.45-12.00 (1 час 15 мин.)	11.20-12.10 (50 мин.)	
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры «Минутки релаксации»	12.15-12.30 (15 мин.)	11.45-12.00 (15 мин.)	11.45-12.00 (15 мин.)	12.00- 12.15 (15 мин.)	12.10-12.25 (15 мин.)	
Подготовка к обеду обед	12.30-12.50 (20 мин.)	12.00-12.20 (20 мин.)	12.00-12.20 (20 мин.)	12.15-12.35 (20 мин.)	12.25-12.50 (25 мин.)	
Подготовка ко сну Дневной сон	12.50-15.20 (2 часа 30 мин.)	12.20-14.50 (2 часа 30 мин.)	12.20-14.50 (2 часа 30 мин.)	12.35-15.05 (2 часа 30 мин.)	12.50-15.20 (2 часа 30 мин.)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	15.20-15.40 (20 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	15.05-15.30 (25 мин.)	15.20-15.35 (15 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»		15.00-15.50 (50 мин. 15.00-15.25 15.25-15.50)	15.00-15.25 (25 мин.)	16.20-16.45 (25 мин.)		
Минутка безопасности : ПДД пожарная безопасность			15.25-15.45 (20 мин.)			
Подготовка к полднику полдник	15.40-16.00 (20 мин.)	15.50-16.05 (15 мин.)	15.45-16.00 (15 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	15.35-15.55 (20 мин.)	

<p>Совместная организованная деятельность педагога с детьми</p> <p>Культурные практики:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- игра (сюжетная и с правилами)</li> <li>- продуктивная деятельность</li> <li>- познавательно-исследовательская деятельность</li> </ul> <p>0(опыты, коллекционирование, путешествия по карте...)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- чтение художественной литературы</li> <li>- практическая деятельность (трудовое воспитание)</li> <li>- коммуникативный тренинг (развитие речи)</li> <li>- музицирование</li> </ul>	16.00-16.25 (25 мин.)	16.05-16.30 (25 мин.)	16.00-16.25 (25 мин.)	15.50-16.20 (30 мин.)	15.55-16.20 (25 мин.)	
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.25-16.50 (25 мин.)	16.30-16.50 (20 мин.)	16.25-16.50 (25 мин.)		16.20-16.40 (20 мин.)	
Гигиенические процедуры подготовка к прогулке	16.50-17.05 (15 мин.)	16.50-17.00 (10 мин.)	16.50-17.00 (10 мин.)	16.45-17.00 (15 мин.)	16.40-16.50 (10 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья»(спортивные игры) Уход домой..	17.05-19.00 (1 час 55 мин.)	17.00-19.00 (2 часа 00 мин.)	17.00-19.00 (2 час 00 мин.)	17.00-19.00 (2 часа)	16.50-19.00 (2 часа 10 мин.)	



**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 2 - 3 лет № 17 (холодный период)  
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Утренний прием детей игры, общение, вхождение в день	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)
Игровая деятельность детей трудовые поручения самостоятельная деятельность	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Подготовка к завтраку завтрак	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)
Гигиенические процедуры подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-9.20 (20 мин. 9.00-9.10 9.10-9.20) 9.40-10.00 (20 мин. 9.40-9.50 9.50-10.00)	9.15-9.25 (10 мин.) 9.40-10.00 (20 мин. 9.40-9.50 9.50-10.00)	9.00-9.20 (20 мин. 9.00-9.10 9.10-9.20) 9.30-9.40 (10 мин.)	9.00-9.10 (10 мин.) 9.20-9.30 (10 мин.)	9.00-9.10 (10 мин.) 9.30-9.40 (10 мин.)
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность	9.20-9.40 (20 мин.) 10.00-10.30 (30 мин.)	9.00-9.15 (15 мин.) 9.25-9.40 (15 мин.) 10.00-10.30 (30 мин.)	9.20-9.30 (10 мин.) 9.40-10.30 (50 мин.)	9.10-9.20 (10 мин.) 9.30-10.30 (1 час)	9.10-9.30 (20 мин.) 9.40-10.30 (50 мин.)
Второй завтрак.	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45

	( 15 мин.)	(15 мин.)	(15 мин.)	(15 мин.)	(15 мин.)	
Подготовка к прогулке Прогулка( наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). «Минутки музыки».	10.45-11.45 (1 час)	10.45-11.45 (1 час)	10.45-11.45 (1 час)	10.45-11.45 (1 час)	10.45-11.45 (1 час)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	11.45-12.00 (15 мин.)	11.45-12.00 (15 мин.)	11.45-12.00 (15 мин.)	11.45-12.00 (15 мин.)	11.45-12.00 (15 мин.)	
Подготовка к обеду обед	12.00-12.25 (25 мин.)	12.00-12.25 (25 мин.)	12.00-12.25 (25 мин.)	12.00-12.25 (25 мин.)	12.00-12.25 (25 мин.)	
Подготовка ко сну Дневной сон	12.25-15.25 (3 часа)	12.25-15.25 (3 часа)	12.25-15.25 (3 часа)	12.25-15.25 (3 часа)	12.25-15.25 (3 часа)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	15.25-15.40 (15 мин.)	15.25-15.40 (15 мин.)	15.25-15.40 (15 мин.)	15.25-15.40 (15 мин.)	15.25-15.40 (15 мин.)	
Подготовка к полднику полдник	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми Культурные практики: - игра (сюжетная и с правилами) - продуктивная деятельность - познавательная-исследовательская деятельность (опыты, коллекционирование, путешествия по карте...) - чтение художественной литературы - практическая деятельность (трудовое воспитание) - коммуникативный тренинг (развитие речи) - музицирование	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	

Минутка безопасности: ПДД, пожарная безопасность	16.20-16.35 (15 мин.)		16.20-16.35 (15 мин.)			
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.		16.20-16.40 (20 мин.)		16.20-16.40 (20 мин.)	16.20-16.40 (20 мин.)	
Гигиенические процедуры подготовка к прогулке	16.35-17.00 (25 мин.)	16.40-17.00 (20 мин.)	16.35-17.00 (25 мин.)	16.40-17.00 (20 мин.)	16.40-17.00 (20 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья»(спортивные игры) Уход домой.	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет № 18 (холодный период)  
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Утренний прием детей игры, общение, вхождение в день	7.00- (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)
Игровая деятельность детей трудовые поручения самостоятельная деятельность	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Подготовка к завтраку завтрак	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)
Гигиенические процедуры подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-9.15 (15 мин.) 9.30-9.45 (15 мин.)	9.00-9.30 (30 мин. 9.00-9.15 9.15-9.30) 11.20-11.35 (15 мин.)	9.00-9.30 (30 мин. 9.00-9.15 9.15-9.30) 11.15-11.30 (15 мин.)	9.00-9.30 (30 мин. 9.00-9.15 9.15-9.30) 11.15-11.30 (15 мин.)	9.00-9.30 (30 мин. 9.00-9.15 9.15-9.30) 9.50-10.05 (15 мин.)
Самостоятельная деятельность детей развивающие игры двигательная активность	9.15-9.30 (15 мин.) 9.45-10.15 (30 мин.)	11.00-11.20 (20 мин.) 11.35-12.00 (25 мин.)	11.00-11.15 (15 мин.) 11.30-12.15 (45 мин.)	11.00-11.15 (15 мин.) 11.30-12.15 (45 мин.)	9.30-9.50 (20 мин.) 10.05-10.30 (25мин.)
Минутка безопасности : ПДД	10.15-10.30 (15 мин.)	12.00-12.15 (15 мин.)			

пожарная безопасность						
Второй завтрак	10.30-10.45 (15 мин.)	10.45-11.00 (15 мин.)	10.45-11.00 (15 мин.)	10.45-11.00 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	
Подготовка к прогулке Прогулка( наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	10.45-12.00 (1 час 15 мин.)	9.30-10.30 (1 час 00 мин.)	9.30-10.30 (1 час 00 мин.)	9.30-10.30 (1 час 00 мин.)	10.45-12.00 (1 час 15 мин.)	
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры «Минутки релаксации»	12.00-12.15 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	12.00-12.15 (15 мин.)	
Подготовка к обеду обед	12.15-12.35 (20 мин.)	12.15-12.35 (20 мин.)	12.15-12.35 (20 мин.)	12.15-12.35 (20 мин.)	12.15-12.35 (20 мин.)	
Подготовка ко сну Дневной сон	12.35-15.10 (2 часа 35 мин.)	12.35-15.10 (2 часа 35 мин.)	12.35-15.10 (2 часа 35 мин.)	12.35-15.10 (2 часа 35 мин.)	12.35-15.10 (2 часа 35 мин.)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	15.10-15.30 (20 мин.)	15.10-15.30 (20 мин.)	15.10-15.30 (20 мин.)	15.10-15.30 (20 мин.)	15.10-15.30 (20 мин.)	
Подготовка к полднику полдник	15.30-15.50 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми Культурные практики: - игра (сюжетная и с правилами) - продуктивная деятельность - познавательно-исследовательская деятельность (опыты, коллекционирование, путешествия по карте...)	15.50-16.15 (25 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	

- чтение художественной литературы - практическая деятельность (трудовое воспитание) - коммуникативный тренинг (развитие речи) - музицирование						
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.15-16.45 (30 мин.)	16.15-16.45 (30 мин.)	16.15-16.45 (30 мин.)	16.15-16.45 (30 мин.)	16.15-16.45 (30 мин.)	
Гигиенические процедуры подготовка к прогулке	16.45-17.00 (15 мин.)	16.45-17.00 (15 мин.)	16.45-17.00 (15 мин.)	16.45-17.00 (15 мин.)	16.45-17.00 (15 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья»(спортивные игры) Уход домой.	17.00-19.00 ( 2 часа)	17.00-19.00 ( 2 часа)	17.00-19.00 ( 2 часа)	17.00-19.00 ( 2 часа)	17.00-19.00 ( 2 часа)	

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет № 19 (холодный период)  
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.00 (1 час )	7.00-8.00 (1 час )	7.00-8.00 (1 час )	7.00-8.00 (1 час )	7.00-8.00 (1 час )
Игровая деятельность детей трудовые поручения самостоятельная деятельность	8.00-8.25 (25 мин)	8.00-8.25 (25 мин)	8.00-8.25 (25 мин)	8.00-8.25 (25 мин)	8.00-8.25 (25 мин)
Утренняя гимнастика.	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)
Подготовка к завтраку завтрак	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)
Гигиенические процедуры подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-9.50 (50 мин. 9.00-9.25 9.25-9.50)	9.00-9.50 (50 мин. 9.00-9.25 9.25-9.50) 10.05-10.30 (25 мин.)	10.40-11.05 (25 мин.)	10.40-11.30 (50 мин. 10.40-11.05 11.05-11.30) 11.40-12.05 (25 мин.)	9.00-9.50 (50 мин. 9.00-9.25 9.25-9.50) 10.50-11.15 (25 мин.)
Самостоятельная деятельность детей развивающие игры двигательная активность	9.50-10.30 (40 мин.)	9.50-10.05 (15 мин.)	11.30-12.15 (45 мин.)	11.30-11.40 (10 мин.)	11.15-12.15 (60 мин.)
Второй завтрак.	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.40 (10 мин.)	10.30-10.40 (10 мин.)	10.35-10.50 (15 мин.)
Подготовка к прогулке Прогулка( наблюдение, двигательная активность,	10.45-12.00 (1 час 15 мин.) Физ-ра	10.45-12.05 (1 час 20 мин.)	9.00-10.15 (1 час 15 мин.)	9.00-10.15 (1 час 15 мин.)	9.50-10.25 (35 мин.)

индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	11.15-11.40 (25 мин.)					
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	12.00-12.15 (15 мин.)	12.05-12.20 (15 мин.)	10.15-10.30 (15 мин.)	10.15-10.30 (15 мин.)	10.25-10.35 (10 мин.)	
Минутка безопасности: ПДД			11.05-11.30 (25 мин.)			
Подготовка к обеду Обед	12.15-12.40 (25 мин.)	12.20-12.40 (20 мин.)	12.15-12.40 (25 мин.)	12.05-12.30 (25 мин.)	12.15-12.40 (25 мин.)	
Подготовка ко сну Дневной сон	12.40-15.20 (2 часа 40 мин.)	12.40-15.10 (2 часа 30 мин.)	12.40-15.20 (2 часа 40 мин.)	12.30-15.10 (2 час 40 мин.)	12.40-15.20 (2 часа 40 мин.)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деят-ть детей.	15.20-15.40 (20 мин.)	15.10-15.30 (20 мин.)	15.20-15.40 (20 мин.)	15.10-15.30 (20 мин.)	15.20-15.40 (20 мин.)	
Подготовка к полднику полдник	15.40-16.00 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.30-16.00 (30 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	16.00-16.50 (50 мин. 16.00-16.25 16.25-16.50)		16.20-16.45 (25 мин.)	16.00-16.50 (50 мин. 16.00-16.25 16.25-16.50)		
Минутка безопасности: пожарная безопасность		15.50-16.15 (25 мин.)				
Совместная организованная деятельность педагога с детьми Культурные практики: - игра (сюжетная и с правилами) - продуктивная деятельность		16.15-16.40 (25 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)		16.00-16.20 (20 мин.)	



- познавательно-исследовательская деятельность (опыты, коллекционирование, путешествия по карте...) - чтение художественной литературы - практическая деятельность (трудовое воспитание) - коммуникативный тренинг (развитие речи) - музицирование						
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.		16.40-17.05 (25 мин.)	16.45-17.00 (15 мин.)			
Гигиенические процедуры подготовка к прогулке	16.50-17.05 (15 мин.)	17.05-17.20 (15 мин.)	17.00-17.15 (15 мин.)	16.50-17.00 (10 мин.)	16.20-16.30 (10 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья» Уход домой.	17.05-19.00 (1 час 55 мин.)	17.20-19.00 (1 час 40 мин.)	17.15-19.00 (1 час 45 мин.)	17.00-19.00 (2 часа)	16.30-19.00 (2 часа 30 мин.)	

2 раза в неделю снятие психоэмоционального напряжения (сенсорная комната)

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет № 20 (холодный период)  
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

<b>Режимный момент</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Утренний прием детей (игры, вхождение в день).	7.00-8.10 (1 час 10 мин)	7.00-8.10 (1 час 10 мин)	7.00-8.10 (1 час 10 мин)	7.00-8.10 (1 час 10 мин)	7.00-8.10 (1 час 10 мин)
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Игровая деятельность детей трудовые поручения самостоятельная деятельность	8.20-8.40 (20 мин)	8.20-8.35 (15 мин)	8.20-8.35 (15 мин)	8.20-8.35 (15 мин)	8.20-8.35 (15 мин)
Подготовка к завтраку завтрак	8.40-8.55 (15 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)
Гигиенические процедуры подготовка к образовательной деятельности.	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-9.30 (30 мин.) (9.00-9.15 9.15-9.30) 10.20-10.35 (15 мин.)	9.00-9.15 (15 мин) 9.40-9.55 (15 мин.)	9.00-9.15 (15 мин) 9.25-9.55 (30 мин. 9.25-9.40 9.40-9.55)	9.00-9.30 (30 мин 9.00-9.15 9.15-9.30) 10.50-11.05 (15 мин.)	9.00-9.15 (15 мин.) 10.15-10.30 (15 мин.)
Самостоятельная деятельность детей развивающие игры двигательная активность	9.30-10.20 (50 мин.)	9.15-9.40 (25 мин.) 9.55-10.30 (35 мин.)	9.15-9.25 (10 мин.) 9.55-10.30 (35 мин.)	9.30-10.30 (60 мин.)	9.15-10.15 (1 час) 10.30-10.40 (10 мин.)
Второй завтрак.	10.35-10.50 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.50 (20 мин.)	10.40-11.00 (20 мин.)

Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, сам-ная деятельность детей). «Минутки музыки».	10.50-12.00 (1 час 10 мин.)	10.45-12.00 (1 час 15 мин.)	10.45-12.00 (1 час 15 мин.)	11.05-12.05 (1 час)	11.00-12.05 (1 час 05 мин.)	
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры «Минутки релаксации»	12.00-12.10 (10 мин.)	12.00-12.15 (15 мин.)	12.00-12.15 (15 мин.)	12.05-12.20 (15 мин.)	12.05-12.20 (15 мин.)	
Подготовка к обеду обед	12.10-12.30 (20 мин.)	12.15-12.35 (20 мин.)	12.15-12.35 (20 мин.)	12.20-12.40 (20 мин.)	12.20-12.40 (20 мин.)	
Подготовка ко сну Дневной сон	12.30-15.00 (2 часа 30 мин.)	12.35-15.05 (2 часа 30 мин.)	12.35-15.05 (2 часа 30 мин.)	12.40-15.10 (2 часа 30 мин.)	12.40-15.10 (2 часа 30 мин.)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самост.игровая ,двигательная деятельность детей.	15.00-15.15 (15мин.)	15.05-15.30 (25 мин.)	15.05-15.20 (15 мин.)	15.10-15.30 (20 мин.)	15.10-15.30 (20 мин.)	
Подготовка к полднику полдник	15.30-15.50 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	15.35-15.50 (15 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	
Минутка безопасности : ПДД пожарная безопасность	15.15-15.30 (15 мин.)		15.20-15.35 (15 мин)			
Совместная организованная деятельность педагога с детьми Культурные практики: - игра (сюжетная и с правилами) - продуктивная деятельность - познавательно-исследовательская деятельность (опыты, коллекционирование, путешествия по карте...) - чтение художественной литературы - практическая деятельность (трудовое воспитание)	15.50-16.05 (15 мин.)	15.50-16.15 (20 мин.)	15.50-16.15 (20 мин.)	15.50-16.15 (20 мин.)	15.50-16.15 (20 мин.)	

- коммуникативный тренинг (развитие речи) - музицирование						
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.		16.15-17.00 (45 мин.)	16.15-17.00 (45 мин.)	16.15-16.45 (30 мин.)	16.15-16.45 (30 мин.)	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.05-16.20 (15 мин.)	17.00-17.15 (15 мин.)	17.00-17.15 (15 мин.)	16.45-17.00 (15 мин.)	16.45-17.00 (15 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья»(спортивные игры) Уход домой.	16.20-19.00 (2 часа 40 мин.)	17.15-19.00 (1 час 45 мин.)	17.15-19.00 (1 час 45 мин.)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	

2 раза в неделю снятие психоэмоционального напряжения (сенсорная комната)

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет № 21 (холодный период)  
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.10 (1 час 10 мин)	7.00-8.10 (1 час 10 мин)	7.00-8.10 (1 час 10 мин)	7.00-8.10 (1 час 10 мин)	7.00-8.10 (1 час 10 мин)
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Игровая деятельность детей трудовые поручения самостоятельная деятельность	8.20-8.35 (15 мин)	8.20-8.35 (15 мин)	8.20-8.35 (15 мин)	8.20-8.35 (15 мин)	8.20-8.35 (15 мин)
Подготовка к завтраку завтрак	8.35-8.55 (20мин)	8.35-8.55 (20мин)	8.35-8.55 (20мин)	8.35-8.55 (20мин)	8.35-8.55 (20мин)
Гигиенические процедуры подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00 (05 мин.)	8.55-9.00 (05 мин.)	8.55-9.00 (05 мин.)	8.55-9.00 (05 мин.)	8.55-9.00 (05 мин.)
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-9.30 (30 мин.) 10.45-11.55 (1 час 10 мин.) 10.45-11.15 11.25-11.55)	9.00-10.10 (1 час 10 мин.) 9.00-9.30 9.40-10.10) 10.20-10.50 (30 мин.)	9.00-9.30 (30 мин.) 9.40-10.10 (30 мин.) 10.20-10.50 (30 мин.)	9.00-10.00 (1 час 10 мин.) 9.00-9.30 9.30-10.00) 10.10-10.40 (30 мин.)	9.00-9.30 (30 мин.) 9.40-10.10 (30 мин.) 10.20-10.50 (30 мин.)
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность		10.10-10.20 (10 мин.)	9.30-9.40 (10 мин.) 10.10-10.20 (10 мин.)	10.00-10.10 (10 мин.)	9.30-9.40 (10 мин.) 10.10-10.20 (10 мин.)
Второй завтрак.	10.30-10.45 (15 мин.)	10.50-11.00 (10 мин.)	10.50-11.00 (10 мин.)	10.40-10.50 (10 мин.)	10.50-11.00 (10 мин.)

Минутка безопасности: ПДД пожарная безопасность	11.55-12.25 (30 мин.)					
Подготовка к прогулке Прогулка( наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). «Минутки музыки».	9.30-10.20 (50 мин. )	11.00-12.10 (1 час 10 мин.)	11.00-12.10 (1 час 10 мин.)	10.50-12.00 (1 час 10 мин.) Физ-ра 11.00-11.30 (30 мин.)	11.00-12.10 (1 час 10 мин.)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	10.20-10.30 (10 мин.)	12.10-12.25 (15 мин.)	12.10-12.25 (15 мин.)	12.00-12.15 (15 мин.)	12.10-12.25 (15 мин.)	
Подготовка к обеду обед	12.25-12.50 (25 мин.)	12.25-12.50 (25 мин.)	12.25-12.50 (25 мин.)	12.15-12.40 (25 мин.)	12.25-12.50 (25 мин.)	
Подготовка ко сну Дневной сон	12.50-15.20 ( 2 часа 30 мин.)	12.50-15.20 ( 2 часа 30 мин.)	12.50-15.20 ( 2 часа 30 мин.)	12.40-15.10 ( 2 часа 30 мин.)	12.50-15.20 ( 2 часа 30 мин.)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	15.20-15.40 (20 мин.)	15.20-15.40 (20 мин.)	15.20-15.40 (20 мин.)	15.10-15.25 (15 мин.)	15.20-15.40 (20 мин.)	
Подготовка к полднику полдник	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.25-15.45 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»				15.45-16.15 (30 мин.)		
Минутка безопасности пожарная безопасность					16.30-16.50 (20 мин.)	

<p>Совместная организованная деятельность педагога с детьми</p> <p>Культурные практики:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- игра (сюжетная и с правилами)</li> <li>- продуктивная деятельность</li> <li>- познавательно-исследовательская деятельность (опыты, коллекционирование, путешествия по карте...)</li> <li>- чтение художественной литературы</li> <li>- практическая деятельность (трудовое воспитание)</li> <li>- коммуникативный тренинг (развитие речи)</li> <li>- музицирование</li> </ul>	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.30 (30 мин.)	16.00-16.30 (30 мин.)	16.15-16.45 (30 мин.)	16.00-16.30 (30 мин.)	
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.20-16.40 (20 мин.)	16.30-16.50 (20 мин.)	16.30-16.50 (20 мин.)			
Гигиенические процедуры подготовка к прогулке	16.40-16.50 (10 мин.)	16.50-17.00 (10 мин.)	16.50-17.00 (10 мин.)	16.45-17.00 (15 мин.)	16.50-17.00 (10 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья» (спортивные игры) Уход домой.	16.50-19.00 (2 часа 10 мин.)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 час 00 мин.)	17.00-19.00 (2 часа)	

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет № 22 (холодный период)  
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

<b>Режимный момент</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.25 (15 мин)	8.00-8.20 (20 мин)	8.00-8.20 (20 мин)	8.00-8.20 (20 мин)
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)
Подготовка к завтраку завтрак	8.30-8.45 (15 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.45-9.00 (15 мин.)	8.55-9.00 (05 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-9.20 (20 мин.) 9.30-9.50 (20 мин.)	9.00-9.40 (40 мин.) 9.00-9.20 9.20-9.40) 9.50-10.30 (40 мин.) 9.50-10.10 10.10-10.30)	9.00-9.20 (20 мин.) 9.30-9.50 (20 мин.)	9.00-9.20 (20 мин.) 9.30-9.50 (20 мин.)	9.00-9.20 (20 мин.) 9.30-10.10 (40 мин.) 9.30-9.50 9.50-10.10)
Самостоятельная деятельность детей развивающие игры двигательная активность	9.20-9.30 (10 мин.) 10.10-10.30 (20 мин.)	9.40-9.50 (10 мин.)	9.20-9.30 (10 мин.) 9.50-10.30 (40 мин.)	9.20-9.30 (10 мин.) 9.50-10.30 (40 мин.)	9.20-9.30 (10 мин.) 10.10-10.30 (20 мин.)



Минутка безопасности ПДД	9.50-10.10 (20 мин.)					
Второй завтрак.	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	
Подготовка к прогулке Прогулка( наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	10.45-11.55 (1 час 10 мин.)	10.45-12.00 (1 час 15 мин.)	10.45-12.00 (1 час 15 мин.)	10.45-12.00 (1 час 15 мин.)	10.45-12.00 (1 час 15 мин.)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	11.55-12.05 (10 мин.)	12.00-12.15 (15 мин.)	12.00-12.15 (15 мин.)	12.00-12.15 (15 мин.)	12.00-12.15 (15 мин.)	
Подготовка к обеду обед	12.05-12.30 (25 мин.)	12.15-12.40 (25 мин.)	12.15-12.40 (25 мин.)	12.15-12.40 (25 мин.)	12.15-12.40 (25 мин.)	
Подготовка ко сну Дневной сон	12.30-15.00 (2 часа 30 мин.)	12.40-15.10 (2 часа 30 мин.)	12.40-15.10 (2 часа 30 мин.)	12.40-15.10 (2 часа 30 мин.)	12.40-15.10 (2 часа 30 мин.)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деят-ть детей.	15.00-15.20 (20 мин.)	15.10-15.30 (20 мин.)	15.10-15.30 (20 мин.)	15.10-15.30 (20 мин.)	15.10-15.30 (20 мин.)	
Подготовка к полднику полдник	15.45-16.00 (15 мин.)	15.30-15.45 (15 мин.)	15.30-15.45 (15 мин.)	15.30-15.45 (15 мин.)	15.30-15.45 (15 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми Культурные практики: - игра (сюжетная и с правилами) - продуктивная деятельность	15.20-15.45 (25 мин.)	15.45-16.10 (25 мин.)	15.45-16.10 (25 мин.)	15.45-16.10 (25 мин.)	15.45-16.10 (25 мин.)	

- познавательно-исследовательская деятельность (опыты, коллекционирование, путешествия по карте...) - чтение художественной литературы - практическая деятельность (трудовое воспитание) - коммуникативный тренинг (развитие речи) - музицирование						
Минутка безопасности пожарная безопасность			16.10-16.35 (25 мин.)			
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.00-16.30 (30мин.)	16.10-16.40 (30 мин.)		16.10-16.40 (30 мин.)	16.10-16.40 (30 мин.)	
Гигиенические процедуры подготовка к прогулке	16.30-16.50 (20 мин.)	16.40-17.00 (20 мин.)	16.35-16.50 (15 мин.)	16.40-17.00 (20 мин.)	16.40-17.00 (20 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей индив. работа, «Минутки здоровья» Уход домой.	16.50-19.00 ( 2 часа 10 мин.)	17.00-19.00 (2 часа)	16.50-19.00 (2 часа 10 мин.)	17.00-19.00 (2 часа)	17.00-19.00 (2 часа)	

2 раза в неделю снятие психоэмоционального напряжения (сенсорная комната)

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет № 23 (холодный период)  
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.00 (60 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.10-8.35 (25 мин)	8.20-8.35 (15 мин)	8.20-8.40 (20 мин)	8.20-8.40 (20 мин)	8.20-8.35 (15 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.40-8.55 (15 мин)	8.40-8.55 (15 мин)	8.35-8.55 (30 мин)
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.55-9.00 (05 мин.)	8.55-9.00 (05 мин.)	8.55-9.00 (05 мин.)	8.55-9.00 (05 мин.)	8.55-9.00 (05 мин.)
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-9.30 (30 мин.) 9.50-10.20 (30 мин.) 10.40-11.10 (30 мин.)	9.00-9.30 (30 мин.) 9.40-10.10 (30 мин.) 11.40-12.10 (30 мин.)	9.00-10.00 (60 мин. 9.00-9.30 9.30-10.00) 10.40-11.50 (1 час 10 мин. 10.40-11.10 11.20-11.50)	9.00-9.30 (30 мин.) 9.40-10.10 (30 мин.) 12.00-12.30 (30 мин.)	9.00-9.30 (30 мин.) 11.30-12.40 (1 час 10 мин. 11.30-12.00 12.10-12.40)
Самостоятельная деятельность детей развивающие игры двигательная активность	9.30-9.50 (20 мин.)	9.30-9.40 (10 мин.) 10.10-10.30 (20 мин.)	10.00-10.30 (30 мин.)	9.30-9.40 (10 мин.) 10.10-10.30 (20 мин.)	11.00-11.30 (30 мин.)
Второй завтрак.	10.20-10.40 (20 мин.)	10.30-10.45 (15 мин)	10.30-10.40 (10 мин.)	10.30-10.45 (15 мин)	10.45-11.00 (15 мин.)
Подготовка к прогулке Прогулка( наблюдение,	11.10-12.20 (1 час 10 мин.)	10.45-11.30 (45 мин.)	11.50-12.20 (30 мин.)	10.45-11.45 (60 мин.)	9.30-10.30 (60 мин.)

двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).		Физ-ра 11.00-11.30 (30 мин.)				
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры «Минутки релаксации»	12.20-12.35 (15 мин.)	11.30-11.40 (10 мин.)	12.20-12.35 (15 мин.)	11.45-12.00 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	
Минутка безопасности: ПДД		12.10-12.35 (25 мин.)				
Подготовка к обед обед	12.35-13.00 (25 мин.)	12.35-13.00 (25 мин.)	12.35-13.00 (25 мин.)	12.30-12.50 (20 мин.)	12.40-13.00 (20 мин.)	
Подготовка ко сну Дневной сон	13.00-15.30 (2 часа 30 мин.)	13.00-15.30 (2 часа 30 мин.)	13.00-15.30 (2 часа 30 мин.)	12.50-15 20 (2 час 30 мин)	13.00-15.30 (2 часа 30 мин.)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деят-ть детей.	15.30-15.45 (15 мин.)	15.30-15.45 (15 мин.)	15.30-15.45 (15 мин.)	15.20-15.30 (10 мин.)	15.30-15.45 (15 мин.)	
Подготовка к полднику полдник	15.45-16.00 (15 мин.)	15.45-16.00 (15 мин.)	15.45-16.00 (15 мин.)	15.30-15.45 (15 мин.)	15.45-16.00 (15 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми Культурные практики: - игра (сюжетная и с правилами) - продуктивная деятельность - познавательно-исследовательская деятельность (опыты, коллекционирование, путешествия по карте...) - чтение художественной литературы - практическая деятельность (трудовое воспитание) - коммуникативный тренинг (развитие речи)	16.00-16.30 (30 мин.)	16.00-16.30 (30 мин.)			16.00-16.30 (30 мин.)	

- музицирование						
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»				15.45-16.15 (30 мин.)		
Минутка безопасности: пожарная безопасность				16.15-16.45 (30 мин.)		
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.30-16.55 (25 мин.)		16.00-16.15 (15 мин.)			
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.55-17.10 (15 мин.)	16.30-16.45 (15 мин.)	16.15-16.30 (15 мин.)	16.45-17.00 (15 мин.)	16.30-16.45 (15 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья» Уход домой.	17.10-19.00 (1 час 50 мин.)	16.45-19.00 (2 часа 15 мин.)	16.30-19.00 (2 часа 30 мин.)	17.00-19.00 (2 часа)	16.45-19.00 (2 часа 15 мин.)	

2 раза в неделю снятие психоэмоционального напряжения ( сенсорная комната)

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет № 24 (холодный период)  
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

<b>Режимный момент</b>	<b>Понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Игровая деятельность детей трудовые поручения самостоятельная деятельность	8.00-8.20 (20 мин)	8.00-8.20 (20 мин)	8.00-8.20 (20 мин)	8.00-8.20 (20 мин)	8.20-8.30 (10 мин)
Подготовка к завтраку завтрак	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)
Гигиенические процедуры подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-10.10 (1 час 10 мин. 9.00-9.30 9.40-10.10) 10.45-11.15 (30 мин.)	10.20-11.30 (1 час 10 мин. 10.20-10.50 11.00-11.30)	9.00-9.30 (30 мин.) 9.40-10.10 (30 мин.) 10.45-11.15 (30 мин.)	9.00-9.30 (30 мин.) 9.40-10.10 (30 мин.) 10.20-10.50 (30 мин.)	9.00-10.10 (1 час 10 мин. 9.00-9.30 9.40-10.10) 10.20-10.50 (30 мин.)
Самостоятельная деятельность детей развивающие игры двигательная активность	10.10-10.30 (20 мин.) 11.15-11.55 (40 мин.)	9.00-10.00 (60 мин)	9.30-9.40 (10 мин.) 10.10-10.30 (20 мин.)	9.30-9.40 (10 мин.) 10.10-10.20 (10 мин.)	10.10-10.20 (10 мин.)
Второй завтрак.	10.30-10.45 (15 мин.)	10.00-10.20 (20 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.50-11.00 (10 мин.)	10.50-11.00 (10 мин.)

Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	11.55-12.25 (30 мин.)	11.30-12.25 (55 мин.) Физ-ра 11.50-12.20	11.15-12.20 (1 час 05 мин.)	11.00-12.20 (1 час 20 мин.)	11.00-12.20 (1 час 20 мин.)	
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры «Минутки релаксации»	12.25-12.35 (10 мин.)	12.25-12.35 (10 мин.)	12.20-12.35 (15 мин.)	12.20-12.35 (15 мин.)	12.20-12.35 (15 мин.)	
Подготовка к обеду обед	12.35-13.00 (25 мин.)	12.35-13.00 (25 мин.)	12.35-13.00 (25 мин.)	12.35-13.00 (25 мин.)	12.35-13.00 (25 мин.)	
Подготовка ко сну Дневной сон	13.00-15.30 (2 часа 30 мин.)	13.00-15.30 (2 часа 30 мин.)	13.00-15.30 (2 часа 30 мин.)	13.00-15.30 (2 часа 30 мин.)	13.00-15.30 (2 часа 30 мин.)	
Постепенный подъем гимнастика пробуждения гигиенические и оздоровительные процедуры	15.30-15.45 (15 мин.)	15.30-15.45 (15 мин.)	15.30-15.45 (15 мин.)	15.30-15.45 (15 мин.)	15.30-15.45 (15 мин.)	
Подготовка к полднику полдник	15.45-16.00 (15 мин.)	15.45-16.00 (15 мин.)	15.45-16.00 (15 мин.)	15.45-16.00 (15 мин.)	15.45-16.00 (15 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»		16.00-16.30 (30 мин.)				
Минутка безопасности ПДД пожарная безопасность			16.00-16.25 (25 мин.)		16.00-16.30 (30 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми Культурные практики: - игра (сюжетная и с правилами) - продуктивная деятельность	16.00-16.20 (20 мин.)		16.25-16.50 (25 мин.)	16.00-16.30 (30 мин.)	16.30-17.05 (35 мин.)	

<ul style="list-style-type: none"> <li>- познавательно-исследовательская деятельность (опыты, коллекционирование, путешествия по карте...)</li> <li>- чтение художественной литературы</li> <li>- практическая деятельность (трудовое воспитание)</li> <li>- коммуникативный тренинг (развитие речи)</li> <li>- музицирование</li> </ul>						
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.				16.30-17.05 (35 мин.)		
Гигиенические процедуры подготовка к прогулке	16.20-16.30 (10 мин.)	16.30-16.45 (15 мин.)	16.50-17.00 (10 мин.)	17.05-17.20 (15 мин.)	17.05-17.20 (15 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей индивидуальная работа «Минутки здоровья» Уход домой.	16.30-19.00 (2 часа 30 мин.)	16.45-19.00 (2 часа 15 мин.)	17.00-19.00 (2 часа)	17.20.-19.00 (1 час 40 мин.)	17.20.-19.00 (1 час 40 мин.)	



