

Индивидуальный план работы

ФИО ребенка

Дата рождения:

Заключение ПМПк

Сроки реализации: февраль - апрель

Ответственный: Кувшинникова Н.И., инструктор по физической культуре

Образовательная область	Направление развития	Задачи	Содержание работы	Тема
2	3	4	5	6
Физическое развитие	Прыжки. Бег Ходьба Метание Дыхательные упражнения	Совершенствовать навыки выполнения прыжков. Следить за координацией движения, равновесия. Укреплять мышечный тонус всего туловища и всей дыхательной мускулатуры Развивать навыки бега. Отрабатывать ходьбу приставным шагом вперед и назад в медленном темпе. Закреплять навыки метания в цель правой и левой рукой Воздействовать на коррекцию осанки	Отработать прыжки на одной ноге (правой, левой). Игра: «Попрыгай зайка» Дыхательное упражнение: «насос» на звук «С». Отработать прыжки на двух ногах, с продвижением вперед. Игра: «Допрыгни до предмета». Игра: «Догони осу»; Дыхательное упражнение: вдох-выдох со звуком «С» Дыхательное упражнение: на звук «С»: «насос»; «сильный ветер»,	Тематика: «Путешествие по странам и континентам» 1. В гости к Айболиту» Тематика: «Искусство и культура» 2. Умелые ручки Тематика: «Защитники Отечества» 3. Мы солдаты Тематика: «Путешествие в прошлое и будущее на машине времени» 4. Русские традиции «Масленица»

Физическое развитие	Прыжки.	Упражнять в ходьбе и беге между предметами.	Упражнение «Метко в цель»	Тематика: «Международный женский день» 1.«Мамины помощники» Тематика: «Мальчики и девочки» 2.«Девчонки и мальчишки — непоседы, шалунишки»» Тематика: «Весна пришла» 3.«Мой веселый звонкий мяч» Тематика: «Неделя книги» 4. «Поможем Красной Шапочке»
	Бег		Подвижная игра «Мы весёлые ребята»	
	Ходьба	Повторить упражнения в прыжках. Разучить игровые упражнения с мячом.	Подвижная игра «Быстро возьми» Подвижная игра «Найди свой цвет» Подвижная игра «Не попадись» Подвижная игра «Ловишки»	
	Метание	Упражнять в метании мешочков на дальность	Подвижная игра «Удочка» Дыхательная гимнастика. 1. Упражнение ПУЗЫРИКИ. 2. Упражнение НАСОСИК.	
	Дыхательные упражнения			

Физическое развитие	<p>Прыжки.</p> <p>Бег</p> <p>Ходьба</p> <p>Лазание</p> <p>Дыхательные упражнения</p>	<p>Упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола (земли), в прыжках с продвижением вперёд.</p> <p>Упражнять в ходьбе на носках, пятках, беге до 1,5 мин.</p> <p>Учить сохранять устойчивое равновесие, формирую правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке.</p> <p>Учить влезать на гимнастическую стенку.</p>	<p>Игровое упражнение «Прыжок за прыжком»</p> <p>Подражательные упражнения «В мире животных»</p> <p>Подвижная игра «Хитрая лиса».</p> <p>Игровые упражнения «Смелые воробышки».</p> <p>игра «Охотники и зайцы».</p> <p>Игровое упражнение «Воздушный гимнаст»</p> <p>Дыхательная гимнастика:</p> <p>Косим мы траву. Зу-зу, зу-зу, И налево взмахну. Зу-зу, зу-зу, Вместе быстро, очень быстро</p> <p>Мы покосим всю траву. Зу-зу, зу-зу.</p>	<p>Тематика: «Неделя здоровья»</p> <p>1.«Физкульт-ура!»</p> <p>Тематика: «Космические просторы»</p> <p>2.«Высадка на луну»</p> <p>Тематика: «Юный гражданин»</p> <p>3.«Я - помощник»</p> <p>Тематика: «Дорожная азбука»</p> <p>4.«Цветные автомобили»</p>
---------------------	--	--	--	---