

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет № 8 (холодный период)
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

Режимный момент	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей (игры, вхождение в день).	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.20-8.35 (15 мин)	8.20-8.35 (15 мин)	8.20-8.35 (15 мин)		8.20-8.35 (15 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.20-8.40 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.40-8.50 (10 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-9.30 (30 мин.) 11.40-12.20 (40 мин.)	9.00-10.10 (1 час 10 мин.) 10.20-10.50 (30 мин.)	9.00-10.05 (1 час 05 мин.) 10.12-10.42 (30 мин.)	8.50-10.10 (1 час 20 мин.)	9.00-10.10 (1 час 10 мин)
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность	9.30-9.45 (15 мин.)		10.05-10.12 (07 мин.)	10.10-10.30 (20 мин.)	10.10-10.30 (20 мин.)
Второй завтрак.	11.20-11.40 (20 мин.)	10.10-10.20 (10 мин.)	10.42-11.00 (18 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)	10.30-10.45 (15 мин.)
Подготовка к прогулке Прогулка(наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). «Минутки музыки».	9.45-11.00 (1 час 00 мин.)	10.50-12.15 (1 час 25 мин.)	11.00-12.15 (1 час 15 мин.)	10.45-12.15 (1 час 30 мин.) 11.40-12.10 Физ-ра	10.45-12.15 (1 час 30 мин.)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	11.00-11.20 (20 мин.)	12.15-12.25 (10 мин.)	12.15-12.25 (10 мин.)	12.15-12.25 (10 мин.)	12.15-12.25 (10 мин.)

чтение художественной литературы	12.20-12.25 (05 мин.)					
Подготовка к обеду, обед.	12.25-12.45 (20 мин.)	12.25-12.45 (20 мин.)	12.25-12.45 (20 мин.)	12.25-12.45 (20 мин.)	12.25-12.45 (20 мин.)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-14.50 (2 часа 05 мин)	12.45-14.50 (2 часа 05 мин)	12.45-14.50 (2 часа 05 мин)	12.45-14.50 (2 часа 05 мин)	12.45-15.00 (2 часа 15 мин)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самост. игровая ,двигательная деятельность детей.	14.50-15.00 (20 мин.)	14.50-15.00 (20 мин.)	14.50-15.00 (20 мин.)	14.50-15.00 (20 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	15.00-15.30 (30 мин.)	15.00-15.30 (30 мин.)	15.00-16.05 (1 час 05 мин.)	15.00-16.05 (1 час 05 мин.)		
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	16.05-16.20 (15 мин.)	16.05-16.20 (15 мин.)	15.20-15.40 (20 мин.)	
чтение художественной литературы	15.50-16.20 (30 мин.)	15.50-16.20 (30 мин.)	16.20-16.40 (20 мин.)	16.20-16.40 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми (кружковая работа, образовательные ситуации, чтение художественной литературы, досуговая деятельность).	16.50-17.20 (30 мин.)	16.50-17.20 (30 мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.20-16.50 (30 мин.)	16.20-16.50 (30 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	16.20-17.00 (40 мин.)	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.20-17.40 (20 мин.)	17.20-17.40 (20 мин.)	17.30-17.40 (10 мин.)	17.30-17.40 (10 мин.)	17.00-17.20 (20 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа,«Минутки здоровья»(спортивные игры) Уход домой.	17.40-19.00 (1час 20 мин)	17.40-19.00 (1час 20 мин)	17.40-19.00 (1час 20 мин)	17.40-19.00 (1час 20 мин)	17.20-19.00 (1час 40 мин)	

2 раза в неделю снятие психоэмоционального напряжения (сенсорная комната)

**Режим дня группы комбинированной направленности для детей 5-6 лет № 10 (холодный период)
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

Режимный момент	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.40 (20 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.40-8.50 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-9.22 (22 мин.) 10.00-10.22 (22 мин.)	9.00-9.44 (44 мин.) 9.55-10.18 логопед (22 мин.)	9.00-9.44 (44 мин) 11.45-12.15 (30 мин.)	9.00-9.44 (44 мин.) 10.10-10.55 (44 мин.)	9.00-9.22 (22 мин.)
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность, чтение художественной литературы	9.22-10.00 (38 мин.)	9.44-9.55 (11 мин.)		9.44-9.55 (11 мин.)	9.22-10.10 (48 мин.)
Второй завтрак.	10.22-10.40 (18 мин.)	10.18-10.30 (12 мин.)	9.44-10.00 (16 мин.)	9.55-10.10 (15 мин.)	10.10-10.25 (15 мин.)
Подготовка к прогулке Прогулка(наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	10.40-11.50 (1 час 10 мин.)	10.30-11.50 (1 час 20 мин.)	10.00-11.30 (1 час 30 мин.)	10.55-12.00 (1 час 05 мин.)	10.25-11.55 (1 час 30 мин.) 11.10-11.32 Физ-ра
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	11.50-12.00 (10 мин.)	11.50-12.00 (10 мин.)	11.30-11.45 (15 мин.)	12.00-12.15 (15 мин.)	11.55-12.05 (10 мин.)

чтение художественной литературы	12.00-12.15 (15 мин.)	12.00-12.15 (15 мин.)			12.05-12.15 (10мин.)	
Подготовка к обеду, обед.	12.15-12.45 (30мин.)	12.15-12.45 (30мин.)	12.15-12.45 (30мин.)	12.15-12.45 (30мин.)	12.15-12.45 (30мин.)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-14.45 (2 часа 00 мин.)	12.45-15.00 (2 часа 15 мин.)	12.45-14.50 (2 часа 05 мин.)	12.45-15.00 (2 часа 15 мин.)	12.45-14.50 (2 часа 05 мин.)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	14.45-15.00 (15 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	15.00-15.35 (35 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	15.00-15.44 (44 мин.)	15.40-16.02 (22 мин.)	15.00-15.22 (22 мин.)		15.00-15.44 (44 мин.)	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.44-16.04 (20 мин.)	16.02-16.20 (18 мин.)	15.22-15.45 (23 мин.)	15.35-15.55 (20 мин.)	16.10-16.30 (20 мин.)	
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.04-17.10 (1 час 06 мин.)	15.20-15.40 (20 мин.) 16.20-17.10 (50 мин.)	15.45-17.15 (1 час 30 мин.)	15.55-17.00 (1 час 05 мин.)	15.44-16.10 (26 мин) 16.30-17.10 (40 мин.)	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.10-17.25 (15 мин.)	17.10-17.25 (15 мин.)	17.15-17.25 (10 мин.)	17.00-17.20 (20 мин.)	17.10-17.25 (15 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья») Уход домой.	17.25-19.00 (1 час 35мин)	17.25-19.00 (1 час 35мин)	17.25-19.00 (1 час 35мин)	17.20-19.00 (1 час 40 мин)	17.25 -19.00 (1 час 35 мин)	

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 2 - 3 лет № 3 (холодный период)
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00-19.00**

Режимный момент	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятниц а
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)
Утренняя гимнастика.	8.00-8.05 (5 мин)	8.00-8.05 (5 мин)	8.00-8.05 (5мин.)	8.00-8.05 (5 мин)	8.00-8.05 (5 мин)
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.05-8.20 (15 мин)	8.05-8.20 (15 мин)	8.05-8.20 (15 мин)	8.05-8.20 (15 мин)	8.05-8.20 (15 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)
Образовательная деятельность «Минутка здоровья» чтение художественной литературы	9.00-9.09 (9 мин.) 9.20-9.29 (9 мин.)	9.00-9.18 (18 мин.)	9.00-9.18 (18 мин.) 9.28-9.37 (9 мин.) 15.20-15.38 (18 мин.)	9.00-9.18 (18 мин.) 15.00-15.09 (9 мин.)	9.00-9.09 (09 мин.) 9.20-9.29 (09 мин.)
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность	9.09-9.20 (11 мин.)	9.18-9.40 (22 мин.)	9.18-9.28 (10 мин.)	9.18-9.38 (20 мин.)	9.09-9.20 (11 мин.)
Второй завтрак.	9.29-9.50 (21 мин.)	9.40-9.55 (15 мин.)	9.37-9.55 (17 мин.)	9.38-9.55 (17 мин.)	9.29-9.55 (16 мин.)
Подготовка к прогулкеПрогулка(наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа,	9.50-11.30 (1час 40 мин.)	9.55-11.20 (1 час 25 мин.)	9.55-11.30 (1час 35 мин.)	9.55-11.30 (1час 35 мин.)	9.55-11.30 (1 час 35мин)

самостоятельная деятельность детей). «Минутки музыки».						
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	11.30-11.40 (10 мин)	11.20-11.30 (10 мин)	11.30-11.40 (10 мин.)	11.30-11.40 (10 мин)	11.30-11.40 (10 мин)	
Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.00 (20 мин)	11.30-12.00 (30 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-14.50 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	15.00-15.30 (30 мин.)	15.00-15.30 (30 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	15.00-15.30 (30 мин.)	
чтение художественной литературы	15.30-15.50 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	15.38-15.50 (12 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.15 (25 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми (кружковая работа, образовательные ситуации, досуговая деятельность).	16.15-16.40 (25 мин.)	16.15-16.40 (25 мин.)	16.15-16.40 (25 мин.)	15.09-15.30 (21 мин.) 16.15-16.40 (25 мин.)	16.15-16.40 (25 мин.)	
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	

Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья»)(спортивные игры) Уход домой.	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	
---	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	--

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет № 9 (холодный период)
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

Режимный момент	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием детей (игры, вхождение в день).	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	
Утренняя гимнастика.	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)	
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.00-8.25 (25 мин)	8.00-8.25 (25 мин)	8.00-8.25 (25 мин)	8.00-8.25 (25 мин)	8.00-8.25 (25 мин)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50 (20 мин)	8.35-8.50 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.		8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	8.50-10.00 (1 час 10 мин.) 10.32-11.02 (30 мин.)	9.00-9.40 (40 мин.) 9.50-11.00 (1 час 10 мин.)	9.00-9.30 (30 мин.) 9.50-11.00 (1 час 10 мин.)	9.00-10.00 (1 час 00 мин.)	9.00-10.00 (60 мин.) 10.20-10.50 (30 мин.)	
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность	10.10-10.32 (22 мин.)			10.00-10.20 (20 мин.) 12.00-12.25 (25 мин.)	10.00-10.20 (20 мин.)	
Второй завтрак.	11.02-11.15 (13 мин.)	9.40-9.50 (10 мин.)	9.30-9.50 (20 мин.)	10.20-10.45 (25 мин.)	10.50-11.05 (15 мин.)	

Подготовка к прогулке Прогулка(наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). «Минутки музыки».	11.15-12.15 (1 час 00 мин.)	11.00-12.10 (1 час 10 мин.)	11.00-12.10 (1 час 10 мин.)	10.45-11.45 (1 час 00 мин.) 11.05-11.35 (30 мин. Физ-ра)	11.05-12.10 (1.час05мин.)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	12.15-12.25 (10 мин.)	12.10-12.25 (15 мин.)	12.10-12.25 (15 мин.)	11.45-12.00 (15 мин.)	12.10-12.25 (15 мин.)	
Подготовка к обеду, обед.	12.25-12.45 (20 мин.)	12.25-12.45 (20 мин.)	12.25-12.45 (20 мин.)	12.25-12.45 (20 мин.)	12.25-12.45 (20 мин.)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-14.50 (2 часа 05 мин)	12.45-14.50 (2 часа 05 мин)	12.45-14.50 (2 часа 05 мин)	12.45-14.50 (2 часа 05 мин)	12.45-15.00 (2 часа 15 мин)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самост.игровая ,двигательная деятельность детей.	14.50-15.00 (20 мин.)	14.50-15.00 (20 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	15.00-16.00 (60 мин.)	15.00-16.00 (60 мин.)	15.00-15.30 (30 мин.)	15.00-16.00 (60 мин.)		
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	15.20-15.40 (20 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми (кружковая работа, образовательные ситуации, досуговая деятельность).	16.20-16.40 (20 мин.)	16.20-16.40 (20 мин.)	16.20-16.55 (35 мин.)	16.20-16.40 (20 мин.)	15.40-16.30 (50 мин.)	
чтение художественной литературы,	16.40-17.00 (20 мин.)	16.40-17.00 (20 мин.)	15.50-16.20 (30 мин.)	16.40-17.00 (20 мин.)	16.30-16.50 (20 мин.)	
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	17.00-17.20 (20 мин.)	17.00-17.20 (20 мин.)	16.55-17.20 (25 мин.)	17.00-17.20 (20 мин.)	16.50-17.20 (30 мин.)	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.20-17.40 (20 мин.)	17.20-17.40 (20 мин.)	17.20-17.40 (20 мин.)	17.20-17.40 (20 мин.)	17.20-17.40 (20 мин.)	

Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья» (спортивные игры) Уход домой.	17.40-19.00 (1 час 20 мин)	17.40-19.00 (1 час 20 мин)	17.40-19.00 (1 час 20 мин)	17.20-19.00 (1 час 40 мин)	17.40-19.00 (1 час 20 мин)	
---	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	--

2 раза в неделю снятие психоэмоционального напряжения (сенсорная комната)

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет № 24 (холодный период)
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

Режимный момент	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.00 (60 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.10-8.25 (15 мин)	8.20-8.35 (15 мин)	8.20-8.35 (15 мин)	8.20-8.35 (15 мин)	8.20-8.35 (15 мин)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45 (30 мин)	8.35-8.55 (30 мин)	8.35-8.55 (30 мин)	8.35-8.55 (30 мин)	8.35-8.55 (30 мин)	
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.45-8.50 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (10 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-9.40 (40 мин.) 9.55-11.05 (1 час 10 мин.)	9.00-10.00 (60 мин.) 11.30-12.30 (60 мин.)	9.00-10.00 (60 мин.) 10.10-11.10 (60 мин.)	9.00-9.30 (30 мин.) 10.10-11.10 (60 мин.)	9.00-10.00 (60 мин.) 10.10-10.40 (30 мин.)	
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность, чтение художественной литературы				9.30-9.50 (20 мин.)	10.00-10.10 (10 мин.)	
Второй завтрак.	9.40-9.55 (15 мин.)	10.00-10.15 (15 мин.)	10.00-10.10 (10 мин.)	9.50-10.10 (20 мин.)	10.40-10.50 (10 мин.)	

Подготовка к прогулке Прогулка(наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	11.05-12.10 (1 час 05 мин.)	10.15-11.15 (1 час 00 мин.)	11.10-12.15 (1 час 05 мин.)	11.10-12.15 (1 час 05 мин.) 11.20-11.50 Физ-ра (30 мин.)	10.50-12.00 (1 час 10 мин.)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	12.10-12.25 (15 мин)	11.15-11.30 (15 мин)	12.15-12.25 (10 мин)	12.15-12.25 (10 мин.)	12.00-12.10 (10 мин.)	
чтение художественной литературы					12.10-12.25 (15 мин.)	
Подготовка к обеду, обед.	12.25-12.45 (20 мин)	12.30-12.50 (20 мин)	12.25-12.45 (20 мин)	12.25-12.50 (25 мин)	12.25-12.45 (20 мин)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.00 (2 часа 15мин)	12.50-15.00 (2 часа 10мин)	12.45-15.00 (2 часа 15 мин)	12.50-15.00 (2 часа 10мин)	12.45-14.50 (2 часа 05 мин)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деят-ть детей.	15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20-15.40 (20 мин.)	16.10-16.35 (20 мин.)	15.35-15.55 (20 мин)	15.20-15.40 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми (кружковая работа, образовательные ситуации, чтение художественной литературы, досуговая деят-ть).	15.40-16.20 (40 мин.)	15.20-15.40 (20 мин.)	15.20-15.35 (15 мин.) 16.25-17.00 (35 мин.)	15.40-16.10 (30 мин.)	16.20-16.50 (30 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»		15.40-16.10 (30 мин.)	15.55-16.25 (30 мин)	16.10-17.10 (60 мин.)	15.00-16.00 (60 мин.)	
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.20-17.15 (55 мин.)	16.35-17.15 (35 мин.)	17.00-17.20 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	16.50-17.15 (25 мин.)	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.15-17.30 (15 мин.)	17.15-17.30 (15 мин.)	17.20-17.30 (10 мин.)	17.30-17.40 (10 мин.)	17.15-17.30 (15 мин.)	

Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья» Уход домой.	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.40-19.00 (1 час 20 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	
---	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	--

2 раза в неделю снятие психоэмоционального напряжения (сенсорная комната)

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 2 - 3 лет № 6 (холодный период)
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00-19.00**

Режимный момент	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	
Утренняя гимнастика.	8.00-8.05 (5 мин)	8.00-8.05 (5 мин)	8.00-8.05 (5 мин.)	8.00-8.05 (5 мин)	8.00-8.05 (5 мин)	
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.05-8.20 (15 мин)	8.05-8.20 (15 мин)	8.05-8.20 (15 мин)	8.05-8.20 (15 мин)	8.05-8.20 (15 мин)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.15 (25 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-9.18 (18 мин.) 9.30-9.39 (9 мин.)	9.00-9.18 (18 мин.) 15.30-15.39 (9 мин.)	9.00-9.09 (9 мин.) 15.30-15.39 (9 мин.)	9.00-9.18 (18 мин.) 15.30-15.48 (18 мин)	9.40-9.49 (9 мин.) 15.30-15.39 (9 мин.)	
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность	9.18-9.30 (12 мин.)	9.18-9.38 (20 мин.)	9.09-9.24 (15 мин.) 9.40-10.00 (20 мин.)	9.18-9.30 (12 мин.)	9.00-9.40 (40 мин.)	

Второй завтрак.	9.39-9.54 (15 мин.)	9.38 -10.00 (22 мин.)	9.24-9.40 (16 мин.)	9.30-9.50 (20 мин.)	9.49-10.10 (21мин.)	
Подготовка к прогулке Прогулка(наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	9.54-11.20 (1 час 26 мин)	10.00-11.30 (1 час 30 мин)	10.00-11.30 (1 час 30 мин)	9.50-11.30 (1 час 40 мин.)	10.10-11.30 (1 час 20 мин.)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	11.20-11.40 (20 мин)	11.30-11.45 (15 мин.)	11.30-11.40 (10 мин)	11.30-11.40 (10 мин)	11.30-11.40 (10 мин)	
Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.00 (20 мин)	11.45-12.05 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00 (3 часа)	12.05-15.00 (2 часа 55 мин.)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	15.00-15.30 (30 мин.)	15.00-15.30 (30 мин.)	15.00-15.30 (30 мин.)	15.00-15.30 (30 мин.)	15.00-15.30 (30 мин.)	
Чтение художественной литературы	15.30-15.50 (20 мин.)	15.39-15.50 (11 мин.)	15.39-15.50 (11 мин.)		15.39-15.50 (11 мин.)	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.15 (25 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	15.48-16.15 (28 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми (кружковая работа, образовательные ситуации, чтение художественной литературы, досуговая деятельность).	16.15-16.40 (25 мин.)	16.15-16.40 (25 мин.)	16.15-16.40 (25 мин.)	16.15-16.40 (25 мин.)	16.15-16.40 (25 мин.)	
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30мин.)	16.40-17.10 (30мин.)	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	

	(20 мин.)	(20 мин.)	(20 мин.)	(20 мин.)	(20 мин.)
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья»)(спортивные игры) Уход домой.	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)

2 раза в неделю снятие психоэмоционального напряжения (сенсорная комната

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет № 23 (холодный период)
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

Режимный момент	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей (игры, вхождение в день).	7.00-8.10 (1 час 10 мин)	7.00-8.10 (1 час 10 мин)	7.00-8.10 (1 час 10 мин)	7.00-8.10 (1 час 10 мин)	7.00-8.10 (1 час 10 мин)
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.20-8.35 (15 мин)	8.20-8.35 (15 мин)	8.20-8.35 (15 мин)	8.20-8.35 (15 мин)	8.20-8.35 (15 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-10.00 (60 мин.) 10.20-11.20 (1 час 00 мин.)	9.00-10.00 (60 мин.) 11.50-12.30 (40 мин.)	9.00-9.30 (30 мин.) 11.15-12.15 (60 мин.)	9.00-10.00 (60 мин.) 10.20-10.50 (30 мин)	9.00-9.30 (30 мин.) 9.40-10.40 (1 час 00 мин.)
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность			12.15-12.35 (20 мин.)		
Второй завтрак.	10.00-10.20 (20 мин.)	10.00-10.15 (15 мин.)	11.00-11.15 (15 мин.)	10.00-10.20 (20 мин.)	9.30-9.40 (10 мин.)

Подготовка к прогулке Прогулка(наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). «Минутки музыки».	11.20-12.15 (55 мин.)	10.15-11.35 (1 час 20мин.)	9.30-10.45 (1 час 15 мин.)	10.50-12.00 (1 час 10 мин.)	10.40-12.15 (1.час 35 мин.) Физ-ра 11.40-12.10	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	12.15-12.25 (10 мин.)	11.35-11.50 (15 мин.)	10.45 -11.00 (15 мин.)	12.00-12.15 (15 мин.)	12.15-12.25 (10 мин.)	
Подготовка к обеду, обед.	12.25-12.45 (20 мин.)	12.30-12.50 (20 мин.)	12.35-12.55 (20 мин.)	12.15-12.35 (20 мин.)	12.25-12.45 (20 мин.)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.00 (2 часа 05 мин)	12.50-15.00 (2 часа 10 мин)	12.55-15.00 (2 часа 05 мин)	12.35-14.50 (2 часа 15 мин)	12.45-15.00 (2 часа 15 мин)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самост.игровая ,двигательная деятельность детей.	15.00-15.30 (30 мин.)	15.00-15.25 (25 мин.)	15.00-15.30 (30 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	15.00-15.30 (30 мин.)	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50 (20 мин.)	15.55-16.15 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	16.00-16.25 (25 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	16.10-17.10 (60 мин.)	15.25-15.55 (30мин.)	16.10-17.10 (60 мин.)	15.00-16.00 (60 мин.)		
чтение художественной литературы	15.50-16.10 (20 мин.)	16.15-16.35 (20 мин.)	15.50-16.10 (20 мин.)		15.50-16.15 (25 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми (кружковая работа, образовательные ситуации, , досуговая деятельность).		16.35-16.55 (20 мин.)	17.10-17.30 (15 мин.)	16.25-16.55 (30 мин.)	16.15-16.55 (40 мин.)	
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.		16.55-17.15 (20 мин.)		16.55-17.20 (25 мин.)	16.55-17.20 (25 мин.)	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.10-17.30 (20 мин.)	17.15-17.30 (15 мин.)	17.30-17.45 (15 мин.)	17.20-17.40 (20 мин.)	17.20-17.40 (20 мин.)	

Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья» (спортивные игры) Уход домой.	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.45-19.00 (1 час 15 мин)	17.40-19.00 (1 час 20 мин)	17.40-19.00 (1 час 20 мин)	
---	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	--

2 раза в неделю снятие психоэмоционального напряжения (сенсорная комната)

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет № 21 (холодный период)
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

Режимный момент	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.00-8.20 (15 мин)	8.00-8.20 (15 мин)	8.00-8.20 (15 мин)	8.00-8.20 (15 мин)	8.00-8.20 (15 мин)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-10.00 (60 мин.) 10.30-11.00 (30 мин.)	10.17-11.30 (1 час 13 мин.)	9.00-10.00 (1 час 00 мин.) 11.35-12.05 (30 мин.)	9.00-9.30 (30 мин.) 9.40-10.15 (35 мин)	9.00-10.00 (1 час 00 мин.) 10.10-11.20 (1 час 10 мин.)	
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность, чтение художественной литературы	10.00-10.30 (30 мин.)	11.40-12.00 (20 мин.)		9.30-9.40 (10 мин.) 10.35-11.00 (25 мин)		
Второй завтрак.	11.00-11.15	11.30-11.40	11.20-11.35	10.15-10.35	10.00-10.10	

	(15 мин.)	(10 мин.)	(15 мин.)	(20 мин.)	(10 мин.)	
Подготовка к прогулке Прогулка(наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	11.15-12.20 (1 час 05 мин.)	9.00-10.05 (1 час 05 мин.)	10.00-11.10 (1 час 10 мин.)	11.20-12.30 (1 час 10 мин.) Физ.кул-ра 11.55-12.25 (30 мин.)	11.20-12.25 (1 час 05мин.)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	12.20-12.30 (10 мин)	10.05-10.17 (12 мин)	11.10-11.20 (10 мин.)	12.25-12.35 (10 мин.)	12.25-12.35 (10 мин.)	
чтение художественной литературы		12.00-12.15 (15 мин.)	12.05-12.20 (15 мин.)	11.00-11.20 (20 мин.)		
Подготовка к обеду, обед.	12.30-12.50 (20 мин)	12.15-12.45 (30 мин)	12.20-12.45 (25 мин)	12.35-12.50 (15 мин)	12.35-12.55 (20 мин)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.00 (2 часа 10 мин)	12.45-14.50 (2 часа 05 мин)	12.45-14.50 (2 часа 05 мин.)	12.50-14.50 (2 часа 00 мин)	12.55-15.00 (2 часа 05 мин)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деят-ть детей.	15.00-15.20 (20 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20-15.40 (20 мин.)	15.30-15.50 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	15.20-15.45 (25 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	16.10-17.10 (1 час 00 мин.)	15.00-15.30 (30 мин.)	15.00-16.00 (1 час 00 мин.)	15.00-16.00 (1 час)		
Совместная организованная деятельность педагога с детьми (кружковая работа, образовательные ситуации, чтение художественной литературы, досуговая деят-ть).	15.40-15.55 (15 мин.)	15.50-16.20 (30 мин.)	16.20-16.45 (25 мин.)	16.20-16.45 (25 мин.)	15.45-16.15 (30 мин.)	
чтение художественной литературы	15.55-16.10 (15 мин.)	16.20-17.00 (40 мин.)	16.45-17.00 (15 мин.)	16.45-17.05 (20 мин.)	16.15-16.50 (35 мин.)	
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	17.10-17.25 (15 мин.)	17.00-17.20 (20 мин.)	17.00-17.15 (15 мин.)	17.05-17.30 (25 мин.)	16.50-17.20 (30 мин.)	

Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.25-17.35 (10 мин.)	17.20-17.30 (10 мин.)	17.15-17.30 (15 мин.)	17.30-17.45 (15 мин.)	17.20-17.35 (15 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья») Уход домой.	17.35-19.00 (1 час 25 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.45-19.00 (1 час 15 мин)	17.35-19.00 (1 час 25 мин)	

2 раза в неделю снятие психоэмоционального напряжения (сенсорная комната)

**Режим дня группы комбинированной направленности для детей 5-6 лет № 11 (холодный период)
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

Режимный момент	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.35-9.57 (22 мин.) 10.10-10.54 (44 мин.)	9.00-10.04 (1 час 04 мин.)	9.00-9.44 (44 мин.) 11.40-12.24 (44 мин.)	9.00-9.35 (35 мин.) 9.45-10.07 (22 мин.)	9.00-9.22 (22 мин.)	
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность, чтение художественной литературы	9.00-9.35 (35 мин.)	10.04-10.25 (21 мин.)		9.35-9.45 (10 мин.)	9.22-10.00 (38 мин.)	
Второй завтрак.	9.57-10.10 (13 мин.)	10.25-10.45 (20 мин.)	11.25-11.40 (15 мин.)	10.07-10.20 (13 мин.)	10.00-10.15 (15 мин.)	

Подготовка к прогулке Прогулка(наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	10.54-12.00 (1 час 06 мин.)	10.45-12.00 (1 час 15мин.)	9.44-11.15 (1 час 31 мин.)	10.20-11.45 (1 час 25 мин.)	10.15-12.15 (2 часа 00 мин.) Физ-ра 11.45-12.12	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	12.00-12.10 (10 мин.)	12.00-12.10 (10 мин.)	11.15-11.25 (10 мин.)	11.45-12.00 (15 мин.)	12.15-12.25 (10 мин.)	
чтение художественной литературы	12.10-12.20 (10 мин.)	12.10-12.20 (10 мин.)		12.00-12.20 (20 мин.)		
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50 (30мин.)	12.20-12.40 (20 мин.)	12.24-12.54 (20 мин.)	12.20-12.45 (25 мин.)	12.25-12.50 (30 мин.)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-14.45 (2 часа 10 мин.)	12.40-15.00 (2 часа 20 мин.)	12.54-15.00 (2 часа 06 мин.)	12.45-14.45 (2 часа 00 мин.)	12.50-14.50 (2 часа 00 мин.)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деят-ть детей.	14.45-15.00 (15 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	14.45-15.00 (15 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	15.00-15.44 (44 мин.)	16.00-16.22 (22 мин.)		15.00-15.45 (45 мин.)	15.00-15.44 (44 мин.)	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.44-16.00 (16 мин.)	15.20-15.40 (20 мин.)	15.20-15.40 (20 мин.)	15.45-16.05 (20 мин.)	15.44-16.05 (21 мин.)	
чтение художественной литературы	16.00-16.20 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	16.05-16.25 (20 мин.)	16.05-16.25 (20 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми (кружковая работа, образовательные ситуации, досуговая деят-ть).	16.20-16.50 (30 мин.)	16.22-16.50 (28 мин.)	16.00-16.30 (30 мин.)	16.25-16.55 (30 мин.)	16.25-16.55 (20 мин.)	
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.50-17.10 (20 мин.)	16.50-17.10 (20 мин.)	16.30-17.00 (30 мин.)	16.55-17.15 (20 мин.)	16.55-17.15 (20 мин.)	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.10-17.25	17.10-17.25	17.00-17.15	17.15-17.30	17.15-17.30	

	(15 мин.)	(15 мин.)	(15 мин.)	(15 мин.)	(15 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья») Уход домой.	17.25-19.00 (1 час 35 мин)	17.25-19.00 (1 час 35 мин)	17.15-19.00 (1 час 45 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30 -19.00 (1 час 30 мин)	

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет № 7 (холодный период)
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

Режимный момент	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.05 (1 час 05 мин)	7.00-8.05 (1 час 05 мин)	7.00-8.05 (1 час 05 мин)	7.00-8.05 (1 час 05 мин)	7.00-8.05 (1 час 05 мин)	
Утренняя гимнастика.	8.05-8.15 (10 мин)	8.05-8.15 (10 мин)	8.05-8.15 (10 мин)	8.05-8.15 (10 мин)	8.05-8.15 (10 мин)	
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.15-8.35 (20 мин)	8.15-8.35 (20 мин)	8.15-8.35 (20 мин)	8.15-8.35 (20 мин)	8.15-8.35 (20 мин)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-9.20 (20 мин.) 9.30-9.50 (20 мин.) 10.00-10.20 (20 мин)	9.00-9.40 (40 мин.)	9.00-9.30 (30 мин.) 9.50-10.10 (20 мин.)	9.00-9.20 (20 мин.) 9.30-9.50 (20 мин.)	9.00-9.20 (20 мин.) 9.30-9.50 (20 мин.) 10.00-10.20 (20 мин)	
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность	9.20-9.30 (10 мин.)	9.40-10.00 (20 мин.)	9.30-9.50 (20 мин.)	9.20-9.30 (10 мин.)	9.20-9.30 (10 мин.)	
Второй завтрак.	9.50-10.00 (10 мин.)	10.00-10.15 (15 мин.)	10.10-10.25 (15 мин.)	9.50-10.05 (15 мин)	9.50-10.00 (10 мин.)	

Подготовка к прогулке Прогулка(наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). «Минутки музыки».	10.20-11.45 (1 час 25 мин)	10.15-11.45 (1 час 30 мин) Физ.кул-ра 10.45--11.05 (20 мин.)	10.25-11.45 (1 час 20 мин)	10.05-11.40 (1 час 35 мин)	10.20-11.45 (1 час 25 мин)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	11.45-12.00 (15 мин)	11.45-12.00 (15 мин)	11.45-12.00 (15 мин)	11.40-11.55 (15 мин)	11.45-12.00 (15 мин)	
чтение художественной литературы				11.55-12.05 (10 мин.)		
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30 (30 мин)	12.00-12.30 (30 мин)	12.00-12.30 (30 мин)	12.05-12.35 (20 мин)	12.00-12.30 (30 мин)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	12.30-14.50 (2 часа 20 мин)	12.35-15.00 (2 часа 10 мин.)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	15.00-15.40 (40 мин.)	15.00-15.40 (40 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.40 (40 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»			15.00-15.40 (40 мин.)			
чтение художественной литературы	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.20-15.40 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми (кружковая работа, образовательные ситуации, , досуговая деятельность).	16.20-16.40 (20 мин.)	16.20-16.40 (20 мин.)	16.20-16.40 (20 мин.)	16.00-16.30 (30 мин.)	16.20-16.40 (20 мин.)	
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.15 (25 мин.)	16.30-17.00 (30 мин.)	16.40-17.15 (25 мин.)	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.10-17.30	17.10-17.30	17.15-17.30	17.00-17.15	17.15-17.30	

	(20 мин.)	(20 мин.)	(15 мин.)	(15 мин.)	(15 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья» (спортивные игры) Уход домой.	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.15-19.00 (1 час 45 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	

2 раза в неделю снятие психоэмоционального напряжения (сенсорная комната)

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет № 5 (холодный период)
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

Режимный момент	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	
Утренняя гимнастика.	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)	
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.00-8.25 (25 мин)	8.00-8.25 (25 мин)	8.00-8.25 (25 мин)	8.00-8.25 (25 мин)	8.00-8.25 (25 мин)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-9.20 (20 мин.) 9.30-10.10 (40 мин.)	9.00-9.40 (40 мин.)	9.00-9.44 (44 мин.) 11.10-11.40 (30 мин.)	9.00-9.20 (20 мин.) 9.30-10.10 (40 мин.)	9.00-9.20 (20 мин.) 9.30-9.50 (20 мин.)	
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность	9.20-9.30 (10 мин.)	9.40-10.10 (30 мин.)	12.00-12.15 (15 мин.)	9.20-9.30 (10 мин.)	9.20-9.30 (10 мин.) 9.50-10.10 (20 мин.)	

Второй завтрак.	10.10-10.25 (15 мин.)	10.55-11.10 (15 мин.)	11.00-11.10 (10 мин.)	10.10-10.25 (15 мин.)	10.10-10.25 (15 мин.)	
Подготовка к прогулке Прогулка(наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). «Минутки музыки».	10.25-11.55 (1 час 35 мин)	10.10-11.35 (1 час 25 мин) Физ-ра 11.10-11.30 (20 мин.)	9.44-10.50 (1 час 06 мин.)	10.25-12.00 (1 час 35 мин)	10.25-12.00 (1 час 35 мин)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	11.55-12.05 (10 мин)	11.35-11.50 (15 мин)	10.50-11.00 (10 мин)	12.00-12.15 (15 мин)	12.00-12.15 (15 мин)	
чтение художественной литературы	12.05-12.15 (10 мин.)	11.50-12.15 (25 мин.)	11.40-12.00 (20 мин.)			
Подготовка к обеду, обед.	12.15-12.45 (30 мин)	12.15-12.45 (30 мин)	12.15-12.45 (30 мин)	12.15-12.45 (30 мин)	12.15-12.45 (30 мин)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.00 (2 часа 15 мин)	12.45-15.00 (2 часа 15 мин)	12.45-14.45 (2 часа 00 мин)	12.45-15.00 (2 часа 15 мин)	12.45-15.00 (2 часа 15 мин)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры.	15.00-15.40 (40 мин.)	15.00-15.40 (40 мин.)	14.45- 15.00 (15 мин.)	15.00-15.40 (40 мин.)	15.00-15.40 (40 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»			15.00-15.40 (40 мин.)			
чтение художественной литературы	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми (кружковая работа, образовательные ситуации)	16.20-16.40 (20 мин.)	16.20-16.40 (20 мин.)	16.20-16.40 (20 мин.)	16.20-16.40 (20 мин.)	16.20-16.40 (20 мин.)	
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.15 (25 мин.)	16.40-17.15 (25 мин.)	16.40-17.15 (25 мин.)	

Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.15-17.30 (15 мин.)	17.15-17.30 (15 мин.)	17.15-17.30 (15 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья» (спортивные игры) Уход домой.	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет № 1 (холодный период)
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

Режимный момент	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятниц а	
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.20-8.25 (5 мин)	8.20-8.25 (5 мин)	8.20-8.25 (5 мин)	8.20-8.25 (5 мин)	8.20-8.25 (5 мин)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.45-9.00 (15 мин.)	8.45-9.00 (15 мин.)	8.45-9.00 (15 мин.)	8.45-9.00 (15 мин.)	8.45-9.00 (15 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья» чтение художественной литературы	9.00-9.30 (30 мин.) 9.40-10.10 (30 мин.)	9.00-9.15 (15 мин.) 9.25-9.55 (30 мин.)	9.00-9.30 (30 мин.) 10.00-10.20 (20 мин.)	9.00-9.15 (15 мин.) 9.25-9.55 (30 мин.)	9.00-9.15 (15 мин.) 9.55-10.10 (15 мин.)	
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность чтение художественной литературы	9.30-9.40 (10 мин.)	9.15-9.25 (10 мин.)	9.30-10.00 (30 мин.)	9.15-9.25 (10 мин.)	9.15-9.40 (25 мин.)	

Гигиенические процедуры Второй завтрак.	10.10-10.25 (15 мин.)	9.55-10.10 (15 мин.)	10.20-10.35 (15 мин.)	9.55-10.15 (20 мин.)	9.40-9.55 (15 мин.)	
Подготовка к прогулке Прогулка(наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). «Минутки музыки».	10.25-11.40 (1 час 15 мин.)	10.10-11.30 (1 час 20 мин.)	10.35-12.10 (1 час 35 мин) 11.50-12.05 Физ.кул-ра	10.15-11.30 (1 час 15 мин.)	10.10-11.30 (1 час 20 мин)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	11.40-12.00 (20 мин)	11.30-11.45 (15 мин)	12.10-12.25 (15 мин)	11.30-11.45 (15 мин)	11.30-11.45 (15 мин)	
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры,двигательная активность чтение художественной литературы		11.45-12.00 (15 мин.)		11.45-12.00 (15 мин.)	11.45-12.05 (20 мин.)	
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.25 (25 мин)	12.00-12.25 (25 мин)	12.25-12.45 (20 мин)	12.00-12.25 (25 мин)	12.05-12.25 (20 мин)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.25-15.00 (2 часа 35 мин)	12.25-15.00 (2 часа 35 мин)	12.45-15.00 (2 часа 15 мин)	12.25-15.00 (2 часа 35 мин)	12.25-15.00 (2 часа 35 мин)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	15.00-15.40 (40 мин.)	15.00-15.40 (40 мин.)	15.00-15.40 (40 мин.)	15.00-15.40 (40 мин.)	15.00-15.40 (40 мин.)	
чтение художественной литературы	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.25 (25 мин.)	16.00-16.25 (25 мин.)	16.00-16.25 (25 мин.)	16.00-16.25 (25 мин.)	16.00-16.25 (25 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми (кружковая работа, образовательные ситуации,досуговая деятельность).	16.25-16.40 (25 мин.)	16.25-16.40 (25 мин.)	16.25-16.40 (25 мин.)	16.25-16.40 (25 мин.)	16.25-16.40 (25 мин.)	
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30мин.)	16.40-17.10 (30мин.)	

Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья» (спортивные игры) Уход домой.	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет № 4 (холодный период)
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

Режимный момент	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятниц а	
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.20-8.25 (5 мин)	8.20-8.25 (5 мин)	8.20-8.25 (5 мин)	8.20-8.25 (5 мин)	8.20-8.25 (5 мин)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.45-9.00 (15 мин.)	8.45-9.00 (15 мин.)	8.45-9.00 (15 мин.)	8.45-9.00 (15 мин.)	8.45-9.00 (15 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья» чтение художественной литературы	9.00-9.30 (30 мин.) 11.30-12.00 (30 мин.)	9.00-9.15 (15 мин.) 9.25-9.40 (15 мин.)	9.00-9.30 (30 мин.)	9.00-9.30 (30 мин.) 15.25-15.40 (15 мин.)	9.00-9.15 (15 мин.) 9.25-9.55 (30 мин.)	
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность		9.15-9.25 (10 мин.)	9.30-10.00 (30 мин.)	9.30-9.50 (20 мин.)	9.15-9.25 (10 мин.)	

чтение художественной литературы						
Гигиенические процедуры Второй завтрак.	9.30-9.40 (10 мин.)	9.40-10.00 (20 мин.)	10.20-10.35 (15 мин.)	9.50-10.10 (20 мин.)	9.55-10.05 (15 мин.)	
Подготовка к прогулке Прогулка(наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). «Минутки музыки».	9.40-11.15 (1 час 33 мин.)	10.00-11.30 (1 час 30 мин.)	10.35-11.35 (1 час 00 мин) 11.00-11.15 Физ.кул-ра	10.10-11.30 (1 час 20 мин.)	10.05-11.30 (1 час 25 мин)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	11.15-11.30 (15 мин)	11.30-11.45 (15 мин)	11.35-11.50 (15 мин)	11.30-11.45 (15 мин)	11.30-11.45 (15 мин)	
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры,двигательная активность чтение художественной литературы		11.45-12.00 (15 мин.)	11.50-12.25 (35 мин.)	11.45-12.00 (15 мин.)	11.45-12.05 (20 мин.)	
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.25 (25 мин)	12.00-12.25 (25 мин)	12.25-12.45 (20 мин)	12.00-12.25 (25 мин)	12.05-12.25 (20 мин)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.25-15.00 (2 часа 35 мин)	12.25-15.00 (2 часа 35 мин)	12.45-15.00 (2 часа 15 мин)	12.25-15.00 (2 часа 35 мин)	12.25-15.00 (2 часа 35 мин)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	15.00-15.40 (40 мин.)	15.00-15.40 (40 мин.)	15.00-15.40 (40 мин.)	15.00-15.25 (25 мин.)	15.00-15.40 (40 мин.)	
чтение художественной литературы	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.25 (25 мин.)	16.00-16.25 (25 мин.)	16.00-16.25 (25 мин.)	16.00-16.25 (25 мин.)	16.00-16.25 (25 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми (кружковая работа, образовательные ситуации, досуговая деятельность).	16.25-16.40 (25 мин.)	16.25-16.40 (25 мин.)	16.25-16.40 (25 мин.)	16.25-16.40 (25 мин.)	16.25-16.40 (25 мин.)	
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность	16.40-17.10	16.40-17.10	16.40-17.10	16.40-17.10	16.40-17.10	

детей.	(30 мин.)	(30мин.)	(30 мин.)	(30мин.)	(30мин.)	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья» (спортивные игры) Уход домой.	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет № 2 (холодный период)
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

Режимный момент	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.00-8.20 (20 мин)	8.00-8.20 (20 мин)	8.00-8.20 (20 мин)	8.00-8.20 (20 мин)	8.00-8.20 (20 мин)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.10 (20 мин.)		
Образовательная деятельность «Минутка здоровья» чтение художественной литературы	9.00-9.30 (30 мин.) 9.40-10.10 (30 мин.)	9.00-9.15 (15 мин.) 9.50-10.05 (15 мин.)	9.00-9.30 (30 мин.)	9.00-9.30 (30 мин.) 15.00-15.15 (15 мин.)	8.50-9.20 (30 мин.) 9.30-9.45 (15 мин.)	
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность	9.30-9.40 (10 мин.)	9.15-9.50 (35 мин)	9.30-10.05 (35 мин)	9.30-9.45 (15 мин)	9.20-9.30 (10 мин.)	

Второй завтрак.	10.10-10.25 (15 мин.)	9.50-10.05 (15 мин.)	10.05-10.20 (15 мин.)	9.45-10.00 (15 мин.)	9.45-10.00 (15 мин.)	
Подготовка к прогулке Прогулка(наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). «Минутки музыки».	10.25-11.50 (1 час 25 мин)	10.05-11.30 (1 час 25 мин)	10.20-12.00 (1 час 50 мин) 11.25-11.40 Физ.кул-ра	10.00-11.30 (1 час 30 мин)	10.00-11.30 (1 час 30мин)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	11.50-12.05 (10 мин)	11.30-11.45 (15 мин)	12.00-12.20 (20 мин)	11.30-11.40 (10 мин)	11.30-11.45 (15 мин)	
чтение художественной литературы		11.45-12.00 (15 мин.)		11.40-12.00 (20 мин.)	11.45-12.00 (15 мин.)	
Подготовка к обеду, обед.	12.05-12.25 (20мин)	12.00-12.25 (25 мин)	12.20-12.45 (25 мин)	12.00-12.25 (25 мин)	12.00-12.25 (25 мин)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.25-15.00 (2 часа35 мин)	12.25-15.00 (2 часа35 мин)	12.45-15.00 (2 часа 15 мин)	12.25-14.50 (2 часа 25 мин)	12.25-15.00 (2 часа 35 мин)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	15.00-15.40 (40 мин.)	15.00-15.40 (40 мин.)	15.00-15.40 (40 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	15.00-15.40 (40 мин.)	
чтение художественной литературы	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.15-15.45 (30 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми (кружковая работа, образовательные ситуации, , досуговая деятельность).	16.20-16.45 (25 мин.)	16.20-16.45 (25 мин.)	16.20-16.45 (25 мин.)	15.45-16.00 (15 мин. 16.20-16.45 (25 мин.)	16.20-16.45 (25 мин.)	
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.45-17.10 (25 мин.)	16.45-17.10 (25 мин.)	16.45-17.10 (25 мин.)	16.45-17.10 (25 мин.)	16.45-17.10 (25 мин.)	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	

	(20 мин.)	(20 мин.)	(20 мин.)	(20 мин.)	(20 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья» (спортивные игры) Уход домой.	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	

2 раза в неделю снятие психоэмоционального напряжения (сенсорная комната)

**Режим дня группы комбинированной направленности для детей 5-6 лет № 12 (холодный период)
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

Режимный момент	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.05 (1 час 05 мин)	7.00-8.05 (1 час 05 мин)	7.00-8.05 (1 час 05 мин)	7.00-8.05 (1 час 05 мин)	7.00-8.10 (1 час 10 мин)	
Утренняя гимнастика.	8.05-8.15 (5 мин)	8.05-8.15 (5 мин)	8.05-8.15 (5 мин)	8.05-8.15 (5 мин)	8.10-8.20 (5 мин)	
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.15-8.30 (15 мин)	8.15-8.30 (15 мин)	8.15-8.30 (15 мин)	8.15-8.30 (15 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (30 мин)	
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-9.22 (22 мин.) 9.45-10.15 (30 мин.)	9.00-9.50 (50 мин.) 10.20-11.05	9.00-9.30 (30 мин.) 9.40-10.02 (22 мин.)	9.00-9.45 (45 мин.) 10.00-10.22 (22 мин.)	9.00-9.44 (44 мин.) 10.20-11.04 (44 мин.)	
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность	9.22-9.45 (17 мин.) 10.15-10.40	9.50-10.05 (15 мин.)	9.30-9.40 (10 мин) 10.02-10.25	9.45-10.00 (15 мин)	9.44-10.00 (16 мин.)	

	(25 мин.)		(23 мин)			
Второй завтрак.	10.40-11.00 (20 мин.)	10.05-10.20 (15 мин.)	10.25-10.40 (15 мин.)	10.22-10.40 (28 мин.)	10.00-10.20 (20 мин.)	
Подготовка к прогулке Прогулка(наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). «Минутки музыки».	11.00-12.10 (1 час.10 мин.)	11.05-12.05 (60 мин.) Физ-ра 11.35-11.57	10.40-12.10 (1час 30 мин.)	10.40-12.10 (1час 30 мин.)	11.04-12.10 (1час 06 мин.)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	12.10-12.20 (10 мин)	12.05-12.20 (15 мин)	12.10-12.20 (10 мин)	12.10-12.20 (10 мин)	12.10-12.20 (10 мин)	
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50 (30 мин)	12.20-12.45 (25 мин)	12.20-12.45 (25 мин)	12.20-12.45 (25 мин)	12.20-12.45 (25 мин)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.00 (2 часа 10 мин)	12.45-15.00 (2 часа 15 мин)	12.45-15.00 (2 часа 15 мин)	12.45-14.50 (2 часа 05 мин)	12.45-14.50 (2 часа 05 мин)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	15.40-16.02 (22 мин.)			15.00-15.45 (45 мин.)	15.00-15.44 (44 мин.)	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20-15.40 (20 мин.)	15.20-15.40 (20 мин.)	15.20-15.40 (20 мин.)	15.45-16.05 (20 мин.)	15.44-16.05 (21 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми (кружковая работа, образовательные ситуации, досуговая деятельность).	16.02-16.40 (38 мин.)	15.40-16.10 (30 мин.)	15.40-16.10 (30 мин.)	16.05-16.30 (25 мин.)		
чтение художественной литературы	16.40-17.00 (20 мин.)	16.10-16.40 (30 мин.)	16.10-16.40 (30 мин.)	16.30-17.00 (30 мин.)	16.50-17.10 (20 мин.)	
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	17.00-17.30 (30 мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)	17.00-17.20 (20 мин.)	16.05-16.50 (45 мин.)	

Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.30-17.45 (15 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.20-17.35 (15 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья» (спортивные игры) Уход домой.	17.45-19.00 (1 час 15 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.35-19.00 (1 час 25 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 2 - 3 лет № 17 (холодный период)
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

Режимный момент	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	
Утренняя гимнастика.	8.00-8.05 (5 мин)	8.00-8.05 (5 мин)	8.00-8.05 (5 мин.)	8.00-8.05 (5 мин)	8.00-8.05 (5 мин)	
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.05-8.20 (15 мин)	8.05-8.20 (15 мин)	8.05-8.20 (15 мин)	8.05-8.20 (15 мин)	8.05-8.20 (15 мин)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья» чтение художественной литературы	10.00-10.09 (9 мин.) 15.15-15.24 (9 мин.)	9.00-19.18 (18 мин.) 15.20-15.38 (18 мин.)	11.00-11.09 (9 мин.) 15.20-15.29 (9 мин.)	9.00-9.18 (18 мин.) 15.30-15.48 (18 мин.)	9.00-9.09 (09 мин.) 15.30-15.39 (9 мин.)	

Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность	9.00-9.40 (40 мин.)	9.18-35 (22 мин) 11.15-11.40 (25 мин.)	9.00-9.20 (20 мин.) 11.09-11.40 (31 мин.)	9.18-9.35 (18 мин.)	9.09-9.40 (31 мин.)	
Второй завтрак.	9.40-10.00 (20 мин.)	9.35-9.50 (15 мин.)	10.45-11.00 (15 мин.)	9.35-9.50 (15 мин.)	9.40-9.55 (15 мин.)	
Подготовка к прогулке Прогулка(наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). «Минутки музыки».	10.09-11.30 (1 час 21 мин.)	9.50-11.00 (1 час 10 мин.)	9.20-10.30 (1 час 10 мин)	9.50-11.30 (1 час 40 мин.)	9.55-11.30 (1 час 35мин)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	11.30-11.40 (10 мин)	11.00-11.15 (15 мин)	10.30-10.45 (15 мин.)	11.30-11.40 (10 мин)	11.30-11.40 (10 мин)	
Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	
чтение художественной литературы	15.24-15.50 (26мин.)	15.38-15.50 (12 мин.)	15.29-15.50 (21 мин.)		15.00-15.30 (30 мин)	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.15 (25 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	15.48-16.15 (25 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми (кружковая работа, образовательные ситуации,, досуговая деятельность).	15.00-15.15 (15 мин.) 16.15-16.40 (25 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.) 16.15-16.40 (25 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.) 16.15-16.40 (25 мин.)	15.00-15.30 (30 мин.) 16.15-16.40 (25 мин.)	15.39-15.50 (11 мин) 16.15-16.40 (25 мин.)	
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30мин.)	16.40-17.10 (30мин.)	

Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья» (спортивные игры) Уход домой.	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 2 - 3 лет № 18 (холодный период)
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

Режимный момент	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	
Утренняя гимнастика.	8.00-8.05 (5 мин)	8.00-8.05 (5 мин)	8.00-8.05 (5 мин.)	8.00-8.05 (5 мин)	8.00-8.05 (5 мин)	
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.05-8.20 (15 мин)	8.05-8.20 (15 мин)	8.05-8.20 (15 мин)	8.05-8.20 (15 мин)	8.05-8.20 (15 мин)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.15 (25 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	

Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	10.15-10.24 (9 мин.) 15.20-15.29 (9 мин.)	9.10-9.28 (18 мин.) 15.15-15.34 (9 мин.)	11.15-11.24 (9 мин.) 15.15-15.24 (9 мин.)	9.10-9.28 (18 мин.) 15.15-15.34 (18 мин.)	9.20-9.29 (9 мин.) 15.20-15.29 (9 мин.)	
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность	9.00-10.00 (60 мин.)	9.00-9.10 (10 мин.)	10.50-11.15 (25 мин.) 11.24-11.40 (16 мин.)	9.00-9.10 (10 мин.)	9.00-9.20 (20 мин.) 11.15-11.40 (25 мин.)	
Второй завтрак.	10.00-10.15 (15 мин.)	9.28-9.45 (17мин.)	10.35-10.50 (15 мин.)	9.28-9.45 (17 мин.)	9.29-9.45 (16 мин.)	
Подготовка к прогулке Прогулка(наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	10.24-11.20 (56 мин)	9.45-11.20 (1 час 35 мин)	9.00-10.20 (1 час 20 мин)	9.45-11.20 (1 час 35 мин)	9.45-11.20 (1 час 35 мин)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	11.20-11.40 (20 мин)	11.20-11.40 (20 мин.)	10.20-10.35 (15 мин)	11.20-11.40 (20 мин.)	11.20-11.40 (20 мин.)	
Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	15.00-15.20 (30 мин.)	15.00-15.15 (15 мин.)	15.00-15.15 (15 мин.)	15.00-15.15 (15 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	
Чтение художественной литературы	15.29-15.50 (21 мин.)	15.34-15.50 (16 мин.)	15.24-15.50 (26 мин.)	15.34-15.50 (20 мин.)	15.29-15.50 (21 мин.)	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.50-16.15 (25 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	

Совместная организованная деятельность педагога с детьми (кружковая работа, образовательные ситуации, чтение художественной литературы, досуговая деятельность).	16.15-16.40 (25 мин.)	16.15-16.40 (25 мин.)	16.15-16.40 (25 мин.)	16.15-16.40 (25 мин.)	16.15-16.40 (25 мин.)	
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья» (спортивные игры) Уход домой.	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	

**Режим дня группы комбинированной направленности для детей 5-6 лет № 22 (холодный период)
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

Режимный момент	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.10 (1 час 10 мин)	7.00-8.10 (1 час 10 мин)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.10 (1 час 10 мин)	7.00-8.10 (1 час 10 мин)	
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин.)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.00-8.20 (20 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50 (30 мин)	8.30-8.50 (30 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (30 мин)	8.30-8.50 (30 мин)	
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-8.55 (05 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-9.22 (22 мин.)	9.35-10.00 (25 мин.)	9.00-10.10 (1 час 10 мин.)	8.55-9.40 (55 мин.)	10.05-10.49 (44 мин.)	

	11.10-11.32 (22 мин.)		11.00-11.22 (22 мин.)	9.55-10.18 (22 мин.)		
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность	11.32-12.00 (28 мин)	9.00-9.35 (35 мин.) 10.00-10.20 (20 мин.)	11.22-11.55 (33 мин.)	9.40-9.55 (15 мин.)	9.00-9.50 (50 мин.)	
Второй завтрак.	10.50-11.10 (20 мин.)	10.20-10.35 (15 мин.)	10.50-11.00 (10 мин.)	10.18-10.30 (12 мин.)	9.50-10.05 (15 мин.)	
Подготовка к прогулке Прогулка(наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). «Минутки музыки».	9.22-10.40 (1 час 18 мин.)	10.35-12.05 (1 час 30 мин.)	10.10-10.50 (40 мин.)	10.30-11.50 (1 час 30 мин.)	10.49-12.10 (1 час 21 мин.) 11.10-11.32 Физ-ра	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	10.40-10.50 (10 мин)	12.05-12.15 (15 мин)	10.40-10.50 (10 мин)	11.50-12.00 (10 мин)	12.10-12.20 (10 мин)	
чтение художественной литературы	12.00-12.20 (20 мин.)		11.55-12.15 (25 мин.)	12.00-12.20 (20 мин.)		
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50 (30 мин)	12.15-12.50 (35 мин)	12.15-12.50 (35 мин)	12.20-12.50 (30 мин)	12.20-12.50 (30 мин)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.00 (2 часа 10 мин)	12.50-14.50 (2 часа 00 мин)	12.50-14.50 (2 часа 00 мин)	12.50-14.50 (2 часа 00 мин)	12.50-14.50 (2 часа 00 мин)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	15.00-15.20 (20 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»		15.00-15.45 (45 мин.)	15.00-15.22 (22 мин)	15.00-15.45 (45 мин.)	15.00-15.45 (45 мин.)	
чтение художественной литературы	15.20-15.45 (25 мин.)					
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	

	(20 мин.)	(20 мин.)	(20 мин.)	(20 мин.)	(20 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми (кружковая работа, образовательные ситуации, досуговая деятельность).	16.05-16.40 (35 мин.)	16.05-16.40 (35 мин.)	15.22-15.45 (23 мин.) 16.05-16.40 (35 мин.)	16.05-16.40 (35 мин.)	16.05-16.40 (35 мин.)	
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.15 (25 мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.15-17.30 (15 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья»(спортивные игры) Уход домой.	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет № 19 (холодный период)
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

Режимный момент	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	
Утренняя гимнастика.	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)	8.25-8.35 (10 мин)	
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.00-8.25 (25 мин)	8.00-8.25 (25 мин)	8.00-8.25 (25 мин)	8.00-8.25 (25 мин)	8.00-8.25 (25 мин)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	8.35-8.55 (20 мин)	
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	8.55-9.00 (5 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-10.00	9.25-9.55	9.00-10.00	9.40-10.10	9.00-9.40	

	(1 час 00 мин.) 10.10-10.40 (30 мин.)	(30 мин.) 10.10-11.20 (1 час 10 мин.)	(1 час 00 мин.)	(30 мин.) 11.20-12.30 (1 час 10 мин.)	(40 мин.) 9.50-10.20 (30 мин.)	
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность, чтение художественной литературы		9.00-9.25 (25 мин.)	10.00-10.20 (20 мин.)	9.00-9.40 (40 мин.)		
Второй завтрак.	10.00-10.10 (10 мин.)	9.55-10.10 (15 мин.)	10.20-10.35 (15 мин.)	11.10-11.20 (10 мин.)	9.40-9.50 (10 мин.)	
Подготовка к прогулке Прогулка(наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	10.40-12.10 (1 час 30 мин.)	11.20-12.15 (1 час 05 мин.)	10.35-12.10 (1 час 05 мин.) Физ-ра 11.10-11.40	10.10-11.00 (50 мин.)	10.20-12.00 (1 час 40 мин.)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	12.10-12.25 (15 мин.)	12.15-12.25 (10 мин.)	12.10-12.25 (15 мин.)	11.00-11.10 (10 мин.)	12.00-12.10 (10 мин.)	
чтение художественной литературы					12.10-12.25 (15 мин.)	
Подготовка к обеду, обед.	12.25-12.55 (30 мин.)	12.25-12.45 (20 мин.)	12.25-12.45 (20 мин.)	12.30-12.45 (15 мин.)	12.25-12.45 (20 мин.)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.55-14.50 (2 часа 05 мин.)	12.45-14.45 (2 часа)	12.45-14.50 (2 часа 05 мин.)	12.45-14.45 (2 часа)	12.45-15.00 (2 часа 15 мин.)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	14.50-15.00 (10 мин.)	14.45-15.00 (15 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	14.45-15.00 (15 мин.)	15.00-15.20 (20 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	15.00-16.00 (60 мин.)	15.00-16.00 (60 мин.)	15.00-16.00 (60 мин.)	15.00-16.00 (60 мин.)		
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	15.20-15.40 (40 мин.)	

Совместная организованная деятельность педагога с детьми (кружковая работа, образовательные ситуации, досуговая деятельность).	16.20-16.40 (20 мин.)	16.20-16.40 (20 мин.)	16.20-16.40 (20 мин.)	16.20-16.40 (20 мин.)	15.40-16.05 (25 мин.)	
чтение художественной литературы	16.40-17.05 (25 мин)	16.40-17.05 (25 мин)	16.40-17.05 (25 мин)	16.40-17.05 (25 мин)	16.05-16.35 (30 мин.)	
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	17.05-17.20 (15 мин.)	17.05-17.20 (15 мин.)	17.05-17.20 (15 мин.)	17.05-17.20 (15 мин.)	16.35-17.15 (40 мин.)	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.20-17.30 (10 мин.)	17.20-17.30 (10 мин.)	17.20-17.30 (10 мин.)	17.20-17.30 (10 мин.)	17.15-17.30 (15 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья» Уход домой.	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	

2 раза в неделю снятие психоэмоционального напряжения (сенсорная комната)

**Режим дня группы комбинированной направленности для детей 5-6 лет № 20 (холодный период)
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

Режимный момент	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.00-8.20 (20 мин)	8.00-8.20 (20 мин)	8.00-8.20 (20 мин)	8.00-8.20 (20 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	

Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.00-9.44 (44 мин.) 11.45-12.07 (22 мин.)	9.00-9.44 (44 мин.) 11.00-11.35 (35 мин.)	9.00-9.22 (22 мин.) 9.40-10.02 (22 мин.)	9.00-9.22 (22 мин.) 9.35-10.22 логопед	9.00-9.54 (54 мин.)	
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность, чтение художественной литературы	11.30-11.45 (15 мин.)	11.35-12.00 (25 мин.)	9.22-9.40 (18 мин.) 10.15-10.35 (20 мин.)	9.22-9.35 (13 мин.)	9.54-10.10 (16 мин.)	
Второй завтрак.	11.15-11.30 (15 мин.)	10.45-11.00 (15 мин.)	10.02-10.15 (13 мин.)	10.22-10.35 (13 мин.)	10.10-10.25 (15 мин.)	
Подготовка к прогулке Прогулка(наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	9.44-11.00 (1 час.16 мин.)	9.44-10.35 (51 мин.)	10.35-11.55 (1 час.20 мин.)	10.35-11.45 (1 час 10 мин.)	10.25-11.40 (1 час 15 мин.) Физ-ра 10.45-11.07	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	11.00-11.15 (15 мин)	10.35-10.45 (10 мин.)	11.55-12.05 (10 мин)	11.45-12.00 (15 мин)	11.40-11.55 (15 мин)	
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность, чтение художественной литературы	12.07-12.20 (13 мин.)	12.00-12.20 (20 мин.)	12.05-12.20 (15 мин.)	12.00-12.20 (20 мин.)	11.55-12.10 (15 мин.)	
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50 (30 мин)	12.20-12.50 (30 мин)	12.20-12.50 (30 мин)	12.20-12.50 (30 мин)	12.10-12.45 (35 мин)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-14.50 (2 часа 00 мин)	12.50-15.00 (2 часа 10 мин)	12.50-14.50 (2 часа 00 мин)	12.50-14.50 (2 часа 00 мин)	12.45-15.00 (2 часа 15 мин)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	14.50-15.00 (20 мин.)	15.00-15.15 (15 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	14.50-15.00 (10 мин.)	15.00-15.15 (15 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	15.00-15.44 (44 мин.)		15.00-15.22 (22 мин.)	15.00-15.45 (45 мин.)		

Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.44-16.05 (21 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.22-15.40 (18 мин.)	15.45-16.10 (25 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми (кружковая работа, образовательные ситуации, досуговая деятельность).	16.05-16.35 (30 мин.)	15.15-15.40 (25 мин.) 16.00-16.20 (20 мин.)	15.40-16.10 (30 мин.)	16.10-16.30 (20 мин.)	15.15-15.40 (25 мин.) 16.00-16.20 (20 мин.)	
чтение художественной литературы,	16.35-16.55 (20 мин.)	16.20-16.40 (20 мин.)	16.10-16.40 (30 мин.)	16.50-17.15 (25 мин.)	16.20-16.40 (20 мин.)	
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.55-17.15 (20 мин.)	16.40-17.00 (20 мин.)	16.40-17.15 (35 мин.)	16.30-16.50 (20 мин.)	16.40-17.00 (20 мин.)	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.15-17.30 (15 мин.)	17.00-17.30 (30 мин.)	17.15-17.30 (15 мин.)	17.15-17.30 (15 мин.)	17.00-17.30 (30 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья») Уход домой.	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	

2 раза в неделю снятие психоэмоционального напряжения (сенсорная комната)

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 2 - 3 лет № 14 (холодный период)
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00-19.00**

Режимный момент	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	
Утренняя гимнастика.	8.00-8.05 (5 мин)	8.00-8.05 (5 мин)	8.00-8.05 (5 мин.)	8.00-8.05 (5 мин)	8.00-8.05 (5 мин)	
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.05-8.20 (15 мин)	8.05-8.20 (15 мин)	8.05-8.20 (15 мин)	8.05-8.20 (15 мин)	8.05-8.20 (15 мин)	

Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.15 (25 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.10-9.28 (18 мин.) 15.30-15.48 (18 мин.)	11.10-11.19 (9 мин.) 15.30-15.39 (9 мин.)	9.40-9.49 (9 мин.) 15.30-15.48 (18 мин.)	9.15-9.33 (18 мин.) 15.15-15.33 (18 мин.)	9.00-9.09 (9 мин.) 15.15-15.33 (18 мин.)	
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность	9.00-9.10 (10 мин.) 11.20-11.40 (20 мин.)	10.55-11.10 (15 мин.) 11.19-11.45 (26 мин.)	9.00-9.40 (40 мин.)	9.00-9.15 (15 мин.)	9.09-9.40 (31 мин.)	
Второй завтрак.	9.28-9.45 (18 мин.)	10.45-10.55 (10 мин.)	9.49-10.00 (11 мин.)	9.33-9.50 (17 мин.)	9.40-10.00 (20 мин.)	
Подготовка к прогулке Прогулка(наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	9.45-11.00 (1 час 15 мин)	9.00-10.30 (1 час 30 мин)	10.00-11.30 (1 час 30 мин)	9.50-11.30 (1 час 40 мин.)	10.00-11.30 (1 час 30 мин.)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	11.00-11.20 (20 мин)	10.30-10.45 (15 мин.)	11.30-11.40 (10 мин)	11.30-11.40 (10 мин)	11.30-11.40 (10 мин)	
Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.00 (20 мин)	11.45-12.05 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00 (3 часа)	12.05-15.00 (2 часа 55 мин.)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	15.00-15.30 (30 мин.)	15.00-15.30 (30 мин.)	15.00-15.30 (30 мин.)	15.00-15.15 (15 мин.)	15.00-15.15 (15 мин.)	

Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.48-16.10 (22мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	15.48-16.15 (27 мин.)	15.33-16.00 (27 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	
Чтение художественной литературы		15.39-15.50 (11 мин.)		16.00-16.20 (20 мин.)	15.33-15.50 (17 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми (кружковая работа, образовательные ситуации, чтение художественной литературы, досуговая деятельность).	16.10-16.40 (30 мин.)	16.15-16.40 (25 мин.)	16.15-16.40 (25 мин.)	16.20-16.40 (20 мин.)	16.15-16.40 (25 мин.)	
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30мин.)	16.40-17.10 (30мин.)	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья»)(спортивные игры) Уход домой.	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	

2 раза в неделю снятие психоэмоционального напряжения (сенсорная комната

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 2 - 3 лет № 15 (холодный период)
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00-19.00**

Режимный момент	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	
Утренняя гимнастика.	8.00-8.05 (5 мин)	8.00-8.05 (5 мин)	8.00-8.05 (5мин.)	8.00-8.05 (5 мин)	8.00-8.05 (5 мин)	
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.05-8.20 (15 мин)	8.05-8.20 (15 мин)	8.05-8.20 (15 мин)	8.05-8.20 (15 мин)	8.05-8.20 (15 мин)	

Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	8.50-9.00 (10 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья»	9.15-9.33 (18 мин.) 15.15-15.33 (18 мин)	11.25-11.34 (9 мин.) 15.30-15.39 (9 мин.)	9.15-9.33 (18 мин.) 15.15-15.24 (9 мин.)	9.32-9.41 (9 мин.) 15.15-15.33 (18 мин)	9.20-9.29 (9 мин.) 15.15-15.33 (18 мин.)	
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность	9.00-9.15 (15 мин.)	10.55-11.25 (30 мин.)	9.00-9.15 (15 мин.)	9.00-9.32 (32 мин.)	9.00-9.20 (20 мин.)	
Второй завтрак.	9.33-9.50 (17 мин.)	10.45-10.55 (10 мин.)	9.33-9.50 (17 мин.)	9.41-10.00 (19 мин.)	9.29-9.50 (21 мин.)	
Подготовка к прогулке Прогулка(наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	9.50-11.30 (1 час 40 мин.)	9.00-10.30 (1 час 30 мин)	9.50-11.30 (1 час 40 мин.)	10.00-11.30 (1 час 30 мин.)	9.50-11.30 (1 час 40 мин.)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	11.30-11.40 (10 мин)	10.30-10.45 (15 мин.)	11.30-11.40 (10 мин)	11.30-11.40 (10 мин)	11.30-11.40 (10 мин)	
Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.00 (20 мин)	11.34-12.05 (30 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00 (3 часа)	12.05-15.00 (2 часа 55 мин.)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	15.00-15.15 (15 мин.)	15.00-15.15 (15 мин.)	15.00-15.15 (15 мин.)	15.00-15.15 (15 мин.)	15.00-15.15 (15 мин.)	

Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.33-16.00 (27 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)	15.33-16.00 (27 мин.)	15.50-16.15 (25 мин.)
Чтение художественной литературы	16.00-16.20 (20 мин.)	15.33-15.50 (11 мин.)	15.24-15.50 (26 мин.)	16.00-16.20 (20 мин.)	15.33-15.50 (17 мин.)
Совместная организованная деятельность педагога с детьми (кружковая работа, образовательные ситуации, чтение художественной литературы, досуговая деятельность).	16.20-16.40 (20 мин.)	16.15-16.40 (25 мин.)	16.15-16.40 (25 мин.)	16.20-16.40 (20 мин.)	16.15-16.40 (25 мин.)
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.40-17.10 (30мин.)	16.40-17.10 (30мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30мин.)	16.40-17.10 (30мин.)
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья»)(спортивные игры) Уход домой.	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)

2 раза в неделю снятие психоэмоционального напряжения (сенсорная комната

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет № 13 (холодный период)
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

Режимный момент	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятниц а
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Игровая деятельность детей, трудовые поручения,	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25

самостоятельная деятельность.	(5 мин)	(5 мин)	(5 мин)	(5 мин)	(5 мин)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.45-9.00 (15 мин.)	8.45-9.00 (15 мин.)	8.45-9.00 (15 мин.)	8.45-9.00 (15 мин.)	8.45-9.00 (15 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья» чтение художественной литературы	9.00-9.15 (15 мин.) 9.25-9.40 (15 мин.)	9.00-9.15 (15 мин.) 9.25-9.55 (30 мин.)	9.00-9.30 (30 мин.)	9.00-9.35 (35 мин.) 11.00-11.30 (30 мин.)	9.00-9.30 (30 мин.) 9.40-9.55 (15 мин.)	
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность чтение художественной литературы	9.15-9.25 (10 мин.) 9.40-10.00 (20 мин.)	9.15-9.25 (10 мин.)			9.30-9.40 (10 мин.)	
Гигиенические процедуры Второй завтрак.	10.00-10.15 (15 мин.)	9.55-10.10 (15 мин.)	11.15-11.30	10.50-11.00 (10 мин.)	9.55-10.10 (15 мин.)	
Подготовка к прогулке Прогулка(наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). «Минутки музыки».	10.15-11.40 (1 час 25 мин.)	10.10-11.30 (1 час 20 мин.)	9.30-11.00 (1 час 30 мин) 9.50-10.10 Физ-ра	9.35-10.40 (1 час 05 мин.)	10.10-11.30 (1 час 20 мин)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	11.40-12.00 (20 мин)	11.30-11.45 (15 мин)	11.00-11.15 (15 мин)	10.40-10.50 (10 мин)	11.30-11.45 (15 мин)	
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность чтение художественной литературы		11.45-12.00 (15 мин.)	11.30-12.05 (35 мин.)	11.30-12.00 (30 мин.)	11.45-12.05 (20 мин.)	
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.25 (25 мин)	12.00-12.25 (25 мин)	12.05-12.25 (20 мин)	12.00-12.25 (25 мин)	12.05-12.25 (20 мин)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.25-15.00 (2 часа 35 мин)	12.25-15.00 (2 часа 35 мин)	12.25-15.00 (2 часа 35 мин)	12.25-15.00 (2 часа 35 мин)	12.25-15.00 (2 часа 35 мин)	

Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	15.00-15.40 (40 мин.)	15.00-15.40 (40 мин.)	15.00-15.40 (40 мин.)	15.00-15.40 (40 мин.)	15.00-15.40 (40 мин.)	
чтение художественной литературы	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.25 (25 мин.)	16.00-16.25 (25 мин.)	16.00-16.25 (25 мин.)	16.00-16.25 (25 мин.)	16.00-16.25 (25 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми (кружковая работа, образовательные ситуации, досуговая деятельность).	16.25-16.40 (25 мин.)	16.25-16.40 (25 мин.)	16.25-16.40 (25 мин.)	16.25-16.40 (25 мин.)	16.25-16.40 (25 мин.)	
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья» (спортивные игры) Уход домой.	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	

**Режим дня группы общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет № 16 (холодный период)
с 10,5 часовым пребыванием детей часы работы 7.00 – 19.00**

Режимный момент	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
Утренний прием детей (игры, общение, вхождение в день).	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	7.00-8.10 (1 час 10 мин.)	
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	
Игровая деятельность детей, трудовые поручения, самостоятельная деятельность.	8.20-8.25 (5 мин)	8.20-8.25 (5 мин)	8.20-8.25 (5 мин)	8.20-8.25 (5 мин)	8.20-8.25 (5 мин)	

Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	
Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	8.45-9.00 (15 мин.)	8.45-9.00 (15 мин.)	8.45-9.00 (15 мин.)	8.45-9.00 (15 мин.)	8.45-9.00 (15 мин.)	
Образовательная деятельность «Минутка здоровья» чтение художественной литературы	9.00-9.15 (15 мин.) 9.25-9.55 (30 мин.)	9.00-9.30 (30 мин.)	9.00-9.35 (35 мин.)	9.00-9.15 (15 мин.) 9.25-9.55 (30 мин.)	9.00-9.15 (15 мин.) 11.30-12.00 (30 мин.)	
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность чтение художественной литературы	9.15-9.25 (10 мин.)	9.30-9.55 (25 мин.)		9.15-9.25 (10 мин.)	11.15-11.30 (10 мин.)	
Гигиенические процедуры Второй завтрак.	9.55-10.15 (20 мин.)	9.55-10.10 (15 мин.)	11.15-11.25 (10 мин.)	9.55-10.15 (20 мин.)	11.00-11.15 (15 мин.)	
Подготовка к прогулке Прогулка(наблюдение, двигательная активность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). «Минутки музыки».	10.15-11.40 (1 час 25 мин.)	10.10-11.30 (1 час 20 мин.)	9.35-11.00 (1 час 25 мин) 10.20-10.35 Физ-ра	10.15-11.40 (1 час 25 мин.)	9.15-10.45 (1 час 30 мин)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, «Минутки релаксации»	11.40-12.00 (20 мин)	11.30-11.45 (15 мин)	11.00-11.15 (15 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	10.45-11.00 (15 мин)	
Самостоятельная деятельность детей, развивающие игры, двигательная активность чтение художественной литературы		11.45-12.00 (15 мин.)	11.25-12.25 (60 мин.)		12.00-12.10 (10 мин.)	
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.25 (25 мин)	12.00-12.25 (25 мин)	12.25-12.45 (20 мин)	12.00-12.25 (25 мин)	12.10-12.30 (20 мин)	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.25-15.00 (2 часа 35 мин)	12.25-14.50 (2 часа 25 мин)	12.45-15.00 (2 часа 15 мин)	12.25-15.00 (2 часа 35 мин)	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические и оздоровительные процедуры.	15.00-15.40 (40 мин.)	14.40-15.00 (00 мин.)	15.00-15.40 (40 мин.)	15.00-15.40 (40 мин.)	15.00-15.40 (40 мин.)	

Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.						
Образовательная деятельность «Минутка здоровья» чтение художественной литературы		15.00-15.15 (15мин.)				
чтение художественной литературы	15.40-16.00 (20 мин.)	15.15-15.35 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	15.40-16.00 (20 мин.)	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.25 (25 мин.)	16.00-16.25 (25 мин.)	16.00-16.25 (25 мин.)	16.00-16.25 (25 мин.)	16.00-16.25 (25 мин.)	
Совместная организованная деятельность педагога с детьми (кружковая работа, образовательные ситуации, досуговая деятельность).	16.25-16.40 (25 мин.)	15.35-16.00 (25 мин.) 16.25-16.40 (25 мин.)	16.25-16.40 (25 мин.)	16.25-16.40 (25 мин.)	16.25-16.40 (25 мин.)	
Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей.	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30мин.)	16.40-17.10 (30 мин.)	16.40-17.10 (30мин.)	16.40-17.10 (30мин.)	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	17.10-17.30 (20 мин.)	
Прогулка (самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, «Минутки здоровья» (спортивные игры) Уход домой.	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	17.30-19.00 (1 час 30 мин)	

