

Проект
«Здоровый малыш» 2018-2019 учебный год
Тематическое планирование (сентябрь-апрель)

№п/п	Тематика мероприятий	Методические задачи	Участники мероприятия	Форма проведения	Срок исполнения	Ответственные
1	Безопасность на дороге	Формировать основные знания правил дорожного движения и правила поведения на прогулке	Воспитанники 3 – 7 лет	ОД, беседы, дидактические игры, моделирование ситуаций, развлечения, чтение художественной литературы, выставки	Сентябрь	Воспитатели, педагоги-психологи, инструкторы по физической культуре, музыкальные руководители
2	Дары осени (здоровое питание)	Формировать у детей представления о правильном здоровом питании, о пользе овощей и фруктов	Воспитанники 3 – 7 лет	ОД, беседы, дидактические игры, моделирование ситуаций, развлечения, чтение художественной литературы, выставки	Октябрь	Воспитатели, педагоги-психологи, инструкторы по физической культуре, музыкальные руководители

3	Психологический комфорт в семье и ДОУ	Учить детей избегать конфликтных ситуаций и формировать положительную эмоциональную атмосферу в коллективе	Воспитанники 3 – 7 лет	ОД, беседы, дидактические игры, моделирование ситуаций, развлечения, чтение художественной литературы, выставки	Ноябрь	Воспитатели, педагоги-психологи, инструкторы по физической культуре, музыкальные руководители, педагоги-дополнительного образования
			Родители	Анкетирование родителей: «Психологический комфорт ребенка в ДОУ и семье»		
			Родители, педагоги ДОУ	Открытые занятия, посвященные Дню матери (мастер-класс по развитию эмоциональной сферы дошкольников): «В детский сад с улыбкой!» Экран настроения		

4	Развитие эмоциональной сферы дошкольников	Формировать у детей понятие «Эмоции» и умение управлять ими, знакомство детей с мимикой и жестами	Воспитанники 3 – 7 лет	ОД, беседы, дидактические игры, новогодние утренники, чтение художественной литературы, закаливание и подвижные игры на свежем воздухе, игры на снятие психоэмоциональног о напряжения	Декабрь	Воспитатели, педагоги-психологи, инструкторы по физической культуре, музыкальные руководители,
			Родители, педагоги ДОУ	1. Знакомство с результатами анкетирования: «Психологичекий комфорт ребенка в ДОУ и семье» 2. Консультация и рекомендации по: «Развитию эмоциональной сферы дошкольников» 3. Консультация: «Закаливание детей на свежем воздухе» 4. Буклеты для родителей: «Закаляемся дома» 5. Буклеты для		

				родителей и педагогов: «Снятие нервного напряжения» 6.Посещение новогодних утренников		
5	В здоровом теле – здоровый дух	Познакомить детей с понятием «вредные привычки», «здоровье и болезнь», причинами заболеваний и мерами профилактики, знакомить со строением тела и работой систем организма; прививать интерес и привычку к физической деятельности	Воспитанники 4 – 7 лет родители, педагоги ДОУ	1.Зимняя олимпиада с привлечением родителей 2.ОД, викторины, досуги Участие в Зимней олимпиаде ДОУ	Январь	Воспитатели, педагоги-психологи, инструкторы по физической культуре, музыкальные руководители,
6	Леди & джентельмены (гендерный подход к воспитанию детей)	Формировать культуру личности ребенка в соответствии с полом, развивать гендерные черты характера	Воспитанники 3 – 7 лет	ОД, беседы, дидактические игры, моделирование ситуаций, развлечения, чтение художественной литературы, закаливание и подвижные игры на	Февраль, март	Воспитатели, педагоги-психологи, инструкторы по физической культуре, музыкальные руководители, педагоги-дополнительного образования

	<p style="text-align: center;">Развитие самосознания и самооценки у дошкольников.</p>			свежем воздухе, игры на снятие психоэмоционального напряжения Соревнования «А ну-ка, девочки», «Аты-баты, шли солдаты»		
			Родители	Участие в совместных мероприятиях «А ну-ка, девочки», «Аты-баты, шли солдаты»		
			Педагоги ДОУ	Семинар: «Инновационные коррекционно-развивающие технологии, содействующие положительному эмоциональному благополучию детей и воспитателей»		
7	«Здоровый малыш»	Закрепить полученные знания о здоровом образе жизни и определить перспективное направление по дальнейшему	Воспитанники 3 - 7 лет	Праздник «Папа, мама и я- спортивная семья!» (6-7 лет) Викторина «Знайка» (5 – 6 лет), Интеллектуальная игра: «Что такое хорошо, что такое	Апрель	Воспитатели, педагоги-психологи, инструкторы по физической культуре, музыкальные руководители, педагоги-

		формированию основ ЗОЖ		плохо?» (3 – 4 года)		дополнительного образования
			Педагоги ДООУ Родители	Педсовет, методичка Участие в спортивном празднике Анкетирование « Что знают наши дети о здоровье» Фотовыставка «Мама, папа и я- спортивная семья!»		

Результаты проекта 2018-2019 учебный год:

1. Сформированы правила безопасного поведения дороге.
2. Выставка детских работ по ПДД.
3. Сформированы у детей представления о правильном здоровом питании, и пользе овощей и фруктов.
4. Выставка детских работ по теме: «Дары осени»
5. Создание психологического комфорта ребенка в ДООУ и семье
6. Формирование у родителей навыков создания эмоционального комфорта в семье через использования современных. технологий полученных на мастер-классах педагогов в ДООУ.

7. Сформированы устойчивые представления о человеке и культурно-гигиенические навыки, навыки самообслуживания.
8. Формирование личности ребенка в соответствии с полом, развитие гендерных черт характера.
9. Получены знания о здоровом образе жизни.

Работа с родителями:

Знакомство с технологиями по формированию ЗОЖ и использование их в семейном воспитании.

Участие родителей в мероприятиях по формированию ЗОЖ

Анкетирование родителей «Что знают наши дети о здоровье» (Выявление уровня формирования знаний и умений воспитанников о ЗОЖ)

Работа с педагогами:

Использование в педагогической деятельности современных здоровьесберегающих технологий, более тесное сотрудничество с родительской общественностью в формировании ЗОЖ, снятие эмоционального напряжения при помощи психологических методик.