

Сценарий спортивного праздника

«Папа, мама, я – спортивная семья».

Место проведения: физкультурный зал

Участники: родители и дети 6-7 лет

Задачи:

1. Закреплять навыки выполнения основных видов движений; вызвать положительные эмоции у детей от участия в спортивном празднике.

2. Воспитывать у детей интерес и любовь к занятиям спортом;

3. Способствовать развитию интереса родителей к физическому

развитию детей через организацию спортивных развлечений и праздников;

Оборудование: мячи по 12 у каждой команды; корзины большие; обруч 6 шт. ; кубики 18 шт. ; гимнастические палки по 5 у каждой команды; тоннели; скакалки 6 шт. ; мяч –3 шт. ; фишки, грамоты, медали.

ХОД ПРАЗДНИКА:

Под музыку участники соревнований входят в зал и строятся в шеренгу.

Ведущий:

У нас проблем со спортом нет,

И мы его все любим.

Физкультурой каждый день

Заниматься будем.

Позвольте открыть наш чемпионат по семейному многоборью "Папа, мама, я – спортивная семья! " Внимание , Всем стоять смирно! Звучит гимн РФ. Дети участники соревнований приглашаются для поднятия флага.

Вольно! Соревнования объявляются открытыми! Позвольте представить участников наших соревнований.

папы

- (делают шаг вперед)

Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (папы встают на свои места).

мамы

- (делают шаг вперед)

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам (мамы делают шаг назад) .

И, наконец, наши дети!

(дети делают шаг вперед)

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

Наши семьи объединяются в две команды для участия в соревнованиях, а для этого мы проведем жеребьевку. Дети по очереди вынимают из шляпы по одной бумажке, цвет которой определяет вашу команду.

Творческое задание.

Каждая команда представляет название, девиз.

Итак, наши соревнования начинаются. Но прежде чем их начать, нужно хорошенько размяться.

Под музыкальное сопровождение проводится разминка.

После общей разминки участники соревнований занимают свои места на скамейках для начала эстафет.

Ведущий объясняет правила эстафеты

Наш 1 конкурс называется "Колобок"

Ребенок — катит ногой мяч по прямой до стойки и обратно;

Мама — баскетбольное ведение мяча по прямой до стойки и обратно;

Папа — футбольное ведение мяча змейкой между стойками туда и обратно.

Ведущий объясняет правила эстафеты

Эстафета №2: «Перенеси и не урони».

Ребенок, подталкивая руками воздушный шарик, добегают до ориентира, оставляя шарик, бежит обратно и передает эстафету касанием по плечу.

Мама - переносит теннисный шарик в ложке до ориентира, оставляет его и передает эстафету касанием по плечу.

Папа - отбивая мяч вверх двумя руками, бежит до ориентира, оставляет мяч и возвращается к команде.

Группа девочек исполняет танец с лентами под инструментальную музыку.

Ведущий объясняет правила эстафеты

Эстафета №3: «Попрыгунчик».

Ребенок — прыгает на мяче по прямой до стойки и обратно;

Мама - прыгает, зажав мяч коленями, до стойки туда и обратно;

Папа — прыгает в мешке до стойки туда и обратно.

Ведущий объясняет правила эстафеты

Эстафета №4: «Переправа».

Ребенок - перекладывая обручи, перешагивает из одного в другой до линии и остается на линии

Мама - переходит по брускам

Папа - переправляется по тактильной дорожке, затем мама и папа сцепляют руки, сажают ребенка и переносят на линию старта.

Жюри подводит итоги конкурсов, а мы послушаем стихотворение «Пожелание мамам».

Ведущий:

Последний вид соревнований,

Мы завершили и сейчас

Итог всех наших состязаний,

Пусть судьи доведут до нас.

Слово жюри, подведение итогов. Награждение участников соревнований.

Ведущий:

Участникам соревнования стоять смирно! Звучит гимн РФ.

Соревнования « Папа, мама, и я» объявляются закрытыми!