

План проведения Зимней спартакиады ДОУ - 2019.

ЦЕЛЬ: пропаганда занятий зимними видами спорта, развитие интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей и взрослых.

ЗАДАЧИ:

- Совершенствовать уровень физической подготовленности детей всех возрастов ДОУ.
- Прививать интерес к активному образу жизни всем участникам образовательного процесса.
- Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и соперничать.

Подготовить командам: название команды, эмблема с названием и № группы, сладкие призы, форма, флаги, плакаты болельщиков, санки для 3-4 лет и 4-5 лет

Дата проведения	Вид	Время проведения	Участники	Правила соревнований	Оборудование
28.01.2019 г. понедельник	Открытие спартакиады	10.00	3-7 лет	План проведения: 1. Поднятие олимпийского флага 2. Клятва юных олимпийцев 3. Напутственное слово гостей спартакиады – спортсменов хоккейного клуба «Тамбов» 4. Знакомство с программой проведения соревнований по отдельным видам спорта (лыжные гонки, санный спорт, «санный биатлон», кёрлинг, хоккей)	Олимпийский флаг, флаг России, музыкальное оборудование, костюм талисмана- медведя Умки, обручи – 6 шт, манишки-6 шт, шапки -6 шт., плакат с символикой олимпиады.
28.01.19	Хоккей (Броски по воротам)	10.40 №1 -№4 11.00 №5 - №7	5-6 лет	5 Парад юных спортсменов Броски по воротам: две команды в составе 15 человек по очереди выполняют броски по воротам с 2 м, на воротах вратарь из другой группы. Подсчитывается количество голов. Выигрывает более результативная команда.	2-ворот Клюшки по количеству детей 1-шайба 1-свисток

<p>29.01.2019 г. вторник</p>	<p>2.Хоккей игра</p>	<p>9.30 №10 - №11 10.10 №12 - №20</p>	<p>6-7 лет родители</p>	<p>Играют по две команды Состав команды: 6 полевых игроков и вратарь, играющий тренер(папа) и руководитель команды. Продолжительность игры – 2 периода по 10 мин.(грязного времени) с перерывами по 5 мин. В случае ничейного результата в игре назначается дополнительный период – 5 мин. до Золотого гола; при отсутствии результата-пробиваются буллиты.</p> <p>Броски по воротам: две команды в составе 15 человек по очереди выполняют броски по воротам с 2 м , на воротах вратарь из другой группы. Подсчитывается количество голов. Выигрывает более результативная команда.</p>	<p>2-ворот Клюшки по количеству детей 1-шайба 1-свисток</p>
	<p>3.Хоккей (броски по воротам)</p>	<p>10.40 №8,21,22</p>	<p>5-6 лет</p>		

30.01.2019 г. среда	<p>4.Саный спорт (дальность проката)</p> <p>5. Хоккей (финал)</p> <p>6. Кёрлинг</p>	<p>9.30 №2 - №9 9.50 №24 - №23 10.10 №16 - №19</p> <p>10.30 Команды победители 1 тура</p> <p>11.00</p>	<p>4-5 лет</p> <p>6- 7 лет родители</p> <p>за 1 место</p> <p>за 3 место</p>	<p>Участвуют команды из 15 человек. Участник команды от флажка начинает разбег до контрольной линии, затем ложится на санки и скользит как можно дальше, не отталкиваясь. Отмечается длина проката конусом. Конус передвигается, если длина поката следующего участника увеличивается. Измеряется самый длинный прокат у команды. При нарушении правил результат не учитывается.</p> <p>Участвуют команды, одержавшие победу в предыдущем этапе соревнований.</p> <p>Участвуют команды, проигравшие в предыдущем этапе соревнований.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Мишень, которую иначе называют</li> </ul>	<p>Санки без спинки – 2 шт. Краска для разметки, Конус – 2 шт,(красный и синий) рулетка</p> <p>2-ворот Клюшки по количеству детей 1-шайба 1-свисток</p>

		11.30 №4 - №1 11.55 №5 - №7	5-6 лет Родители 4 ч.	<p>«дом», имеет диаметр 1,5 м ( расстояние до мишени меняется в зависимости от подготовленности игроков).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В каждой команде по 4 человека.</li> <li>• Один матч состоит из 4 эндов, в течении каждого игроки команд выпускают 8 «камней».</li> <li>• Игроки толкают «камень» одной или двумя руками ( в зависимости от подготовленности детей), что бы поставить «камень» в «дом».</li> <li>• По результатам энда проводится подсчёт «камней», стоящих в мишени.</li> <li>• «Камень» какой команды ближе к центру, та и считается победившей.</li> <li>• Победитель игры определяется по сумме очков за проведённые 4 энда.</li> </ul>	«камни» для кёрлинга
31.01.2019 г. четверг	7. «Саный биатлон»	9.30 №3, 6 9.50 №18,17 10.10 №13	3-4 лет родители	Участвуют все, но учитываются броски первых 10 участников команды. Родители везут на санках ребенка до линии, от которой ребенок бросает в мишень мешочек. Затем возвращается на санках к команде. В санки садится следующий участник. Соревнование продолжается. Баллы присуждаются за попадание в цель.	2-санок Мешочки. Краска для разметки Обручи-2 шт.
	8. Керлинг	10.30 №8-22 10.55 №21-?	5-6 лет родители		«камни» для кёрлинга
	9. Лыжные гонки	11.30 №10,11	6 -7 лет	Участвует команда из 6 человек. По команде «марш» участники проходят по лыжне дистанцию 30 метров. Учитывается общее время команды. Секундомер включается при старте первого участника и выключается при	Лыжи-12 шт., краска для разметки, секундомер – 2 шт.

				финише последнего. Выигрывает команда, показавшая наименьшее время.	
1.02 2019 г. пятница	10. Лыжные гонки	9.30 №12,20	6-7 лет		Лыжи-12 шт., краска для разметки, секундомер – 2 шт.
	11.Закрытие спартакиады	11.00	3-7 лет	Программа закрытия: 1. Флаг и гимн России 2. Парад спортсменов 3. Награждение победителей 4. Прощание с талисманом спартакиады	