

Сценарий спортивного праздника «Мама, папа, я - спортивная семья».

Задачи:

Закрепить двигательные умения дошкольников;

Пропагандировать ЗОЖ, приобщать семью к совместным занятиям физкультурой ;

Создавать эмоционально положительное настроение в процессе совместной деятельности детей и родителей;

Воспитывать взаимовыручку, смелость, ловкость, силу.

Участники: родители и дети подготовительных групп.

Время проведения: 11-12 апреля 2018г.

Место проведения: физкультурный зал МБДОУ.

Оборудование: мячи- фитболы-12 шт., макеты кустов и деревьев-6 шт.,костюм медведя, складные маты-4 шт., шнуры-2 шт., конусы-10шт., веревки-12 шт.,бруски 6 шт., султанчики-12 шт., карточки с заданиями-4 шт.,кегли-6 шт., дощечки-2шт.,гимнастические палки-12 шт., плоские кольца-6шт.,мешки-2шт.,ракетки-2 шт., воланчики-2шт.,мячи-2 шт.,грамоты-8 шт., медали-24шт., сувениры-8 шт., шары.

Ход мероприятия:

Ведущий:

Приветствует садик веселых гостей,

От теплых улыбок в нашем зале светлей.

Оставили папы сегодня работу.

И мамы забыли большие заботы,

Обули кроссовки, и взяв малышей,

Пришли на

праздник сегодня скорей.

И с гордостью каждый сможет сказать,

Что ближе семьи никого не сыскать!!!

Любителям спорта наше - ура!

Все:Ура!

Ведущий: Сегодня гостей встречает символ детского сада - наш любимый медвежонок Умка.

Он приветствует веселых и находчивых, как и он сам. И поэтому предлагает нашим участникам войти необычно: подскоками, забежать, с захлестом голени, с высоким подниманием бедра.

Сегодня у нас в гостях семейные команды:....

Наши папы – настоящие защитники их стойкости позавидует любой. Они всегда готовы откликнуться на зов женщины, Родины. Желаем им сохранить такую же боевую готовность при участии в этих соревнованиях!

А вот и мамы! Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки в женском троеборье: готовка, стирка, бег по магазинам. И мы уверены, что именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях.

И, наконец, дети: Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед ней все новые задачи.

2 ведущий: Дорогие гости, мы рады приветствовать вас на семейном празднике "Мама, папа, я - спортивная семья"! Наш праздник пройдет под лозунгом: "Вместе весело шагать!".

Настроение нам зададут ребята с медвежонком Умка.

Ведущий:

А теперь мы представим наши команды:

Команда 9 группы...

Команда 21 группы...

Ведущий:

Итак, можно начинать соревнования-

Веселые состязания.

Команды есть, жюри на месте.

Болельщики, вы здесь?

Все хором ДА!

Представляем жюри: _____

За победу в каждом конкурсе команда получает 1 балл. Всего 7 конкурсов.

1. И начинаем мы с ВИЗИТНОЙ КАРТОЧКИ команд....

2. Разминка с фитболами.

Скоро наступит теплое солнечное лето и позовет нас на природу. Ничего нет лучше и веселее совместных семейных походов. Итак мы на лесной полянке...

3. Конкурс Гусеница.

«Веселые гусеницы должны проползти между кустами к красивому дереву». Первый- Папа держит мяч в руках. Ребенок, мама держат мяч, зажав грудью. Руки в стороны. Кто быстрее пройдет и не уронит мяч, тот победит. Можно помогать ребенку. Если мяч уронили надо остановиться , поднять его и дальше продолжить свой путь.

4. Спортивная эстафета «встречная».

Папа – прыжки в мешке, мама – пройти «змейкой», набивая воланчик, ребенок с мячом бежит до 1 обруча- бросает мяч в обруч, ловит его и бежит к 2 обручу, затем к 3

5. «Переправа на плотках».

На плот входят ребенок, мама, папа последний- перекидывает плот. Нужно перебраться на противоположную сторону реки, наступая только на плот.

Музыкальная пауза

6. Конкурс «Букет для мамы»

Команда, связанная не только одной целью, но и веревкой со своим товарищем, пробираясь по лесу, аккуратно перешагивая через змею, доходит до полянки с цветами и собирает их и дарят маме.

7. Конкурс для болельщиков «Покажи без слов»

Капитан команды выбирает карточку со словом (животное), обсуждает с командой и показывают движением (пантомимой) своим болельщикам.

8. Эстафета «Голодные волки»

Команда, взявшись за руки, пробегает между кеглями змейкой (задача не сбить кеглю) выбегает на полянку и собирает дрова для костра 6 шт., затем складывает костер (колодец) и возвращается так же обратно.

Ведущий:

Вот и подошел к концу наш праздник.

Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо - семья!

Жюри подводит итоги, а для наших участников еще один подарок песня _____ в исполнении _____

Подведение итогов, награждение

Парад участников.